BUSINE$$TECH
INTERNATIONAL PRESS

SUCCES!

METODA GLENN BLAND

Cum să stabilești scopuri și să faci planuri care să dea rezultate cu adevărat

"O carte extraordinară.
Glenn Bland vede lucrurile
în toată complexitatea și simplitatea lor."
CHARLIE JONES "EXTRAORDINARUL"

Cititorii despre cartea
SUCCES! Metoda Glenn Bland

"Cartea dumneavoastră a provocat deja o schimbare extraordinară în viața mea. M-ați ajutat să îmi înving sentimentele de vinovăție pe care le încercam în legătură cu câștigarea banilor și eșecurile mele din trecut."

"Am citit multe cărți referitoare la succes, dar această carte le depășește pe toate."

"În firma noastră noi recomandăm lectura cărții Succes! Metoda Glenn Bland".

"Succesul poate fi definit ca realizarea progresivă a scopurilor predeterminate. Planul dinamic de obținere a succesului propus de Bland pune de fapt în aplicare principiile conținute în cuvântul Domnului."

"Îmi piedusem speranța de a mai deveni vreodată o persoană organizată și fără datorii. Cartea dumneavoastră mi-a oferit liniile călăuzitoare de care aveam nevoie pentru a-mi canaliza gândurile creatoare."

"Această carte este cea mai bună pe care am citit-o vreodată pe tema succesului și a fericirii. Este singura ce oferă o metodă clară, concisă și ușor de pus în practică pentru configurarea, verificarea și realizarea scopurilor prin intermediul planificării."

Glenn D. Bland este președintele consiliului de administrație al firmei United Financial Network, Inc., al cărei sediu central se află la Memphis, Tenessee.

Fundamentul succesului:
Orientare, echilibru, credinţă.

Definiţia succesului:
„Succesul este realizarea treptată a scopurilor de valoare prestabilite, stabilizate prin echilibru şi purificate prin credinţă".

Toate drepturile de autor sunt rezervate editurii
BUSINESS TECH INTERNATIONAL PRESS S.R.L.

Legea română prevede sancțiuni severe civile și penale pentru reproducerea în orice formă sau scop prin metode electronice sau mecanice, inclusiv fotocopiere, înregistrare sau orice alt mijloc de înmagazinare a informației, fără permisiunea scrisă a editorului.

Încălcarea acestor drepturi de autor constituie infracțiune, care se urmărește din oficiu de organele de poliție și alte organe abilitate de lege și se pedepsește cu închisoare de până la 3 ani.

SUCCES!

METODA GLENN BLAND

Business Tech International Press
București, România

Copyright © sept. 1999
Translated into Romanian by permission of
TYNDALE HOUSE PUBLISHERS

SUCCES! THE GLENN BLAND METHOD
GLENN BLAND

Publicată în România în iunie 2000 de Editura
BUSINESS TECH INTERNATIONAL PRESS
Director general: Iuliana Enache

Traducere: Anca Sârbu
Stilizare: Lia Decei şi Mihaela Budui

Pentru comenzi individuale şi difuzare
vă rugăm să contactaţi:
BUSINESS TECH INTERNATIONAL PRESS S.R.L.
Bd Unirii nr. 27, Bucureşti; POBox 42-96.
Telefon / fax: (01) 335 33 81

Director comercial: Cristinel Enache

ISBN: 973-98309-9-4

Printed in Romania
grupul dragoprint
fed print sa O societate Butan Gas
B-dul Tudor Vladimirescu, nr. 31, sector 5, Bucureşti, ROMÂNIA
Telefon: 335.93.18; 335.97.47
Fax: 337.33.77

Această carte este dedicată oamenilor care au avut cea mai mare influenţă asupra vieţii mele:

Billie Snell - *pentru că m-a încurajat*
Joe Schuhardt - *pentru că a avut grijă de mine*
Jack Crawley - *pentru că m-a învăţat să câştig*
Melvin Reimer - *pentru că m-a educat*
Colonelului Robert B. Thieme, Jr. - *pentru că m-a îndreptat spre adevăr*
Charles Baker - *pentru că a crezut în mine*
şi tuturor colegilor mei de la Coaches Insurance Associates of America, care cred în filozofia noastră.

Cuprins

PARTEA ÎNTÂI
Cum să ai o viaţă fericită şi plină de succes

1. Există o cale 13
2. Visul fiecărui om 23
3. Creează complexul succesului 31
4. Ai nevoie de un plan detaliat pentru succes 41
5. Un dans pe sârmă: echilibrul spiritual şi financiar 51
6. Un dans pe sârmă: echilibrul în educaţie şi recreere 69
7. Treizeci de minute de aur 79
8. Un bun de nepreţuit - ia-l, este al tău 93
9. Tu şi şansa 107
10. Timpul nu aşteaptă 119
11. Calea îţi este dată 131

PARTEA A DOUA
Planul tău de acţiune

12. Cum să îţi faci propriul Plan de acţiune 137
    Scheme:
    Ce fel de persoană vreau să devin - declaraţia mea 151
    Care este situaţia mea în prezent 151
    Scopurile mele spirituale 152
    Scopurile mele financiare 152
    Scopurile mele educative 153
    Scopurile mele recreative 153
    Planificarea lunară a activităţii 154
    Bibliografie recomandată 158

Cuvânt înainte

Când l-am întâlnit prima dată pe Glenn Bland, acum cinci ani, mi-a povestit despre planul său ambiţios de a ridica „de la zero" una dintre cele mai mari şi mai pline de succes companii de asigurări pe viaţă din SUA. Acum cinci ani era doar un vis, dar astăzi este o realitate.

După cunoştinţele mele, povestea fenomenalului succes al lui Glenn Bland şi al Coaches Insurance Associates of America este unică în istoria asigurărilor pe viaţă. Compania sa vinde în fiecare an mai multe asigurări decât alte companii care sunt în branşă de mai mult de o jumătate de secol.

De ce are Bland atât de mult de succes? Deoarece înţelege şi aplică principii universale de succes de care cei mai mulţi oameni nu au ştiut niciodată. El ştie cum să stabilească scopuri cuprinzătoare şi cum să planifice atingerea lor. Lumea sa este o „lume a acţiunii" - un loc unde face să se întâmple lucruri bune, în beneficiul întregii umanităţi.

În această carte dinamică veţi avea şansa să descoperiţi secretele succesului personal. Şi tu poţi să-ţi realizezi visele învăţând să aplici metodele lui. Cartea a fost scrisă din experienţă personală de acest om care „s-a realizat" şi ştie despre ce vorbeşte. Orice om care doreşte cu adevărat să reuşească poate să o facă angajându-se să urmeze Metoda Bland.

Autorul crede în modelarea oamenilor şi şi-a dedicat mare parte din viaţă acestui lucru. A scris cartea aceasta pentru a-i îndruma pe oameni spre o viaţă fericită şi prosperă şi pentru a-i ajuta pe

cei din jur să se elibereze din lanţurile incapacităţii şi mediocrităţii şi să se transforme în persoane de succes.

Indiferent cine eşti sau care este vocaţia ta, dacă vei citi această carte şi vei avea încredere, ea te va ajuta să ai o viaţă mai bună!

Charles A. Baker,
vicepreşedinte,
Lincoln American Life Insurance Company

Partea întâi

Cum să ai o viaţă fericită şi plină de succes

I

Există o cale

Dacă aş desena o linie şi v-aş spune că un simplu pas peste ea v-ar transforma viaţa într-una mai bună, aţi face acel pas?

Cu siguranţă că da. Şi dacă aţi şti că acel pas v-ar garanta pacea interioară, bogăţia, educaţia şi sănătatea, n-aţi ezita nici o secundă.

Veţi avea ocazia de a face acel pas - de-a dreptul în mijlocul unei vieţi pline de fericire şi succes - pe măsură ce veţi continua să citiţi această carte.

Dacă treci peste linie, *chiar merge*. Pe mine, depăşirea liniei m-a condus categoric către o viaţă plină de fericire şi succes. Am împărtăşit experienţa mea prietenilor apropiaţi, partenerilor de afaceri şi altora, pe care de-abia îi cunoşteam. În fiecare caz, atunci când nu s-au întors din drum, au obţinut rezultate fantastice.

Am văzut infractori transformaţi în oameni de treabă. Indivizi acoperiţi de datorii în oameni cu succes financiar. Suflete rătăcite în persoane deosebit de înţelepte. Fiinţe plăpânde cu boli mintale şi fizice în cetăţeni sănătoşi şi productivi.

Am văzut aceste miracole petrecându-se chiar sub ochii mei şi ele se vor întâmpla neîncetat celor care vor urma învăţăturile din acestă carte.

Înainte de a trece linia, un tânăr din Houston era fără slujbă, copleşit de griji şi hărţuit de îndatoriri. Astăzi el este cel mai bun dintre agenţii de vânzări din compania sa.

În Lubbock, Texas, un alt tânăr era nefericit şi în slujba sa pierdea teren văzând cu ochii. După ce a trecut linia, a devenit curând unul din remarcabilii oameni de afaceri din oraşul său.

În Memphis, Tennessee, un om eşuase literalmente în orice se angajase până când a trecut linia şi a adoptat principiile conturate în această carte. Astăzi el este plin de succes în afaceri şi din punct de vedere financiar.

Secretul care reprezintă miezul acestor învăţături va fi prezentat aici. Dacă veţi lăsa această carte să vă servească drept lumină călăuzitoare care să vă îndrepte paşii către o lume a fericirii şi succesului, atunci eforturile mele vor avea sens.

Descoperă o nouă viaţă!

Înainte de toate, lăsaţi-mă să vă spun cum s-a născut această carte. Ani de gândire şi de studiu, luni, săptămâni, zile şi ore de planificare au precedat punerea la punct a ceea ce eu numesc Metoda Bland de fixare a scopurilor şi de planificare.

Dezvoltarea acestei metode nu a fost o sarcină uşoară. Ea a necesitat o credinţă fermă, o îndârjire implacabilă şi curaj de acţiune indiferent de obstacolele ce păreau să pândească după fiecare colţ.

Principiile din metoda mea nu sunt ceva nou. Datorită lor au fost încoronaţi regi, s-au născut imperii şi s-au creat mari destine. Pe de altă parte, aceste principii nu au distrus niciodată liniştea din vieţile celor care le-au folosit. Am descoperit acest secret şi l-am aplicat în propria mea viaţă, iar acum vreau să-l împart cu cât mai mulţi oameni posibil.

Am pus în practică metoda mea de fixare a scopurilor şi planificare acum mulţi ani, când am devenit pentru prima oară conştient de succes.

Cele mai nebuneşti visuri ale mele implicau fericire şi succes. Căutam înţelepciunea şi adevărul care să mă conducă la realizarea acestor visuri.

Am făcut un pas uriaş către succes în timp ce mă aflam într-o librărie din Aeroportul Internaţional San Antonio. Am fost atras de o copertă colorată în albastru şi galben şi de un titlu răsunător. Cartea? *Think and Grow Rich*, scrisă de o persoană de care nu mai auzisem înainte şi care se numea Napoleon Hill.

Ca să-mi treacă timpul până la decolarea avionului meu, am cumpărat cartea şi am început să o răsfoiesc.

Pe măsură ce o citeam, am simţit că se petrece ceva cu mine.

În perioada aceea din viaţa mea, îmi făceam treaba bine, doar pentru că era ceva ce trebuia să fac şi nu ceva ce îmi doream să fac. Pluteam în derivă. Nu aveam nici o direcţie, nici un obiectiv, nici un plan.

Pentru că eu *rătăceam*, alţii îmi ordonau ce să fac. Nu înţelegeam singurul principiu de bază: „Cei care au scopuri şi planuri ordonă altora, în timp ce acelor care nu au scopuri sau planuri li se ordonă".

Citindu-l, principiul de mai sus, dezvăluit de domnul Hill, a căpătat importanţă pentru mine. Mi-am spus atunci: „El a găsit cheia care poate descuia uşa către fericire şi succes în viaţa mea. Asta este ceea ce căutam".

Am citit mai departe şi am descoperit că eram din ce în ce mai mult de acord cu ceea ce afirma Napoleon Hill. Aproape fără să-mi dau seama, am ajuns în sufrageria apartamentului meu, la 200 de mile de San Antonio, devorând ultimele pagini ale acestei cărţi fantastice.

Cu greu mi-am amintit zborul dintre San Antonio şi Waco. Timpul a trecut repede pentru că în acea seară viaţa mea s-a schim-

bat. Am devenit „conştient de succes" şi mi s-a deschis o nouă lume, plină de înţelesuri şi oportunităţi.

Orice om care obţine succes la un moment dat devine conştient de această nouă lume.

„Conştiinţa succesului" este un loc de unde pleacă toate împlinirile. Este un moment din viaţa ta când realizezi pentru prima dată că poţi trăi în fericire şi succes. În acel moment afli dintr-o dată că poţi să îţi schimbi viaţa în bine. Te hotărăşti să o schimbi şi apoi te îndrepţi către îndeplinirea dorinţelor. Devenind „conştient de succes", îţi dezvolţi o sete de înţelepciune şi adevăr şi începi să cauţi orice se poate citi sau auzi pentru a-ţi satisface această sete.

Am citit multe cărţi, am petrecut multe ore ascultând discuri şi casete având un singur scop: să-mi programez mintea pentru fericire şi succes.

Studiind şi acumulând înţelepciune, m-am ciocnit de un adevăr simplu. A venit ca o lovitură de trăsnet:

„Tehnicile şi metodele se schimbă, dar principiile niciodată!".

În clipa aceea am ştiut exact unde să găsesc informaţiile pe care le căutam. Principiile nu s-au schimbat niciodată; tot ce vrem noi să ştim despre fericire şi succes se află între copertele unei singure cărţi: sfânta Biblie.

Nu ai nici un motiv să continui cercetările sau să cauţi în altă parte, deoarece între copertele Bibliei vei găsi esenţa înţelepciunii seculare.

Principiile Bibliei, care au trecut toate testele timpului au generat toate celelalte cărţi, discuri şi casete care s-au dovedit a fi atât de folositoare.

În paginile Bibliei vei afla răspunsul la toate problemele vieţii. Ea conţine toate principiile găsite în oricare altă carte care s-a scris vreodată despre fericire şi succes. Izvorul înţelepciunii Creatorului, înţelepciunea nu va seca niciodată. Pe măsură ce creştem, capacitatea noastră de înţelegere se dezvoltă şi avem acces la tot mai multă înţelepciune. Capacitatea noastră de înţelegere este limitată

numai de voinţa noastră de a rămâne credincioşi principiilor şi a ne dezvolta.

„Eu, Înţelepciunea, dau sfatul cel bun şi buna chibzuială. Prin puterea mea cârmuiesc împăraţii. Eu arăt judecătorilor cine are dreptate şi cine nu. Prin mine cârmuiesc dregătorii. Eu îi iubesc pe toţi cei ce mă iubesc. Cei ce mă caută, mă găsesc cu siguranţă. Eu sunt cea care dau bogăţia fără de sfârşit şi mărirea, averea vrednică de cinste şi dreptatea. Darurile mele sunt mai bune decât aurul cel mai pur şi argintul cel mai veritabil! Dreptatea şi judecăţile drepte sunt căile mele. Celor ce mă iubesc şi mă urmează le dau bogăţii. Eu le umplu cămările. Domnul m-a zidit la început pe mine, înainte de a crea orice altceva. Eu am fost din veacuri. Existam înainte de a exista pământul. Eram înainte de a fi create oceanele, înainte ca izvoarele să-şi reverse apele lor pe pământ; înainte de a se întemeia munţii şi dealurile. Da, eu m-am născut înainte de a face Dumnezeu pământul, câmpiile şi văile." (Pilde 8:14-26).

Fără îndoială, „Tehnicile şi metodele se schimbă, dar principiile niciodată". Ele au existat în trecutul etern şi vor exista în viitorul veşnic. Principiile pentru obţinerea fericirii şi succesului în zilele noastre sunt aceleaşi pe care regele Solomon le-a folosit pentru a-şi crea imensa sa avere în 966 (î.Hr.).

Această planetă, numită Pământ, nu a fost doar o întâmplare. A fost creată de o fiinţă cu o inteligenţă infinită, aflată deasupra înţelegerii umane şi acest Creator a stabilit anumite legi naturale care pun ordine în lucruri.

Dacă îţi planifici viaţa astfel încât ea să se desfăşoare între limitele acestor legi naturale, poţi să obţii fericire şi succes. Dacă trăieşti în afara acestor legi naturale, nu te vei bucura niciodată de pacea interioară, bogăţia, educaţia şi sănătatea pe care le cauţi. Este atât de uimitor şi de simplu!

Poţi să eviţi legile omeneşti, dar sunt legi mai puternice care nu pot fi încălcate. Creatorul este sursa oricărei legi naturale care duce la fericire şi succes. El doreşte să împărtăşească această înţelepciune

cu fiecare din noi şi a conturat planul său de veacuri într-o carte plină de inspiraţie, sfânta Biblie.

Omenirea se confruntă astăzi cu mari probleme, deoarece a devenit atât de înfumurată încât a uitat că există Dumnezeu. Ea a uitat că există o putere omniprezentă mai mare şi mai puternică decât tine şi decât mine! Dumnezeu a creat tot ce există şi va putea cu siguranţă să creeze ceva atât de relativ ca semnificaţie cum ar fi fericirea şi succesul pentru un om, dacă acel om va respecta regulile.

W.E. Gladstone spunea: „Am cunoscut nouăzeci şi cinci dintre cei mai mari oameni ai timpului meu şi dintre aceştia, optzeci şi şapte urmau învăţăturile Bibliei. Biblia este marcată de particularitatea originii sale şi o distanţă incomensurabilă o separă de toţi competitorii".

Napoleon Bonaparte spunea: „Biblia nu este doar o carte, ci o fiinţă vie, cu o putere ce îi învinge pe toţi cei care i se opun".

Da, „Biblia nu este doar o carte", pe măsură ce o vei citi, secretul fericirii şi succesului va ieşi din paginile scrise şi va deveni realitate în viaţa ta. Ţi se va cere să faci un singur lucru pentru ca aceste principii să ţi se dezvăluie - *să crezi!*

Trebuie să-l alungi pe „Nu pot" din viaţa ta

Istoria ne arată că au existat întotdeauna indivizi care şi-au petrecut viaţa într-o lume negativistă, unde „nu pot" este expresia cea mai des întâlnită în vocabularul lor. Dacă o personalitate ca Thomas Edison ar fi ascultat de aşa-zişii experţi ai zilelor lui, civilizaţia noastră ar fi mers înapoi în loc să progreseze. Iată dovada. Următoarele afirmaţii sunt extrase din documente oficiale, ziare şi reviste foarte populare la vremea lor. Ascultaţi ce spuneau „persoanele competente":

1840 - „Orice persoană care va merge cu viteza de treizeci de mile pe oră, se va asfixia cu siguranţă."

1878 - „Lumina electrică nu merită prea multă atenţie."

1901 - „Nu este posibilă realizarea unei maşini cu care omul să zboare."

1926 - (un om de ştiinţă) „Această idee nebunească de a zbura către Lună este practic imposibilă."

1930 - (alt om de ştiinţă) „Este imposibil să utilizăm energia înmagazinată în materie."

Au existat întotdeauna oameni care au spus: „Nu se poate". Da, chiar şi experţii se pot înşela. Mai grav este că 99 % din oameni îi cred.

Putem să fim recunoscători faptului că nonconformiştii, precum fraţii Wright şi Edison, nu au acceptat ce spun aşa-numitele persoane competente.

Puteţi să fiţi siguri de un lucru - oamenii care fac afirmaţii ca acelea de mai sus nu înţeleg una dintre cele mai importante şi mai fundamentale legi naturale ale universului: „Poţi să obţii orice lucru la care te poţi gândi sau în care poţi crede!".

Mintea unui om poate concepe multe lucruri, dar să le şi crezi, este deja altceva. Poţi să-ţi imaginezi că vei câştiga un milion de dolari în anul următor, dar fără *a crede cu adevărat* în adâncul sufletului tău că acest lucru se poate realiza, el nu va deveni niciodată realitate. Credinţa este cheia! Este ingredientul de bază pentru o viaţă fericită şi plină de succes.

Iată cum arată Iisus aceeaşi idee: „Dacă poţi să crezi, toate lucrurile sunt posibile pentru cel ce crede." Iisus nu exclude nimic. „Toate lucrurile!" De ce ar face Iisus o astfel de afirmaţie, dacă nu ar fi aşa? El a înţeles legile naturale ale universului - el a ştiut că „Legea credinţei" este la fel de sigură pe cât de sigur este faptul că după noapte urmează ziua. El a folosit puterea credinţei pentru a vindeca bolnavii, pentru a schimba apa în vin şi a spus că dacă un om ar putea să-şi amplifice suficient de mult credinţa, ar putea să mişte şi munţii din loc.

Credinţa este o forţă puternică şi când este folosită în mod corect poate să determine un om să realizeze lucruri măreţe! Creatorul nostru ne-a dat posibilitatea să trăim în două lumi: una pozitivă sau una negativă. O lume în care „poţi" să îţi îndeplineşti visurile vieţii tale sau o lume în care „nu poţi" să faci nimic din cauza unui milion de motive banale care te trag înapoi. Renunţă să te mai gândeşti la toate aceste motive pentru care „nu poţi" să faci ceva şi gândeşte-te la toate motivele pentru care „poţi". Hotărăşte-te acum că vei fi unul din membrii acelui grup ales de oameni de succes care trăiesc într-o lume pozitivă - pur şi simplu este prea greu să trăieşti altfel. Alungă-l pe „nu pot" din viaţa ta prin *credinţă!*

Esenţa Creatorului

Umanitatea a fost întotdeauna conştientă de forţa creatoare a lui Dumnezeu în universul nostru. Dovada forţei sale măreţe este peste tot în jurul nostru. O găsim în naşterea unui copil, în vuietul puternic al unui val din ocean, în frumuseţea incomparabilă a unei flori, în sentimentele cele mai profunde faţă de un copilaş şi în forma splendidă a unui simplu fulg de nea. Dovezile ne înconjoară, dar sunt aşa de obişnuite, încât le luăm ca atare.

Fiecare dintre noi are posibilitatea să folosească această forţă creatoare în propria viaţă pentru a ne atinge obiectivele, dar numai unii o fac. Această forţă creatoare ni s-a dat gratis - nu costă nimic, iar pentru a-i primi întrega putere trebuie doar să crezi. Ca fiinţe umane, imperfecte din naştere, preţuim prea puţin lucrurile pentru care nu plătim. Preţuim casele, automobilele, ambarcaţiile, televizoarele, şi în acelaşi timp preţuim prea puţin lucrurile care sunt gratuite în viaţă - corpul, mintea, familia, prietenii, sănătatea, dragostea şi legile naturale ale universului.

Adevărul este că lucrurile materiale pe care le considerăm foarte valoroase sunt extrem de ieftine şi pot fi înlocuite. O casă

poate să fie distrusă de foc şi poate fi reconstruită. Un om îşi poate pierde averea şi apoi şi-o poate recâştiga, de câteva ori mai mare. Dar atunci când se pierd lucrurile care ni se dau gratis - ele sunt pierdute pe veci.

Afirmaţia: „Cele mai bune lucruri în viaţă sunt gratuite" este adevărată. Aşteaptă să le iei. Te pot face fericit. Pentru a profita de legile naturale ale universului, pentru a ne ghida către o viaţă plină de fericire şi succes, trebuie să înţelegem esenţa Creatorului care guvernează în întregime viaţa şi creaţia.

Suveran: Creatorul este cârmuitorul tuturor lucrurilor.

Drept: Este imposibil pentru Creator să se înşele; el este perfect în toate direcţiile.

Just: Creatorul ştie totul; toate laturile fiecărei situaţii - de aceea, este imposibil pentru el să fie nedrept.

Iubitor: Creatorul oferă afecţiunea perfectă - o iubire aflată deasupra dragostei şi înţelegerii umane.

Etern: Creatorul a existat dintotdeauna, este extrem de viu astăzi şi va exista întotdeauna - el este veşnic.

Atotştiutor: Creatorul ştie totul - toate ideile vin din mintea sa infinită.

Atotputernic: Creatorul are puterea să facă orice - el este atotputernic şi capabil.

Omniprezent: Creatorul este întotdeauna peste tot - el nu este cineva localizat în vreun loc îndepărtat sau necunoscut. El se află lângă tine.

Neschimbător: Creatorul nu se schimbă niciodată - el este acelaşi ieri, astăzi şi întotdeauna.

Demn de încredere: Creatorul este absolut cinstit - îi este imposibil să mintă.

Acum, că înţelegi esenţa Creatorului, vei înţelege mai uşor de ce poţi să aplici în viaţa ta legile naturale ale universului şi, făcând acest lucru, să îţi îndeplineşti cele mai fantastice visuri şi să nu te

îndoieşti niciodată de realizarea lor. Creatorul a stabilit reguli şi simpla intrare în joc cu toată inima îţi va oferi recompense fantastice, şi asta se întâmplă dacă poţi *să crezi!*

Înainte de a trece la următorul capitol, fă aceşti doi paşi, dacă nu i-ai făcut deja:

1. *Convinge-te că există un mod de viaţă mai fericit şi mai plin de succes decât actualul tău mod de viaţă.*
2. *Acceptă faptul că Dumnezeu este o extraordinară forţă orientativă în acest univers şi că el este mai înţelept şi mai puternic decât tine.*

În acest moment, nu trebuie să admiţi nimic mai mult. Dar să sperăm că următoarele capitole te vor ajuta să accepţi din ce în ce mai multe din principiile care vor face ca viaţa ta să devină extrem de fericită şi prosperă.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Poţi realiza orice lucru la care te poţi gândi şi în care poţi crede!
- Poţi să ocoleşti legile omeneşti, dar există alte legi, mai importante, care nu pot fi încălcate.
- Cel care are scopuri şi planuri poate să ordone altora, în timp ce celorlalţi, care nu au scopuri şi planuri, li se ordonă.
- Tehnicile şi metodele se schimbă, dar principiile niciodată!
- Renunţă să te mai gândeşti la motivele pentru care „nu poţi" face ceva şi gândeşte-te la toate motivele pentru care „poţi".
- Creatorul este suveran, drept, just, iubitor, etern, atotştiutor, atotputernic, omniprezent, neschimbător şi demn de încredere.

2

VISUL FIECĂRUI OM

Dacă ţi s-ar cere să defineşti *succesul*, ce ai răspunde? Adevărul este că nu te-ai gândit niciodată prea mult. Există probabil tot atâtea definiţii pentru succes, câţi oameni sunt pe lume. Să ne oprim asupra unora dintre acestea: Dacă i-ai cere unui om de afaceri să definească succesul, ţi-ar putea răspunde că pentru el succesul înseamnă să câştige mulţi bani.

Antrenorul echipei de fotbal a unei universităţi poate să considere culmea succesului câştigarea Campionatului Naţional. Ca să aibă succes, probabil că toţi atleţii îşi doresc să fie selecţionaţi în lotul olimpic.

Pentru un agent de vânzări, succesul înseamnă să devină numărul unu în compania sa.

Succesul pentru o casnică ar putea fi rolul jucat într-o societate de binefacere.

Pentru arhitect, succesul ar fi probabil creaţiile sale deosebite ce se înalţă spre cer. Visul de succes al unui student ar putea fi acel moment măreţ în care îşi primeşte diploma universitară.

Un muncitor din fabrică s-ar putea simţi plin de succes la sfârşitul unei zile de muncă.

Pentru un tânăr avocat plin de aspiraţii, dorinţa de a fi preşedinte ar putea fi succesul maxim.

Visul de succes al unui stomatolog ar putea fi deschiderea mai multor cabinete în oraş.

Pentru contabil, succesul ar putea să însemne deţinerea propriei firme.

Pentru un preot succesul ar putea să însemne ajutarea cuiva care are o problemă.

Succesul înseamnă multe lucruri, pentru mulţi oameni. Fiecare ar putea să aibă o definiţie proprie a succesului, dar puţini sunt cei care s-au gândit cu adevărat la acest subiect. Succesul este mai mult decât oricare din definiţiile anterioare. Trebuie judecat mai în profunzime şi într-un spectru mai larg pentru a descoperi definiţia adevăratului succes.

Să ai succes nu înseamnă pur şi simplu „să pui mâna pe bani". Aşa pare doar la prima vedere, dar banii nu înseamnă neapărat succes. Al Capone era milionar şi nu avea succes. Cel care se retrage la vârsta de patruzeci de ani după ce i-a denigrat şi înşelat pe alţii în drumul său spre vârf nu este o persoană de succes. Nu poţi să obţii adevăratul succes înşelându-i pe ceilalţi.

Dacă ai câştigat un milion de dolari, dar pentru asta ţi-ai pierdut familia şi căminul şi te-ai îmbolnăvit de ulcer, nu prea se poate spune că ai avut succes.

Nu te vei încununa de succes dacă ai câştigat un milion de dolari, dar ai murit de inimă la patruzeci şi trei de ani, pentru simplul fapt că ţi-ai irosit forţele în mod nesocotit.

Nu poate fi considerat un succes nici faptul că îţi trăieşti viaţa în mijlocul sărăciei şi bolii, aşa cum ar putea sugera unele culte obscure. Legile naturii reprezintă o forţă mai mare decât simplele capricii şi dorinţe ale omului. Adevărul va fi întotdeauna adevăr şi asta nu se poate schimba.

În anii '70 i-am avut pe aşa-numiţii „hippy" care erau renumiţi pentru atitudinea lor de „a nu face nimic". Dacă ar trăi sub imperiul legilor naturale, aşa cum facem noi, aceşti oameni nu şi-ar putea găsi fericirea sub nici o formă. Iar logic vorbind, nici nu pot fi consideraţi plini de succes doar pentru că îşi văd de treaba lor.

Adevăratul succes evită extremele! Este o călătorie. Este un proces gradat.

Printr-un trai echilibrat vei afla fericirea şi succesul. Creatorul nostru caută să ne ofere şi ţie, şi mie vieţi pline de succes şi fericire respectând legile naturale stabilite de el şi păstrându-ne în acord cu universul.

Dacă ar fi să aleg un singur cuvânt pentru a-l defini pe Creatorul nostru, cuvântul ar fi *echilibru*.

Gândeşte-te la mişcarea miliardelor de corpuri cereşti prin spaţiul infinit. Fiecare din ele este sub un control perfect, la fel de precis ca mişcarea unui ceas elveţian fin.

Gândeşte-te la echilibrul perfect dintre lumea plantelor şi cea a animalelor, fiecare fiind complementară celeilalte, în aşa fel încât fiecare să supravieţuiască.

Da, Creatorul nostru a prevăzut totul. El cunoaşte toate oportunităţile noastre, ca şi toate problemele noastre. El este atotştiutor!

Thomas Edison a înţeles esenţa Creatorului nostru când a făcut extrem de profunda afirmaţie: „Ideile vin din spaţiu". El şi-a planificat viaţa astfel încât să obţină echilibrul şi să trăiască între limitele unor mari legi naturale ale universului care nu pot fi încălcate fără să se producă efecte adverse.

Pe când era elev, Edison a fost trimis acasă cu o notiţă din partea profesorului care spunea că nu poate să înveţe - nu poate să gândească - pentru că era prost. Acel băiat a devenit cel mai mare inventator al lumii.

Edison a acceptat pe deplin faptul că exista o putere mai mare decât el şi a învăţat să lucreze într-o completă armonie cu acea putere.

Oamenii mari au dus vieţi echilibrate care au fost încărcate de sens prin credinţă. William B. Walton, preşedinte la Holiday Inns, adresându-se Congresului societăţii *Optimist Internationl* din statul Tennessee, s-a exprimat în felul următor:

În viaţă ai patru mari iubiri:

1. Iubirea de Dumnezeu - Această dragoste dă substanţă şi înţeles vieţii tale. Această mare iubire îi permite omului să se accepte pe sine însuşi. Aceasta este cea mai mare dintre cele patru mari iubiri. Trebuie să te dedici total acestei iubiri.

2. Iubirea de familie - Dragostea pentru soţie, copii şi rude este impregnată de această iubire. Ea trebuie să fie o mare iubire pentru a depăşi toate problemele cu care se confruntă familiile în societatea noastră modernă. Pentru a obţine împlinire din această dragoste este nevoie de o implicare totală.

3. Iubirea de ţară - Nu se moşteneşte o ţară minunată ca a noastră. Ea este transmisă din generaţie în generaţie, dar fiecare nouă generaţie trebuie să îşi câştige dreptul de a o păstra. Trebuie să îţi iubeşti cu putere ţara pentru a fi fericit şi a te bucura de roadele generozităţii sale. Iubirea ta pentru ţară trebuie să fie o iubire puternică, o implicare totală.

4. Iubirea de muncă - Aceasta trebuie să fie una din marile tale iubiri, pentru că ea îţi oferă resursele de trai. Pentru a obţine această iubire, trebuie să te implici în activităţi care îţi plac şi care îţi oferă împliniri. Implicându-te total în această mare iubire îţi poţi garanta prosperitatea.

Cu siguranţă că puteţi vedea cum orientarea, echilibrul şi credinţa se îmbină în „cele patru mari iubiri ale vieţii tale" prezentate de domnul Walton. În timpul discursului a accentuat în permanenţă importanţa atitudinii ca fiind „cheia de aur care trebuie plasată în lacătul vieţii". Cele „patru mari iubiri" sunt pur şi simplu atitudini în faţa vieţii. Discursul său exemplifică în mod cert gândurile unui om care cunoaşte adevărata definiţie a succesului.

Antrenorul Vince Lombardi îşi îndrumă în mod constant jucătorii cu următoarea afirmaţie: „Există doar trei lucruri importante în viaţa ta!

Dumnezeu,
familia ta
şi echipa în care joci".

Din nou, trebuie să vezi îmbinarea orientării, echilibrului şi credinţei din această afirmaţie. Orice definiţie a succesului trebuie să conţină aceste filoane de adevăr, pentru că altfel este incompletă.

Pentru a înţelege mai bine, succesul constă în trei lucruri:

1. Orientarea - Fixează-ţi privirea asupra lucrurilor care merită efortul în viaţă şi apoi stabilirea unui plan de a acţiona continuu pentru împlinirea şi realizarea lor.

2. Echilibrul - Păstrează o perspectivă corespunzătoare asupra fiecărei zone din viaţa ta. Fii în armonie cu legea naturii care produce un echilibru perfect. Echilibrul în toate lucrurile înfăptuieşte fericirea.

3. Credinţa - Nici un om care nu are credinţă nu va avea succes. Cu cât este mai mare credinţa, cu atât e mai mare şi gradul de succes. Cei ce au succes sunt cei care cred!

Cu aceste trei ingrediente ca materie primă vom stabili propria noastră definiţie a succesului. Aceasta ne va permite să comunicăm în condiţiile unei înţelegeri complete pe măsură ce parcurgem paginile acestei cărţi. Aceasta este ceea ce înţelegem noi când ne re-

ferim la succes. Imprimaţi-vă aceste câteva cuvinte în memorie. Le veţi purta cu voi ca lumini călăuzitoare atât cât veţi trăi. „Succesul este realizarea progresivă a scopurilor valoroase, predeterminate, stabilizate cu echilibru şi purificate prin credinţă." Foarte puţini oameni înţeleg succesul. Acum, pentru că *tu* îl înţelegi - pune-l să lucreze pentru tine! Iată şapte reguli dinamice pentru împlinirea personală care te vor ajuta să-l faci să dea rezultate imediat:

Planul dinamic pentru obţinerea succesului propus de Bland

1. *Lasă-l pe Dumnezeu să te orienteze* - Stai de o parte şi lasă mintea măreaţă, universală, creatoare a lui Dumnezeu să îţi arate direcţia - ai credinţă!
2. *Stabileşte o perioadă a credinţei* - Rezervă-ţi treizeci de minute preţioase în fiecare dimineaţă pentru a te cufunda în meditaţie şi planificare.
3. *Cristalizează-ţi scopurile* - Hotărăşte-te asupra scopurilor precise pe care vrei să le îndeplineşti şi păstrează-le sub ochii tăi în fiecare zi.
4. *Fă un plan de acţiune* - Construieşte un plan detaliat al realizării scopurilor tale şi fixează o dată limită pentru îndeplinirea lor.
5. *Descoperă o dorinţă arzătoare* - Dorinţa pentru lucrurile pe care le vrei în viaţă te va motiva spre acţiune.
6. *Să crezi în tine* - Când crezi în tine poţi să realizezi orice. Ai talente şi capacităţi date de Dumnezeu - foloseşte-le!
7. *Nu renunţa niciodată* - Succesul nu poate scăpa unei voinţe ce continuă să existe în ciuda presiunilor şi adversităţii. Succesul le surâde celor perseverenţi!

Aplicarea Planului dinamic pentru obţinerea succesului s-ar putea să presupună schimbarea completă a modului de viaţă, dar nu uita, persoanele care au succes fac acele lucruri care nu pot eşua.

Stop! *Reciteşte următoarele părţi ale acestui capitol de trei ori. Fă acest lucru încet şi cu concentrare.*

1. *Definiţia succesului.*
2. *Planul dinamic pentru obţinerea succesului propus de Bland.*

O oră petrecută aici va valora multe ore mai târziu. Acceptarea acestor principii te duce cu un pas mai aproape de o viaţă plină de fericire şi prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Nu poţi să obţii cu adevărat succes înşelându-i pe alţii.
- Legile naturii sunt mai puternice decât simplele capricii şi dorinţe ale omului.
- Adevărul întotdeauna va fi adevăr şi asta nu se poate schimba.
- Adevăratul succes evită extremele!
- Creatorul nostru ne-a dotat pentru orice.
- Oamenii excepţionali duc vieţi echilibrate, încărcate de sens prin credinţă.
- Succesul este realizarea progresivă a obiectivelor valoroase, predeterminate, stabilizate cu echilibru şi purificate prin credinţă!

3

Creează complexul succesului

Indiferent dacă ai 68 kg sau 136 kg, ai în comun cu toţi ceilalţi adulţi în jur de 1134 g. de ţesut absolut fantastic. Protejat cu grijă de craniu, el este cel mai complicat şi mai înşelător computer conceput vreodată. Este creierul tău! Acest computer unic este al tău până la ultimul detaliu. El poate produce pentru tine fericire şi succes în proporţii inimaginabile.

Acest centru miraculos de procesare pe care îl porţi cu tine oriunde te duci este ultimul mare „continent" neexplorat de pe Pământ. Bogăţiile care vor răsări din explorarea lui vor fi dincolo de orice comparaţie.

Acest computer fantastic ce îţi aparţine a fost creat de inteligenţa infinită a lui Dumnezeu. Este capabil să prelucreze date stocate în banca de memorie a lumii care conţine toate informaţiile - din trecut, din prezent şi pentru eternitate. Mintea ta poate concepe orice idee de care vei avea vreodată nevoie.

Dacă ar fi să inventeze cineva un computer mecanic cu un potenţial infinit ca al minţii omeneşti, costurile de utilizare ar fi aşa

de mari încât nu ar fi practic să se înceapă producerea lui. Aceasta ar putea să vă dea o idee despre valoarea minţii umane care, în ciuda potenţialului său generos, este folosită de cei mai mulţi dintre oameni în proporţie de 10%. Ne ocupăm minţile cu lucruri nesemnificative în loc să le lăsăm să se înalţe, aşa cum au fost destinate, să realizeze lucruri mari şi importante.

Oamenii - programatorii - sunt cei care introduc în computer informaţiile necesare. Computerul poate returna informaţii numai pe baza celor introduse de către programator. Dacă programatorul îşi face bine treaba, informaţia primită va fi valoroasă şi folositoare; dacă greşeşte la conceperea programului, informaţia produsă va fi negativă şi nefolositoare.

Mintea umană este la fel! Creierul tău este computerul, iar tu eşti programatorul. Dacă introduci informaţii pozitive, rezultatul va fi pozitiv şi valoros. Dacă alimentezi creierul-computer cu informaţii negative, rezultatul va fi negativ şi orientat către eşec.

Tu reprezinţi suma propriilor tale gânduri. Dacă gândeşti în termeni negativi, vei obţine rezultate negative, dacă gândeşti în termeni pozitivi, vei obţine rezultate pozitive.

De-a lungul secolelor, înţelepţii şi filozofii s-au contrazis în legătură cu multe lucruri, dar au fost unanim de acord asupra unui punct: *„Devenim ceea ce gândim!"*.

Emerson spunea: „Un om este ceea ce gândeşte".

Împăratul roman Marcus Aurelius s-a exprimat astfel: „Viaţa unui om este ceea ce fac gândurile sale din ea".

William James spunea: „Cea mai mare descoperire a generaţiei mele este că fiinţele umane îşi pot schimba viaţa schimbându-şi atitudinea mintală".

În Biblie găsim: „Un om este aşa cum gândeşte în adâncul sufletului".

Eşti *într-adevăr* ghidat de minte, iar în viitor trebuie să trăieşti din roadele gândurilor tale. Din moment ce „devenim ceea ce gândim", atunci este foarte important să acordăm atenţie schemelor noastre de gândire. Aceasta este una dintre cele mai puternice legi naturale din univers. Îţi vei da seama că această lege este o sabie cu două tăişuri - o lege naturală care îl poate duce pe om către o viaţă în care să aibă pace interioară, bogăţie, educaţie şi sănătate şi o lege care îl poate duce către o viaţă nefericită.

Felul în care acţionează legea pentru tine depinde de cum o foloseşti - pentru bine sau pentru rău - alegerea îţi aparţine. Să nu uiţi niciodată că trăieşti într-o lume a cauzei şi efectului - pentru orice acţiune există un răspuns. Ori după cum scrie în Biblie, „Culegi ce ai semănat!".

Oamenii şi lucrurile ne vor răspunde şi se vor comporta conform modelului propriilor noastre gânduri.

Cei mai mulţi dintre noi încearcă să îi schimbe pe ceilalţi. Pentru a ne realiza obiectivele nu este nevoie să îi schimbăm pe cei din jur, ci să ne schimbăm noi înşine. Ceilalţi se schimbă pe măsură ce ne schimbăm noi gândurile despre ei.

Nu este uşot să înveţi să gândeşti aşa cum trebuie; asta înseamnă introducerea unor obiceiuri noi, care pot să ia zile, săptămâni, luni şi adesea ani înainte de a deveni parte integrantă din viaţa ta. Obiceiurile noi nu se formează uşor, mai ales când ele trebuie să înlocuiască obiceiuri vechi, bine înrădăcinate.

Sarcina nu este uşoară, dar ea *poate* fi dusă la capăt. Dacă arzi de nerăbdare să fii fericit şi să ai succes, trebuie să îţi formezi obiceiuri bune, deoarece, dacă la început îţi faci tu obiceiuri, în final obiceiurile te fac pe tine. Fiecare dintre noi are obiceiuri rele şi gânduri negative care ne trag înapoi şi ne împiedică să devenim acea persoană dinamică ce se ascunde înăuntru.

Cum se formează aceste obiceiuri rele şi gânduri negative? În multe cazuri, îşi au originea în copilărie. De exemplu, îmi amintesc membri ai familiei mele spunând: „Un membru al familiei Bland nu a fost niciodată bogat şi nici nu va fi". Am crezut asta mulţi ani pentru că mintea mea fusese programată să accepte faptul că eu, fiind un membru al familiei Bland, nu voi putea niciodată să mă

îmbogăţesc. Trăind într-un mediu cu oameni negativişti, negativismul lor te poate copleşi. În societate acest lucru apare atunci când ne complacem în poziţia de discipoli în loc să devenim lideri. Mare parte din gunoiul găsit pe rafturile librăriilor te va programa spre eşec. Mare parte din mijloacele în care te poţi distra în ziua de azi pot avea un impact negativ asupra gândirii tale.

Aş putea să înşir nenumărate motive pentru care omul trăieşte într-o lume negativă, dar mă interesează mai mult să vă comunic procesul prin care veţi putea să îndepărtaţi mantia eşecului purtată într-o viaţă negativă şi să o înlocuiţi cu o armură frumoasă şi strălucitoare numită *doctrina succesului.*

Cum poţi să obţii această armură? Primul pas în obţinerea doctrinei succesului este să te hotărăşti că vrei să devii fericit, să ai succes şi să fii înţelept. Dacă şi tu, asemenea majorităţii, ai fost programat în copilărie pentru eşec, va trebui să-ţi reprogramezi modul de gândire, astfel încât să poţi ţine cu adevărat în mâna ta cheia fericirii - înţelepciunea secolelor! Nu vei câştiga înţelepciunea peste noapte - gândurile tale negative nu vor dispărea dintr-o dată. Îţi va lua timp să înlocuieşti negativismul cu pozitivism. Este un proces gradat şi s-ar putea să dureze de la unul la trei ani, în funcţie de abilitatea ta.

Când începi această minunată nouă cale în viaţă, vor fi cazuri când mintal vei aluneca în lumea negativă anterioară, dar o dată ce ai realizat ce se întâmplă, vei avea puterea să te întorci la calea ta. Pe măsură ce înţelepciunea şi cunoştinţele tale cresc, scăpările mintale negative descresc, până când dispar în întregime din viaţa ta fericită şi încununată de succes.

Acum, pentru că am stabilit că gândurile au putere, că ele devin realitate şi că, programându-ţi mintea cu gânduri pozitive poţi deveni o persoană pozitivă, dă-mi voie să îţi explic cum să-ţi construieşti în viaţă complexul succesului.

Complexul succesului

Pasul 6 Stăpânirea detaliilor vieţii
Pasul 5 Capacitate de a iubi
Pasul 4 Atitudine mintală relaxată
Pasul 3 Fericire interioară
Pasul 2 Orientare către succes
Pasul 1 Doctrina succesului (înţelepciunea)

Pasul 1: Să ne imaginăm pentru o clipă că eşti constructor şi ţi s-a încredinţat construirea unei clădiri cu şase etaje. Alegi cele mai puternice postamente şi cele mai bune materiale pentru proiectarea fundaţiei. Fără o fundaţie solidă, structura nu va rezista; se va sfărâma şi va cădea. Întreaga greutate a celorlalte cinci etaje se va sprijini pe această fundaţie solidă.

Pe o fundaţie solidă a doctrinei succesului (înţelepciunea) vor rezista toate lucrurile valoroase în viaţă. Doctrina succesului te va stabiliza şi te va susţine de-a lungul celor mai mari realizări şi a celor mai amare nenorociri. Fiecăruia dintre noi îi va zâmbi soarta în multe feluri până în momentul morţii, dar trebuie să realizăm că vom înfrunta şi câteva căderi serioase pe parcursul vieţii. Fără o doctrină a succesului în viaţă te poţi abate cu uşurinţă de la calea corectă îndreptându-te către eşec.

Doctrina succesului este o fundaţie solidă pe care ar trebui construit viitorul tău. Biblia spune: 1 „Înţelepciunea dă: viaţă lungă şi bună - bogăţie - slavă - plăcere - pace" (Pilde 3:16-17). 2 „Cel ce iubeşte înţelepciunea se iubeşte pesine şi va avea succes" (Pilde 19:8).

Câştigi înţelepciune începând să studiezi. Citeşti, studiezi, asculţi şi trebuie să faci aceste lucruri în fiecare zi pe bază de planificare şi organizare.

Ţi se va da o listă cu cărţi recomandate pentru citit şi studiat.

Aceste cărţi au fost selectate în mod special pentru a-ţi oferi o sursă a doctrinei succesului. Ea trebuie să devină o parte a vieţii tale - trebuie să mănânci, să dormi şi să bei doctrina succesului - este bine pentru suflet. „Eu, înţelepciunea, îţi voi face orele din ziua ta mai profitabile şi anii din viaţa ta mai fructuoşi" (Pilde 9:11). *Să crezi* şi atunci vei putea să îţi asumi aceste promisiuni!

Pasul 2: Atunci când doctrina succesului se va afla pe primul loc în mintea ta, vei fi orientat spre succes. Te vei înţelege pe tine însuţi şi de aceea vei începe să îi înţelegi pe ceilalţi. Ceilalţi vor veni la tine pentru că tu deţii o înţelegere completă a legilor naturale ale universului şi ai răspunsurile corecte. Vei descoperi că ştii cum „să iei" oamenii şi că poţi face să se întâmple lucruri interesante în afaceri. Viaţa ta de familie se va îmbunătăţi, afacerile se vor îmbunătăţi, viaţa ta spirituală se va îmbunătăţi. Lumea va fi cu adevărat scoica în care tu eşti perla, pentru că tu vei fi devenit o persoană înţeleaptă - cea care posedă înţelepciunea secolelor - un om care *crede!*

Pasul 3: Se pare că toţi caută pe lume fericirea interioară. Îţi vei putea găsi fericirea interioară de îndată ce posezi doctrina succesului şi devii orientat către succes. Pentru că îl înţelegi complet pe Creator şi legile lui naturale, viaţa ta va fi într-o armonie completă cu lumea din jur. Aceasta va genera o pace şi o fericire interioară care vor radia în afară, ca strălucirea unei lumânări la fereastră într-o noapte întunecoasă. Fericirea interioară va fi a ta, împreună cu celelalte binecuvântări care o însoţesc - *să crezi!*

Pasul 4: O dată ce doctrina succesului s-a imprimat în lobul frontal al creierului tău, vei deveni orientat către succes şi vei poseda fericirea interioară, aşa că îţi vei dezvolta o atitudine mintală relaxată. Vei fi capabil să dai piept cu orice situaţie fără frustrare sau anxietate. Nimic nu te va „zdruncina" pentru că vei avea o atitudine mintală destinsă. Şi atunci vei avea totul sub control.

Dacă eşti agent de vânzări, nu te vei descuraja atunci când se va anula cea mai importantă întâlnire a ta. Dacă eşti om de afaceri, nu vei lăsa problemele de zi cu zi să te copleşească. Dacă eşti soţie sau mamă, nu îţi vei „ieşi din pepeni" din cauza problemelor pe care trebuie să le rezolvi în casă. Dacă eşti atlet, îţi vei păstra „sângele rece" în momentele cele mai fierbinţi ale unei competiţii, în timp ce ceilalţi îşi pierd controlul. Da, vei fi în stare să stăpâneşti fiecare situaţie, pentru că tu vei avea mintea relaxată.

Biblia spune: „O atitudine nepătimaşă lungeşte viaţa unui om" (Pilde 14:30). Credinţa întreţine o minte relaxată!

Pasul 5: Următorul pas important în complexul succesului este dobândirea capacităţii de iubire. Nu o confundaţi cu dragostea egoistă, omenească, pe care o găsim atât de des în societatea de astăzi. Dacă fiecare ar avea capacitatea de a-i iubi pe ceilalţi, bazată pe temelia solidă a doctrinei succesului, nu ar exista prejudecăţi rasiale sau războaie, nu ar fi nevoie de poliţie şi fiecare l-ar respecta pe celălalt pentru ceea ce reprezintă.

Aceasta este iubirea adevărată, completă şi altruistă, cea despre care vorbeşte Apostolul Pavel în capitolele 13 şi 14 ale Epistolei întâi către Corinteni: „Dacă aş avea darul de a vorbi în alte limbi fără să le învăţ şi aş vorbi orice limbă care există în ceruri şi pe pământ, dar nu i-aş iubi pe ceilalţi, aş face doar zgomot. Dacă aş avea darul profeţiei şi aş şti tot ce se va întâmpla în viitor, aş şti totul despre toate, dar nu i-aş iubi pe ceilalţi, la ce bun? Chiar dacă aş avea darul credinţei astfel încât să mişc munţii din loc doar cu vorba, tot nu aş valora nimic fără iubire. Dacă aş da tot ce am săracilor şi dacă aş fi ars de viu pentru predicarea Evangheliei, dar nu i-aş iubi pe ceilalţi, oricum nu ar folosi la nimic. Dragostea este foarte răbdătoare şi plină de bunătate, niciodată geloasă sau invidioasă, niciodată lăudăroasă sau plină de mândrie, niciodată trufaşă, egoistă sau necuviincioasă. Dragostea nu-şi cere drumul ei separat. Nu este iritabilă sau susceptibilă. Nu poartă pică şi cu greu observă când

ceilalţi greşesc. Nu se bucură de nedreptate, dar jubilează ori de câte ori adevărul iese la lumină. Dacă iubeşti pe cineva, îi vei fi loial, indiferent ce implică aceasta. Întotdeauna vei crede în el, te vei aştepta la ce este mai bun din partea lui şi întotdeauna te vei ridica în apărarea lui.

Toate darurile şi puterile de la Dumnezeu au un sfârşit, dar dragostea este eternă.

Mai rămân doar trei lucruri - credinţa, speranţa şi dragostea - dar cea mai mare dintre toate este dragostea".

Chiar un om mare cum a fost Apostolul Pavel este gata să admită că fără capacitatea de iubire, totul este fără sens. Cu doctrina succesului, vei avea sentimente mult mai profunde şi mai pline de înţeles pentru familia ta şi pentru semenii tăi - *să crezi!*

Pasul 6: Apogeul complexului succesului este stăpânirea lucrurilor mărunte ale vieţii, un dar pentru toţi cei care posedă complexul succesului. Majoritatea oamenilor găsesc dificil să se confrunte zilnic cu necazuri şi mâhniri, dar cei ce deţin doctrina succesului ştiu cum să se organizeze prin obiective, planuri şi priorităţi pentru a se descurca, indiferent ce apare. Lucrurile mărunte îi exasperează pe cei mai mulţi, dar individul ce stăpâneşte doctrina succesului acceptă orice lucru mărunt ca pe o provocare. El învaţă să rezolve ceea ce îi stă în putere şi să accepte ceea ce nu poate, fără să-şi distrugă liniştea sufletească. Cel care crede este stăpân peste toate.

Acum, că aveţi structura complexului succesului, sper că veţi începe să o aplicaţi în viaţa voastră. Veţi descoperi că rezultatele sunt fantastice.

Cei mai mulţi oameni doresc să se orienteze către succes, să deţină o fericire interioară, să dea dovadă de o atitudine mintală relaxată, să posede capacitate de iubire şi doresc să-şi poată stăpâni viaţa în cele mai mici detalii. Puţini sunt dornici să plătească preţul câştigării doctrinei succesului. Vor să mănânce glazura, dar nu se

chinuie să coacă prăjitura. În viaţă nu poţi avea lucruri bune dacă nu plăteşti pentru ele. Acest preţ este doctrina succesului. Te rog *să crezi* că nu obţii nimic pe degeaba.

Înainte de a merge mai departe la următorul capitol, trebuie să accepţi următoarele principii:

1. *Eşti rezultatul propriilor tale gânduri!*
2. *Eşti capabil să concepi orice idee de care vei avea vreodată nevoie.*
3. *Îi poţi schimba pe ceilalţi pur şi simplu schimbându-te pe tine.*
4. *Poţi deveni orientat către succes - să posezi fericire interioară - să dovedeşti o atitudine mintală relaxată - să deţii capacitate de iubire - şi să stăpâneşti detaliile vieţii - dobândind doctrina succesului (înţelepciune).*

Acceptarea acestor principii te duce cu un pas mai aproape de o viaţă plină de fericire şi prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Devenim ceea ce gândim!
- Oamenii şi lucrurile vor reacţiona şi se vor comporta cu noi în concordanţă cu modelul propriilor noastre gânduri.
- La început, tu îţi faci obiceiurile, dar la sfârşit obiceiurile te fac pe tine.
- Doctrina succesului te va stabiliza şi te va susţine în cele mai mari realizări ale tale şi cele mai amare nenorociri.
- În viaţă lucrurile bune nu pot fi ale tale dacă nu plăteşti preţul pentru a le obţine.
- Te rog *să crezi* că nu obţii nimic pe degeaba.

4

Ai nevoie de un plan detaliat pentru succes

Imaginează-ţi că eşti un arhitect cunoscut pe plan internaţional şi că tocmai ai semnat un contract pentru supervizarea construirii celei mai înalte şi mai frumoase clădiri din lume.

Prima ta sarcină ar fi să estimezi cantitatea şi calitatea materialelor necesare pentru această structură fabuloasă.

Apoi, al doilea pas ar fi să ceri antreprenorilor să angajeze meşterii competenţi - oţelarii, tâmplarii, zidarii, instalatorii şi electricienii, precum şi muncitorii necalificaţi necesari pentru această uriaşă realizare.

Acum, să presupunem că eşti pe locul clădirii. Materialele de construcţie sunt stivuite, antreprenorii sunt înconjuraţi de muncitori. Tu dai comanda: „Construiţi-mi o clădire!". Prima întrebare pe care ţi-o vor pune meşterii şi antreprenorii va fi: „Unde este planul de execuţie?".

Dacă fiecare din aceşti oameni ar începe să lucreze la această clădire măreaţă folosindu-şi propriile idei, clădirea ar intra în istorie ca o monstruozitate.

Nu ar exista nici un efort organizat către realizarea obiectivului comun din cauză că meşterii ar „alerga în toate părţile în acelaşi timp". Probabil că nu ar termina niciodată de construit clădirea. Ar domni confuzia şi frustrarea.

Deşi fiecare meşter s-ar strădui să-şi facă treaba separat, dar ar fi imposibil să lucreze împreună şi - fără un plan detaliat - întreaga idee s-ar pierde.

Proiectul, care ar fi putut fi una din cele mai măreţe minuni ale lumii, nu s-ar materializa niciodată.

Un meseriaş *trebuie* să aibă un plan! Nu îşi poate utiliza efectiv talentul dacă nu are linii directoare care să-i orienteze geniul. Dacă se apucă să construiască un lucru de calitate, trebuie să aibe o schiţă.

Viaţa ta seamănă cu clădirea pe care am descris-o. Tu eşti arhitectul. Tu poţi să îţi construieşti fericirea şi succesul sau o viaţă plină de suferinţă şi eşecuri. Planul de execuţie este cheia către rezultate. Ca să reuşeşti, trebuie să ai un plan! Fără un plan care să-ţi orienteze eforturile, vei sfârşi derutat, deziluzionat şi complet frustrat.

Oamenii cu scopuri şi planuri reuşesc în viaţă, în timp ce oamenii fără ele dau greş. Un medic de succes din New York a declarat de curând: „După ce am examinat 15321 de bărbaţi şi femei din New York, mi-am dat seama că principala problemă a acestor pacienţi era lipsa valorilor şi a scopurilor în viaţă".

Există mii de persoane din domeniul medical răspândite în toată lumea care ar putea face aceeaşi declaraţie. Trăim nişte vremuri în care oamenii rătăcesc fără odihnă în căutarea a ceva ce nu poate fi explicat. Ei sunt derutaţi. Sunt frustraţi. Sunt neliniştiţi şi nu înţeleg de ce.

Există o singură soluţie. Trebuie să ne întoarcem la elementele de bază. Orice atlet remarcabil îţi va spune că trebuie să se întoarcă periodic la elementele de bază dacă vrea să rămână în top - dacă nu procedează aşa, activitatea lui devine ineficientă, abilităţile lui devin inutile. Orice campion de box care şi-a păstrat titlul s-a întors

înainte de fiecare luptă la alergările pentru condiţia fizică şi la partenerii de antrenament. Atunci când domină supraîncrederea în sine şi sunt eliminate elementele de bază, urmează înfrângerea.

Asemenea atletului, omul trebuie să se întoarcă la elementele fundamentale ale traiului îndemânatic care i-a fost dat - măreaţa lege naturală a universului.

În Ecleziast 7:13 găseşti următoarea perlă de înţelepciune: „Priveşte lucrarea lui Dumnezeu şi conformează-te ei. Nu te împotrivi realităţilor din natură". Nu poţi să-l întreci; mulţi alţii, mai capabili decât tine sau decât mine, au încercat şi au eşuat, aşa că poţi să i te alături şi tu şi să laşi legile naturale să lucreze pentru tine şi nu împotriva ta!

Una dintre cele mai cunoscute legi naturale ale universului este legea gravitaţiei. Ştii că dacă te sui în vârful unei clădiri înalte şi sari de acolo, vei cădea în jos - niciodată nu vei cădea în sus!

Nu poţi să vezi legea gravitaţiei, nu o poţi mirosi şi nici atinge - dar ştii că ea există. La fel se întâmplă şi cu măreţele legi naturale ale fericirii şi succesului - nu le poţi vedea, mirosi sau atinge, dar ele există.

Poţi să acţionezi în cadrul acestor legi şi fericirea şi succesul vor fi ale tale. Creatorul are anumite scopuri care vor fi atinse prin intermediul umanităţii şi are un plan pentru a garanta îndeplinirea lor. Sfânta Biblie este planul Său pentru secole.

Totul a fost prevăzut acolo până la cel mai mic detaliu, începând cu Geneza şi sfârşind cu Apocalipsa - totul este acolo, aşa cum le-a plănuit Creatorul.

Ţine cont că şi cea mai mare putere din univers, Creatorul, şi-a stabilit scopuri şi şi-a făcut planuri pentru a le atinge. Din moment ce noi suntem creaţia sa şi toţi se află în întregime sub jurisdicţia legilor sale naturale, ar trebui să îi urmăm exemplul prin fixarea unor scopuri ferme şi proiectarea unor planuri personale specifice pentru împlinirea lor. Sistemul funcţionează pentru Creator - va da rezultate şi în cazul tău!

Scopurile şi planurile sunt cheile magice către fericire şi succes! Numai 3% dintre oameni au scopuri şi planuri şi le aştern pe hârtie. Alţi 10% au scopuri şi planuri dar, le păstrează în minte. Restul - 87% - trec prin viaţă fără scopuri şi planuri clare. Ei nu ştiu încotro se îndreaptă şi alţii sunt cei care îi conduc.

Haideţi să analizăm mai departe aceste statistici. Cei 3% care au scopuri şi planuri scrise pe hârtie realizează mai multe asemenea planuri (de 50 până la 100 de ori mai multe) decât cei 10% care au scopuri şi planuri pe care abia le ţin minte.

Chiar şi numai aceste statistici ar trebui să te motiveze să îţi fixezi propriile scopuri clare, să stabileşti un plan prin care să le îndeplineşti şi apoi, atât scopurile, cât şi planurile, să le aşterni pe hârtie.

Ţine minte, Creatorul şi-a aşternut pe hârtie scopurile şi planurile în Biblie!

Trebuie să ai scopuri şi planuri. Închisorile sunt pline de nefericiţi care nu au avut scopuri şi planuri şi într-o bună zi s-au aflat dincolo de graniţele legilor omeneşti.

Asta nu li se întâmplă niciodată indivizilor cu scopuri şi planuri stabilite în perimetrul acelor legi care sunt mai presus de cele omeneşti - legile naturale. Obiectivele şi planurile fixate în cadrul legilor naturale îndepărtează grijile din viaţă. Respectarea legilor lui Dumnezeu îţi eliberează mintea, aşa încât poţi să profiţi de ocaziile favorabile.

Există patru motive pentru care oamenii nu-şi stabilesc scopuri şi planuri:

1. Nu ştiu cum.
2. Este prea complicat.
3. Nu au încredere în scopurile şi planurile lor după ce le creează.
4. Pornesc de la o bază prea cuprinzătoare şi aceasta îi împiedică să vadă rezultate imediate, aşa încât se descurajează.

Dacă vreunul din aceste motive te reţine, Metoda Bland de fixare a scopurilor şi planificare îţi va rezolva problema. Metoda mea este cea mai simplă şi mai eficientă care s-a inventat vreodată. Ea te învaţă principiile planificării pe termen scurt şi pe termen lung, făcându-te să descoperi imediat că planificarea dă cu adevărat rezultate.

Metoda mea nu se bazează pe legile omeneşti. Se bazează pe legile naturale, care îţi dau încrederea şi credinţa de care ai nevoie pentru a respecta programul fixat. Metoda mea este calea către o viaţă fericită şi plină de succes. Trebuie doar să o pui să lucreze pentru tine.

Tu trebuie să îţi doreşti cu adevărat să îţi fixezi scopuri şi să le planifici realizarea. Nimeni nu te poate obliga să o faci. După ce te-ai hotărît pentru fixarea scopurilor şi planificare, rezervă-ţi timp pentru a-ţi stabili scopuri şi planuri precise.

Vei descoperi că cea mai dificilă parte a procesului este aceea de a-ţi duce la îndeplinire planurile după ce au fost aşternute pe hârtie.

La început te vei abate din drum de multe ori, dar dacă respecţi programul, vei rămâne pe calea iniţială. În funcţie de abilitatea ta, va fi nevoie de 1-3 ani până când mintea ta va fi programată suficient să ducă la îndeplinire planurile tale în cele mai fine detalii. Vei înfrunta zădărniciri temporare de multe ori, dar respectând programul vei depăşi situaţiile adverse ca un sportiv care încearcă să marcheze. Aminteşte-ţi acest principiu: „Din fiecare piedică se naşte o oportunitate similară sau chiar mai mare" - niciodată nu dă greş.

Acest principiu a fost ilustrat cu claritate în Houston, Texas, acum câţiva ani. A fost proiectată acolo o vastă arenă sportivă, prima de acest gen. Un acoperiş de sticlă urma să acopere această arenă, astfel încât evenimentele sportive să aibă loc în condiţii perfecte, în ciuda Naturii Mamă.

Când magnifica structură a fost finalizată, Mama Natură şi-a luat revanşa. Iarba nu a mai crescut pe terenul de joc. Întreprinzătorii

aveau acum un complex sportiv de mai multe milioane de dolari, construit pentru a adăposti competiţii de fotbal şi baseball şi care devenise fără valoare din simplul motiv că nu mai creştea iarba.

Aplicând principiul, constructorii au atacat problema. Ceea ce s-a dovedit iniţial a fi o piedică a dus la descoperirea unei suprafeţe artificiale de joc despre care experţii susţin că este chiar mai bună decât iarba. Astăzi, gazonul artificial acoperă multe din stadioanele în aer liber din ţara noastră.

„Din fiecare piedică se naşte o oportunitate similară sau chiar mai mare" este pur şi simplu un alt fel de a spune că nevoia este mama invenţiei. Vei descoperi că ceea ce apare ca un permanent obstacol în calea dorinţelor tale este doar o născocire a imaginaţiei tale.

Biblia spune: „Eşti un tip slab dacă nu rezişti presiunii piedicilor" (Pilde 24:10). Întâmpină cu bucurie piedicile; ele sunt rampa de lansare pentru realizări grozave!

Din momentul în care începi să-ţi formulezi în minte scopuri, îndrăzneşte să gândeşti lucruri mari! Un înţelept spunea o dată: „Este mai bine să ţinteşti o stea şi să nimereşti un vultur decât să ţinteşti un vultur şi să loveşti o piatră".

De exemplu, să spunem că venitul meu de anul trecut a fost de 15000 $ dar eu nu am fost mulţumit cu acesta. Mi-am stabilit ca scop pentru anul următor să câştig 35000 $, sumă care se potrivea mult mai bine nevoilor mele.

După ce am luptat din greu să îmi ating noul scop referitor la venit, am descoperit că am câştigat numai 28483 $. Am eşuat? Cu siguranţă că nu! E drept că nu mi-am atins obiectivul de 35000 $, dar uite ce progres fantastic am făcut.

Îndrăzneşte să ţinteşti sus - trage în Lună atât timp cât crezi sincer că într-o bună zi, în viitor, poţi să îţi atingi scopul. Nu fii preocupat prea mult de cum îl vei atinge. Lasă aceasta în întregime în grija unei Puteri mai mari decât tine.

Emerson spunea: „Admite în imaginaţia ta că scopul la care aspiri este deja îndeplinit; intră în scenă cu entuziasm, trăieşte

personajul aşa cum marele actor se identifică cu personajul pe care îl joacă".

Este înţelept să foloseşti sfatul altor oameni calificaţi atunci când îţi stabileşti scopurile şi îţi faci planurile. În Pilde 15:22 găseşti următoarele vorbe înţelepte: „Planurile merg prost cu prea puţini sfătuitori; mulţi sfătuitori aduc succes".

V-aş sugera să vă alegeţi unul sau doi indivizi a căror judecată şi capacităţi le respectaţi din plin şi să formaţi un Consiliu al succesului, cu scopul de a schimba idei cu privire la fiecare din scopurile şi planurile personale.

Biblia spune de asemenea: „Omul inteligent este întotdeauna deschis la idei noi. De fapt, el le caută" (Pilde 18:15). Deci atunci când îţi cauţi aliaţii, alege unul sau doi care te pot ajuta să te dezvolţi. Atunci când două minţi se reunesc, interacţiunea lor pare să creeze o a treia „minte" care produce gânduri creatoare şi rezolvă multe probleme.

„Doi pot să rezolve de două ori mai mult decât dublul unuia singur, astfel încât rezultatele pot fi mult mai bune. Dacă unul cade, celălalt îl ridică; dar dacă un om cade când este singur, atunci va avea probleme. Atunci când un om este singur el poate fi atacat şi învins, dar doi pot sta spate-în-spate şi pot învinge; în trei este încă şi mai uşor, întrucât o funie împletită în trei nu se rupe uşor" (Ecleziastul 4:9, 12). „Însoţeşte-te cu cei înţelepţi şi vei ajunge înţelept" (Pilde 13:20).

Un Consiliu al succesului care să te asiste în stabilirea scopurilor poate ajuta foarte mult.

1. Pentru a funcţiona corespunzător trebuie să fie o armonie perfectă între membrii săi.
2. Nu trebuie să existe negativism, pentru că altfel grupul va deveni o forţă negativă care va distruge fiecare individ implicat. Pentru a reuşi, Consiliul succesului va trebui să funcţioneze într-o atmosferă pozitivă adecvată. Stai departe de oamenii negativişti, pentru că ei te vor programa pentru eşec.

3. Orientează gândirea grupului prin stabilirea unor linii directoare pozitive.
4. Programează întâlniri regulate, alocând timp pentru fiecare membru pentru a face un raport de evoluţie a fiecăruia. Aceasta asigură continuitatea necesară pentru ca scopurile şi planurile individuale să devină realitate.

Doar fixarea unui scop şi realizarea planului pentru a-l atinge nu este suficient. Trebuie să mai decizi şi când ai dori să îndeplineşti scopul. Fixează o dată - poate să fie la fel de bine o oră, o zi, o săptămână sau o lună. Poate să fie un an, cinci ani sau la vârsta de şaizeci şi cinci de ani. Cine ştie?

Dar trebuie să stabileşti această dată limită dacă vrei ca obiectivul tău să devină realitate.

În 1960, preşedintele John F. Kennedy s-a adresat naţiunii anunţând începutul unui program spaţial de zece ani proiectat pentru ajungerea omului pe Lună.

Să analizăm de ce acest efort a fost un enorm succes. În primul rând, a fost selectat un scop precis - omul pe Lună!

În al doilea rând, a existat un plan iniţial de urmat. Multe probleme erau fără răspuns, dar a existat un punct de plecare - un plan de bază.

În al treilea rând, a existat o dată limită - zece ani în care să se transforme acest vis în realitate.

A existat şi o a parta procedură implicată în acest proiect. Deşi nu am discutat-o încă, există o etapă fundamentală a stabilirii scopurilor. După primii trei paşi - un scop, un plan şi o dată limită - este nevoie să se păstreze în mod constant obiectivul în minte în fiecare zi. Aceasta a făcut cu adevărat ca obiectivul să devină realitate. Acest principiu este discutat mult mai pe larg în secţiunea Planificarea acţiunii.

Oamenii angajaţi în proiectul de atingere a Lunii au muncit împreună pentru îndeplinirea scopului lor zi de zi.

Nu ştiau exact cum vor ajunge să trimită omul pe Lună, dar au avut încredere şi au crezut că acest lucru va fi posibil. Ei nu ştiau exact cum va arăta nava spaţială şi ce mare importanţă vor avea computerele în finalizarea pozitivă a proiectului.

Existau multe necunoscute, dar ei şi-au păstrat în mod constant scopul în minte. Au utilizat gândirea în grup şi şi-au menţinut credinţa în momentele de înfrângere temporară. Deoarece au crezut că scopul lor va fi îndeplinit, au aflat rezolvarea necunoscutelor şi Statele Unite ale Americii au debarcat cu succes un om pe Lună, cu un an mai devreme.

Magnifica realizare de a atinge luna ar trebui să te convingă să nu te mai îndoieşti niciodată de înţelepciunea de a fixa scopuri şi de a planifica. Programul spaţial a aplicat fiecare principiu al stabilirii cu succes a scopurilor şi în acest fel proiectul nu putea să eşueze - omul a ajuns pe Lună!

Dă-mi voie să repet paşii care au fost făcuţi în proiectul spaţial:

1. A fost stabilit un obiectiv.
2. S-a realizat un plan.
3. S-a stabilit o dată limită fermă.
4. A fost utilizată gândirea în grup.
5. Toată lumea a păstrat în mod constant obiectivul în minte.
6. S-a trecut la acţiune.
7. Şi-au menţinut cu înflăcărare credinţa.

Rezultatul: Era imposibil să eşueze!

Înainte de a trece la capitolul următor, trebuie să accepţi următoarele principii:

1. *Gândeşte* ***lucruri mari!***
2. *Planifică, pentru a evita haosul.*
3. *Caută să profiţi de pe urma piedicilor.*
4. *Alătură-te celor 3% din oameni cu planuri* ***scrise*** *şi multiplică-ţi rezultatele.*

5. *Creează un Consiliu al succesului pentru a fi sigur că planurile tale scrise dau rezultate.*

Acceptarea acestor principii te duce cu un pas mai aproape de o viață plină de fericire și prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reții

- Oamenii cu scopuri și planuri reușesc în viață și cei care nu le au dau greș.
- Scopurile și planurile sunt cheile magice către fericire și succes.
- Scopurile și planurile realizate în cadrul legilor naturale îndepărtează grijile din viață.
- Din orice piedică răsare o oportunitate similară sau chiar mai mare.
- Vei descoperi că ceea ce pare să fie un permanent obstacol în calea dorințelor tale este doar o plăsmuire a imaginației tale.
- Îndrăznește să gândești lucruri mari!

5

Un dans pe sârmă: echilibrul spiritual și financiar

Prima și a doua componentă

Acum ajungem la cea mai importantă fază a procesului de fixare a scopurilor și planificare - cea care influențează adevărata fericire. Principiile prezentate deja vor aduce în viața ta bunăstare materială cu prisosință. Dar acele principii *nu* îți vor aduce fericire. La adevărata fericire nu poți ajunge decât ducând o viață echilibrată. Ați privit vreodată un dansator pe sârmă? El pășește cu fermitate, dar cu grijă, centrul său de greutate balansându-se uneori dintr-o parte în alta foarte puțin, parcă de ordinul milimetrilor. Ochii săi nu se desprind de sârmă. Ea îl orientează către locul de refugiu, la fel de sigur ca mușchii și mișcările sale perfect echilibrate. Abaterea privirii sau exagerarea vreunei mișcări pot însemna dezastrul, îl pot costa chiar viața.

Echilibrul este cheia pentru această persoană, ca și pentru noi, de altfel. Toate legile naturale sunt bazate pe legea naturală a echilibrului. După cum am menționat anterior, „Dacă ar fi să aleg un cuvânt pentru a-l descrie pe Creator, acest cuvânt ar fi *echili-*

bru". Din moment ce legea echilibrului se aplică întregii naturi - universul, viaţa animalelor, viaţa plantelor şi tot ceea ce există - cu siguranţă ţi se aplică şi ţie, şi mie. Atunci când legea echilibrului este încălcată în lumea naturii - natura suferă! Atunci când legea echilibrului este încălcată în lumea omului - omul suferă!

Fiecare din noi trebuie să înveţe să trăiască în limitele acestei legi naturale măreţe. Orientat de legea echilibrului în viaţă, vei crea mai multă fericire decât ai visat tu vreodată că va fi posibil. Dacă eşti în echilibru cu lumea din jurul tău, vei fi fericit! Dacă eşti în dezechilibru cu lumea din jurul tău, vei fi nefericit! Nu-i aşa că este simplu? Extrem de simplu, dar extrem de important!

Dă-mi voie să îţi arăt cum să foloseşti legea echilibrului în viaţă astfel încât să te bucuri de fericirea abundentă care se va revărsa din plin peste tine. Viaţa ta cuprinde patru componente principale:

Spirituală
Financiară
Educativă
Recreativă

Dacă vrei ca fericirea să radieze în jurul tău, trebuie să înveţi să-ţi fixezi scopuri şi să-ţi faci planuri în fiecare din aceste patru laturi. Fără o combinaţie adecvată şi o conturare a acestora patru, viaţa ta va fi în afara echilibrului - tu vei fi nefericit.

Haideţi să explorăm fiecare din aceste patru laturi care sunt atât de importante în viaţa ta.

Prima componentă: Echilibrul spiritual

Cunoşti pe cineva care este dezechilibrat din punct de vedere spiritual? Probabil că ştii pe cineva care este obsedat de problemele de natueă spirituală, până la fanatism.

Ca rezultat, numeni nu vrea să aibă de-a face cu el. Toţi îl evită, iar el nu îşi poate atinge în totalitate scopul dintr-un singur motiv - este prea înclinat spre una din componente. Probabil că ştii pe cineva care, dimpotrivă, *nu* are viaţă spirituală. Duce o existenţă

foarte dezordonată şi este nefericit pentru că nu are prieteni adevăraţi. Activităţile sale nu sunt favorabile fondării unei prietenii autentice. Aceste exemple sunt două extreme, dar fiecare din ele ilustrează clar problema dezechilibrului spiritual.

Orice om din secolul XX înzestrat cu capacitate de gândire poate ajunge la concluzia inteligentă că există o Fiinţă Supremă - un Dumnezeu puternic, un Dumnezeu inteligent, cu o autoritate completă asupra tuturor lucrurilor.

Profetul Isaia, în inspirata sa carte din Biblie, notează următoarele cuvinte ale Creatorului: „Pentru că nu este alt Dumnezeu decât mine - eu sunt singurul Dumnezeu drept şi mântuitor - nu altul! Fie ca toţi să privească spre mine pentru mântuire! Căci eu sunt Dumnezeu şi nu altul!" (Isaia 45:21-22).

Natura umană are o înclinaţie înnăscută de a venera ceva. Această veneraţie ia multe forme - atât idealiste, cât şi materialiste - dar Biblia spune că trebuie să existe un singur obiect al veneraţiei şi adevăratul obiect este Creatorul. Când ochii omului vor fi îndreptaţi către Creator, în viaţa sa vor curge lapte şi miere! De ce să i te opui? Intră în formaţie şi urmează jocul din toată inima; astfel îţi vei găsi fericirea şi succesul. Fă-ţi planuri spirituale ferme pentru tine şi familia ta de a te bucura de echilibrul dintre abundenţa şi semnificaţia vieţii. Niciodată nu vei regreta - *să crezi asta!*

A doua componentă: Echilibrul financiar

Probabil că ai vreun prieten care este, din punct de vedere financiar, în afara echilibrului. Acest individ este condus numai de bani. Banii sunt o obsesie, iar urmărirea lor a determinat un adevărat colaps în viaţa lui personală şi în armonia familială. Oamenii şi-au pierdut prietenii şi au sfârşit prin a deveni faliţi şi jalnici din cauza banilor.

În 1923, nouă dintre cei mai plini de succes oameni de afaceri din lume s-au întâlnit la Hotelul Edgewater Beach din Chicago. Din punct de vedere financiar, ei ţineau pur şi simplu „lumea în mână"

- tot ce era de cumpărat se afla în stăpânirea lor - erau bogaţi - bogaţi - bogaţi! Citiţi numele lor şi poziţiile înalte pe care le ocupau fiecare din ei:

1. Charles Schwab, preşedintele celei mai mari oţelării.
2. Samuel Insull, preşedintele celei mai mari companii de electricitate.
3. Howard Hopson, preşedintele celei mai mari companii de gaz.
4. Arthur Cutten, cel mai mare broker la bursa de grâu.
5. Richard Whitney, preşedintele Bursei de Valori din New York.
6. Albert Fall, ministru de interne în Cabinetul preşedintelui Harding.
7. Jesse Livermore, cel mai mare „urs" (speculant la bursă - n.r.) de pe Wall Street.
8. Ivar Kreuger, capul celui mai mare monopol din lume.
9. Leon Fraser, preşedintele Băncii de Plasamente Internaţionale.

Un grup teribil de impresionant - nu-i aşa? Ai vrea să fii în locul vreunuia dintre ei? Înainte de a te decide, aruncă o privire la tabloul de peste 25 de ani - în 1948:

1. Charles Schwab a dat faliment şi a trăit ultimii cinci ani din viaţă din bani împrumutaţi.
2. Samuel Insull nu numai că a murit pe pământ străin, fugar din faţa justiţiei, dar a rămas fără nici un ban.
3. Howard Hopson şi-a pierdut minţile.
4. Arthur Cutten a devenit insolvabil şi a murit în străinătate.
5. Richard Whiney tocmai a fost eliberat din închisoarea Sing Sing.
6. Albert Fall a fost graţiat de pedeapsa cu închisoarea şi a murit în casa lui - falit.
7. Jesse Livermore s-a sinucis.

8. Ivan Kreuger şi-a luat zilele.
9. Leon Frase s-a sinucis şi el.

Acum mai eşti impresionat de acest grup? O mare cantitate de talent şi potenţial s-a irosit în cazul acestor oameni. Ce s-a întâmplat?

Vieţile lor nu au fost echilibrate!

Înţeleptul rege Solomon scria: „Bogatul se gândeşte la bunăstarea sa ca la o cetate întărită, un zid înalt de apărare. Ce visător!" (Pilde 18:11) Regele Solomon a fost binecunoscut nu numai pentru înţelepciunea, ci şi pentru prosperitatea sa.

În Ecleziastul 5:10, găsim: „Cel ce iubeşte banii nu va avea niciodată de ajuns. Este nebunească ideea că bogăţia aduce fericire!".

La polul opus vei găsi pe cel pentru care banii nu înseamnă nimic. Nu reuşeşte să-şi câştige propria existenţă şi trăieşte în sărăcie. Este dependent de mila altora pentru a-şi duce viaţa. Acest individ are un dezechilibru financiar major, la fel ca şi cel care este „nebun după bani". Undeva între aceste două extreme se află un loc de echilibru perfect - unde poţi avea bani şi poţi fi fericit!

În aproape fiecare caz, unica problemă majoră cu care s-au confruntat aceşti oameni a fost manevrarea banilor. Cei mai mulţi oameni pur şi simplu nu înţeleg că nu pot avea şi bani şi lucruri - cel puţin la început!

Pentru a acumula bani, trebuie să renunţi la lucruri. Căci dacă vei strânge lucruri, nu vei avea niciodată bani. Este aşa de simplu, şi totuşi puţini oameni înţeleg cu adevărat.

Regele Solomon a formulat aceasta în felul următor: „Cel ce iubeşte plăcerea ajunge sărac; vinul şi luxul nu sunt pentru calea bogaţilor!" (Pilde 21:17) Acestea sunt spuse de un om care a adunat mai multă bogăţie decât oricine altcineva în întreaga istorie.

Dacă doreşti cu sinceritate să acumulezi bani, trebuie să faci următoarele şapte lucruri:

1. *Nu te împrumuta* - Leagă-ţi cărţile de credit cu un elastic, ascunde-le în fundul sertarului şi uită de ele. Conturile de vânzări pe credit şi cărţile de credit au dus mulţi oameni la încurcături financiare şi sunt nenumărate cazurile care o dovedesc. Aminteşte-ţi: „Aşa cum bogatul îl conduce pe sărac, aşa şi cel care se împrumută este servitorul celui de la care a împrumutat" (Pilde 22:7).

2. *Nu îţi centraliza facturile* - În teorie, este un lucru obişnuit să procedezi aşa, dar nu întotdeauna merge după cum ai plănuit. Poţi să-ţi centralizezi facturile şi să le plăteşti o dată pe lună, cu o dobândă extrem de mare, şi să sfârşeşti apoi cu o nouă datorie centralizată pe care trebuie să o plăteşti, plus multe altele noi. Noile datorii au fost create din cauza vechilor obiceiuri proaste de organizare financiară care nu au fost schimbate.

Dacă ai datorii mari, născoceşte un plan de returnare a împrumuturilor, cheamă-ţi toţi creditorii şi informează-i despre planul tău, asigurându-i că le vei plăti datoriile. Vei descoperi că sunt foarte dornici să lucreze cu tine în felul acesta.

3. *Nu cumpăra la primul impuls* - Montează o tăbliţă pe peretele din bucătărie. Atunci când vrei să achiziţionezi ceva important, notează pe tăbliţă. Aşteaptă o lună şi, dacă mai vrei să cumperi acel lucru, ia-l în considerare la buget. În cele mai multe cazuri vei descoperi că dorinţa ta a fost un capriciu.

4. *Fă-ţi un buget* - Iniţiază un registru contabil şi începe să-ţi înregistrezi veniturile şi cheltuielile. Hotărăşte exact care sunt cheltuielile absolut necesare şi care sunt cele de lux în fiecare lună, apoi respectă-le. Urmăreşte fiecare bănuţ! Există un principiu dovedit care spune: „Dacă nu poţi trăi din 500 $ pe lună - nu vei putea trăi nici din 5 000 $ pe lună." „Poate că aşa este", spui tu, „dar sigur mi-ar plăcea să încerc!" Adevărul e că principiul este acelaşi - dacă ai probleme financiare atunci când trăieşti din 500 $ pe

lună, vei avea aceleaşi probleme încercând să trăieşti din 5 000 $ pe lună. Vezi tu, vechile obiceiuri proaste de organizare a banilor te vor face să cheltuieşti mai mult decât ai chiar când câştigi 5 000 $, aşa cum te făceau atunci când câştigai 500 $. Singura diferenţă este că îţi vei crea probleme mult mai mari atunci când e vorba de 5 000 $. Gândeşte-te la acest principiu - este adevărat!

5. *Plăteşte-te în primul rând pe tine* - De fiecare dată când primeşti salariul, pune ceva deoparte pentru tine. La început suma trebuie să fie mică, poate numai un dolar pe săptămână, dar ea va creşte, pentru că îţi vei forma un bun obicei - obiceiul de a economisi.

William B. Johnson a început să-şi economisească bănuţii la începutul anilor 1900. Aceştia au crescut la dolari şi apoi la sute de dolari.

Când a venit marea criză şi-a folosit economiile pentru a profita de nenorocirea altora. El a cumpărat pământ la preţuri extrem de mici. A devenit un prosper magnat al pământurilor numai pentru că şi-a făcut un obicei de a economisi bani care i-a permis să profite de ocazie.

În Pilde 21:20 găsim următoarea zicere potrivită: „Înţeleptul economiseşte pentru mai târziu, iar prostul cheltuieşte tot ce are". Creditorii te vor aştepta cu banii, pentru că oricum nu au de ales, aşa că plăteşte-te în primul rând pe tine - *economiseşte*.

Sunt multe jocuri care te pot păcăli să economiseşti. Încearcă-l pe acesta: pregăteşte-ţi în dormitor o cutie goală şi varsă în ea în fiecare seară mărunţişul din buzunare. Când încasezi un cec, scrie cu un dolar mai mult, pe care să-l treci apoi la economii. Inventează câteva jocuri ca acestea şi joacă-le apoi, ca să te ajute să economiseşti. Obiectivul tău trebuie să fie cel puţin 10% din ceea ce câştigi.

6. *Cum să-ţi plăteşti lunar facturile* - Când achiţi datoriile în fiecare lună, achită-le în această ordine:

a) Biserică sau altă donaţie care să merite
b) Economii
c) Asigurare
d) Hrană
e) Adăpost
f) Toate celelalte lucruri

Această procedură dă rezultate miraculoase. Te va ajuta să te concentrezi pe procurarea întâi a lucrurilor necesare şi apoi să permiţi tuturor celorlalte lucruri să aibă grijă de ele însele. Ai încredere, încearcă!

7. *Investeşte* - Dă-mi voie să evidenţiez pentru tine cei cinci paşi către o bună administrare a banilor. Această procedură nu a dat niciodată greş în acumularea averii. Punând în practică aceşti cinci paşi vei obţine siguranţă financiară în viaţă:

a) *Nevoile de bază* - Dacă începi drumul către acumularea averii, trebuie să îţi asiguri mâncare, îmbrăcăminte şi adăpost înainte de a investi în alte lucruri. Unii nu trec niciodată mai departe de procurarea acestor necesităţi de bază pentru familiile lor, dar pentru cei ce trec, următorul pas este:
b) *Asigurarea* - Făcându-ţi planuri pentru succesul financiar, trebuie să te protejezi de posibile dezastre financiare prin asigurarea pe viaţă, sănătate şi accidente. Aceste asigurări te protejează de căderi financiare. Unii reuşesc să-şi acopere necesităţile de bază, să se asigure, dar nu trec niciodată de acest platou. Pentru cei care totuşi trec, următorul pas este:
c) *Fondul de lichidităţi* - Pe măsură ce te dezvolţi financiar, este necesar să înfiinţezi un fond de lichidităţi pentru urgenţele şi oportunităţile ce pot apărea. Deschide-ţi un cont de economii şi alimentează-l până atinge un nivel de şase ori mai mare decât venitul tău lunar. Unii reuşesc să-şi acopere necesităţile de bază, să se asigure şi să-şi deschidă contul de

lichidităţi, dar nu trec niciodată de acest nivel. Pentru cei care depăşesc totuşi acest nivel al acumulării financiare, următorul pas este:
d) *Pământul* - Investirea banilor în terenuri nefolosite reprezintă o investiţie relativ sigură, cu o mare cotă de profit. Terenurile nefolosite sunt limitate, şi cum populaţia este într-o continuă creştere, devin din ce în ce mai rare. Proprietarul de pământ va domina iarăşi societatea, aşa cum a făcut-o şi înainte de revoluţia industrială. Valoarea pământului nu descreşte niciodată, aşa că în acest moment al procesului de acumulare de avere cumpără teren. Unii reuşesc să-şi acopere trebuinţele de bază, să se asigure, să-şi deschidă fondul de lichidităţi şi să cumpere teren, dar nu merg niciodată mai departe. Pentru cei care merg totuşi, următorul pas este:
e) *Acţiunile şi obligaţiunile* - Ultimul pas în acumularea averii este achiziţionarea de acţiuni şi obligaţiuni. Acesta este cel mai potrivit ultim pas, întrucât este o investiţie speculativă. El se poate dovedi a fi riscant şi înainte de a te angaja într-o astfel de investiţie trebuie să iei măsuri de precauţie.

Aceştia sunt cei cinci paşi către o bună administrare a banilor.

Ei te vor ajuta să obţii bogăţiile pe care le-au adus multor altora. În mod normal, singura problemă apare atunci când consideri că cei cinci paşi sunt prea înceţi.

Te hotărăşti că vrei să „grăbeşti lucrurile" şi sari direct la pasul cinci. Când procedezi aşa, ai grijă. Te îndrepţi către dezastrul financiar.

Urmează cei cinci paşi - sistemul funcţionează!

Există un mit antic referitor la banii care sunt distruşi cu uşurinţă. Biblia *nu* spune că banii sunt un lucru rău. Biblia spune doar că „Iubirea de bani este rădăcina tuturor relelor" (I Timotei 6:10).

Omul poate alege. El câştigă bani oferind servicii - şi are libertatea de a-i folosi după cum îi place. Dacă foloseşte banii pentru lucruri valoroase - atunci banii sunt buni. Dacă îi foloseşte într-un fel prin care îşi bate joc de el sau de alţii, atunci banii devin un lucru rău. Banii nu pot alege ei înşişi felul în care vor fi folosiţi. Omul este cheia. Omul trebuie să facă alegerea.

Unii pastori lansează câteodată mesaje care condamnă banul ca fiind un lucru rău şi apoi, la sfârşitul slujbei, cer enoriaşilor contribuţii mai mari la bugetul bisericii. Dacă banul este un lucru rău, atunci de ce mai este nevoie să ţinem uşile bisericii deschise? Este evident că banii nu sunt răi, dar omul îi poate face aşa.

Pentru a realiza orice lucru de valoare în viaţă este nevoie de bani. Pentru a publica literatură bună este nevoie de bani. Pentru a sprijini bisericile, spitalele şi instituţiile de învăţământ este nevoie de bani. Pentru a-i ajuta pe cei defavorizaţi este nevoie de bani.

Pentru a învăţa Metoda Bland de fixare a scopurilor şi planificare este nevoie de bani. Banii sunt un lucru bun şi folositor atunci când omul îi foloseşte corect şi alege să îi cheltuiască pentru cauze nobile.

Când vei începe să acumulezi sume mari de bani, te vei confrunta cu o altă problemă. Te vor tenta multe lucruri bune şi mai puţin bune la care nu ai avut acces înainte. Dintr-o dată lumea va fi la picioarele tale, cu toate ispitele imaginabile.

Dacă ţi-ai declarat scopurile şi planurile, deţinerea unei mari sume de bani şi tentaţiile din jur nu-ţi vor tulbura fericirea şi pacea interioară. Fără scopuri şi planuri care să te facă de neclintit, vei fi sortit pieirii.

Iisus spunea: „Este mai uşor pentru o cămilă să treacă prin urechea unui ac decât pentru un bogat să intre în împărăţia Creatorului". Aceasta evidenţiază faptul că tentaţia de a face lucruri rele este foarte mare atunci când ai bani din belşug şi dacă vei deveni sclavul banilor, acest lucru îţi va distruge pacea minţii şi relaţia ta cu Creatorul.

Când acea relaţie va fi tulburată, vei fi dezechilibrat faţă de marea lege naturală a universului şi vei pierde viaţa bună care ţi se oferă. Dar acest lucru nu se va întâmpla neapărat, dacă vei avea scopuri şi planuri declarate care să te ghideze.

Mulţi oameni bogaţi care au mers pe calea aceasta în trecut şi nenumăraţi alţii din zilele noastre au intrat în împărăţia păcii şi armoniei perfecte pe care Creatorul le-a rezervat-o. Deşi poate să fie dificil pentru bogaţi să ajungă la un echilibru perfect, aceasta se poate realiza prin scopuri şi planuri care ţin deschisă calea spre fericire şi succes.

Este extrem de important felul în care priveşti banii. Când iubirea de bani devine de o importanţă majoră, atunci ai parte de un dezechilibru financiar. Banul devine mai degrabă stăpânul decât sclavul tău. Aplicarea legii echilibrului în viaţa ta te va învăţa să priveşti banii dintr-o perspectivă adecvată şi să-ţi păstrezi fericirea şi succesul.

Nimeni nu poate să ajungă bogat dacă nu îi îmbogăţeşte pe alţii. Studiază poveştile de succes ale oamenilor mari şi vei descoperi că mulţi dintre ei au fost generoşi cu câştigul lor. J.C. Penney şi R.G. LeTourneau au întemeiat averi considerabile, dar fiecare a atribuit mult din succesul său împărtăşirii şanselor cu ceilalţi.

Am discutat principiul împărtăşirii cu mulţi oameni de afaceri de succes. Mi-au spus că le-ar fi efectiv frică să nu dăruiască - deoarece consecinţele ar fi prea mari.

Oamenii fericiţi şi de succes îţi vor spune imediat: „Nu uita să dăruieşti!". Aceasta este o lege naturală. Ea este amintită de multe ori în Biblie, ca şi în multe alte surse. „Este posibil să dăruieşti şi să devii mai bogat! Este posibil, de asemenea, să ţii prea mult la lucruri şi să pierzi totul. Da, cel generos va fi bogat!". (Pilde 11:24-25). Cunosc oameni care dăruiesc 40-50 % din veniturile lor şi mi s-a spus despre alţii care dăruiesc patru din fiecare cinci dolari pe care îi câştigă. Sigur, aceşti indivizi sunt înstăriţi şi îşi permit să dăruiască mult din veniturile lor, dar aceşti oameni şi-au făcut un

obicei din a dărui - chiar şi când erau săraci. Au dăruit - şi asta este una din legile naturale pe care au folosit-o pentru aajunge bogaţi.

Biblia ne spune cât de mult iubeşte îl Creatorul pe cel ce dăruieşte din toată inima şi cum îi întoarce darurile de mai multe ori dacă acestea sunt date cu o atitudine potrivită. Nu poţi să dai aşteptând să primeşti. Darul tău trebuie să fie oferit liber, fără nici o condiţie. Când darurile sunt oferite fără egoism şi fără să aştepţi ceva în schimb, ele se vor întoarce înzecite. Dacă nu sunt oferite aşa cum trebuie, darurile sunt lipsite de sens.

Mărimea darului nu are importanţă. Dar atitudinea cu care este oferit este extrem de importantă. Dacă oferi în felul în care Creatorul vrea ca tu să oferi, vei fi răsplătit cu generozitate.

Poate părea nepotrivit să ne gândim la avere şi vorbim de dărnicie imediat după ce am discutat cei cinci paşi de bună organizare a banilor. Am făcut asta în mod intenţionat, iar exemplul următor va sublinia punctul meu de vedere:

Jess Radle se târa cu greu în urma catârului său, în timp ce brazda plugului ridica nori de praf. Cei patruzeci de acri de pământ udaţi doar de cele câteva picături de ploaie din ultimele luni, nu făceau prea uşoară sarcina de a-şi onora promisiunea pe care o făcuse proaspetei sale soţii. Mâncarea din casă urma să ajungă încă trei zile, până sâmbătă. În şopron era mai puţin de o porţie de hrană pentru catâr. Jess s-a oprit, şi-a şters sudoarea de pe frunte. Praful se întărise şi devenise maro-roşcat pe cutele feţei sale. Cu pălăria în mână, şi-a ridicat capul şi a privit spre cer, spunând „Doamne, dacă îmi trimiţi un dolar, voi avea grijă să îţi primeşti întotdeauna partea ta".

Acum, fermier bogat, şi-a amintit întâmplarea şi mi-a povestit-o. Tocmai a făcut cu recunoştinţă o donaţie substanţială unei instituţii filantropice. Darul acesta a fost doar unul dintre multele pe care le-a făcut de-a lungul anilor. La început erau doar monede, apoi bancnote şi eventual cecuri, care au crescut pe măsură ce el a prosperat. „Ştii, nu a început să plouă cu bani peste mine şi

catârul meu. Şi nu am avut la apus mai multă mâncare decât aveam înainte. Dar cumva, catârul acela a început să are mai bine, pământul păstra mai bine apa, şi am reuşit să ieşim din necazuri. Dar îţi spun un lucru - îmi place să dau, mă bucur să împart cu alţii - dar, domnule, aş minţi dacă aş spune că după promisiunea pe care am făcut-o, nu mi-ar fi frică să uit să dăruiesc".

Deci de unde începi să aduni bani, astfel încât să poţi să-i dai?

Există o singură sursă - banii pe care îi câştigi. Ei trebuie să vină din muncă, dintr-un serviciu pe care i-l poţi face semenului tău.

Vei fi răsplătit în proporţie directă cu serviciul pe care îl oferi - nici mai mult, nici mai puţin!

Ai nevoie să găseşti o nouă posibilitate de a-ţi oferi serviciile? Probabil că nu. Cei mai mulţi pot să-şi ofere serviciile la locul de muncă pe care îl deţin în prezent.

Când cineva vrea să câştige mai mult, primul lui impuls este să-şi găsească o slujbă mai bună, o păşune mai verde. În mult prea multe cazuri, o schimbare a ocupaţiei duce la descoperirea faptului că de fapt iarba nu era cu mult mai verde de partea cealaltă a gardului. Şi în mod normal, schimbarea face lucrurile mai rele, în loc să le îmbunătăţească.

Tu probabil că ai o virtuală mină de aur chiar pe locul unde eşti. Nu trece ignora ceea ce este evident.

Stabileşte-ţi scopurile şi fă-ţi planurile pentru a oferi cel mai bun serviciu în slujba ta actuală. Dacă va trebui să te decizi să îţi schimbi slujba mai târziu, vei fi de departe într-o poziţie mai bună să faci asta.

Obişnuieşte-te să faci mai mult decât eşti plătit să faci. Într-o bună zi vei fi plătit mai mult decât faci. Dacă ajungi la serviciu devreme, stai până târziu şi fă multe lucruri în acest timp; ci siguranţă, vei fi promovat. Nu eşti promovat? Nu-i nimic!

Aşteaptă momentul potrivit, poate un an, şi apoi discută cu şeful tău direct. Încearcă să afli ce-ţi rezervă viitorul în ceea ce priveşte oportunităţile.

Dacă nu vei primi încurajări, atunci şi numai atunci ar fi înţelept să explorezi posibilităţile de a găsi altă slujbă.

Dacă te ocupi de vânzări - oferă servicii mai multe şi mai bune. Vei primi în proporţie directă cu suma serviciilor pe care le oferi. Dacă vrei mai mult, oferă mai mult.

Numai într-un anumit fel banii vor veni la tine din plin şi în cantitate mare.

Formula? muncă - succes - apoi bani.

Succesul de durată este un proces gradat. Trebuie să înceapă cu munca; altfel nu se poate.

Din nefericire, cei mai mulţi vor întâi bani. Le-ar plăcea să aibă totul pe un platou de argint şi vor totul *astăzi*. Dar acest lucru este ca şi cum ai cere unei sobe să dea căldură înainte de a-i furniza combustibil. Pur şi simplu asta nu se va întâmpla - fără combustibil nu va fi căldură.

La fel se întâmplă şi cu banii. Dacă îi vrem cu adevărat, mai întâi trebuie să muncim. Nu e nici o îndoială, cei ce muncesc cu adevărat se bucură de succes, iar banii curg din abundenţă peste oamenii de succes. Aceasta este mai degrabă o acţiune cu bătaie lungă decât pe termen scurt.

Viziunea pe termen scurt, exemplificată de cel ce vrea astăzi banii pentru servicii pe care le va oferi ulterior este fatală. Cel ce gândeşte într-o manieră aşa de îngustă, sfârşeşte de obicei prin a nu avea nimic.

Câţiva prieteni buni de-ai mei sunt avocaţi. Au plătit un preţ mare pentru privilegiul de a practica dreptul. Le-au trebuit ani de educaţie, de formare şi cheltuieli înainte de a-şi putea agăţa la intrare firmele. După aceea, au trebuit să mai treacă cinci până la zece ani pentru ca experienţa lor să fie recunoscută şi recompensată financiar.

Gândiţi-vă la preţul enorm pe care un medic îl plăteşte pentru succes. Şi el are nevoie de ani de educaţie, de formare şi de cheltuieli înainte de a practica. În medie cam cinci ani îi sunt necesari

pentru a-şi duce activitatea de practician la un nivel satisfăcător, unde să se bucure de libertate financiară.

Există un anumit preţ pe care fiecare profesionist trebuie să îl plătească pentru succes. În plus faţă de lungii ani de pregătire, trebuie să muncească cu devotament.

Preţul nu diferă, indiferent ce ocupaţie ai avea. Dacă vrei sincer să câştigi mulţi bani, trebuie să fii pregătit să plăteşti preţul - munca. Dacă vei munci cu entuziasm, vei fi răsplătit din belşug şi nu e nici o cale de a împiedica răsplata. Recompensele pot să-ţi vină în cea mai neaşteptată formă şi dintr-o sursă surprinzătoare. Dar vor veni. Depune efort şi vei reuşi! Aminteşte-ţi această regulă de bază şi vei avea un succes de durată: muncă - succes - şi apoi bani!

Cunosc şi am întâlnit oameni care nu sunt motivaţi de bani. Întâmplător, eu sunt unul dintre aceştia, aşa că ştiu problemele cu care se confruntă atunci când îşi doresc cu înverşunare o viaţă mai îmbelşugată. Când lucram numai în domeniul vânzărilor, am descoperit că obiectivele financiare nu mă vor motiva să vând.

Am fost motivat de bani atât cât să trăiesc confortabil şi să-mi plătesc datoriile, dar nu suficient pentru a supralicita şi a câştiga 100000 $ pe an. Pentru că nu am fost suficient motivat de bani, am fost nevoit să îmi stabilesc în viaţă scopuri mult mai ample şi mai valoroase decât realizarea vânzărilor sau obţinerea banilor. Aşa că mi-am stabilit scopuri ample, greu de atins, din moment ce erau încărcate de valoare şi destinate să îi ajute pe alţii. Fiecare din aceste scopuri a creat o nevoie de bani pe care eu trebuia să îi câştig pentru ca obiectivele să devină realitate.

Această carte ar trebui să fie o mărturie vie în ceea ce priveşte puterea pe care o au fixarea scopurilor şi planificarea, întrucât ea a fost unul din scopurile mele pe termen lung.

Numai minţile limitate sunt motivate doar de „vânzare". Minţile dezvoltate trebuie motivate de scopuri mai ample şi mai valoroase. O dată ce scopurile au fost stabilite, vânzările vor fi instrumentul prin care ele se vor transforma în realitate. Deci, dacă nu eşti

motivat de bani, creează scopuri pentru realizarea cărora ai nevoie de bani. Ele te vor motiva pentru a obţine mari succese.

„M-am târguit cu Viaţa pentru un bănuţ
Şi Viaţa nu mi-ar fi dat mai mult,
Oricât aş fi cerşit eu în prag de seară,
Când îmi calculam rezervele sărăcăcioase.
Pentru că viaţa este doar un patron -
Ea îţi dă doar ceea ce ceri.
Dar o dată ce ai fixat răsplata
Trebuie să-ţi respecţi obligaţiile.
Am lucrat pentru un salariu jalnic
Numai pentru a învăţa, consternat,
Că orice salariu aş fi cerut de la Viaţă,
Viaţa ar fi plătit cu plăcere."

Banii, singuri, nu aduc fericirea, dar fără ei nu eşti fericit - echilibrul este cheia.

Înainte de a trece la următorul capitol, trebuie să accepţi următoarele principii:

1. Adevărata fericire poate fi obţinută numai printr-o viaţă echilibrată.
2. Pentru a fi în acelaşi timp fericit şi plin de succes, va trebui să-ţi faci planuri pentru cele patru *componente* majore ale vieţii tale: spirituală - financiară - educativă - recreativă.
3. Dumnezeu iubeşte pe cel ce dăruieşte cu bucurie.
4. Depune efort şi vei reuşi!

Acceptarea acestor principii te duce cu un pas mai aproape de o viaţă plină de fericire şi prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Când ochii omului sunt îndreptaţi către Creator, în viaţa sa vor curge lapte şi miere!
- Cei mai mulţi oameni pur şi simplu nu înţeleg că nu poţi avea şi bani şi lucruri.
- Dacă nu poţi trăi din 500 $ pe lună - nu poţi trăi nici din 5000 $.
- Biblia nu spune că banii sunt un lucru rău.
- Pentru a realiza ceva de valoare în viaţă, este nevoie de bani.
- Nimeni nu poate ajunge bogat, decât dacă îmbogăţeşte pe alţii.
- Nu uita să dăruieşti!
- Obişnuieşte-te să faci mai mult decât eşti plătit să faci. Într-o bună zi vei fi plătit pentru mai mult decât vei face.
- Muncă - succes - şi apoi bani!
- Succesul de durată este un proces gradat.
- Banii, singuri, nu aduc fericirea, dar nu poţi fi fericit fără ei - echilibrul este cheia.

6

Un dans pe sârmă: echilibrul în educaţie şi recreere

Componentele trei şi patru

Probabil că atunci când am discutat despre importanţa primelor două componente ale vieţii pentru obţinerea adevăratei fericiri - spirituală şi financiară - vi s-a părut că este nevoie de foarte puţin pentru a fi fericit cu adevărat. De fapt, pentru a ajunge la un real echilibru în viaţă sunt esenţiale încă două componente.

Cea de-a treia componentă este cea educativă şi dacă aceasta nu este în armonie cu celelalte principii, drumul tău către fericire va fi neregulat dacă nu imposibil. Cea de-a patra componentă - recreativă - vine în întâmpinarea nevoilor exprimate în vechea zicătoare - „Numai muncă fără joc fac din Jack un dobitoc". Munca susţinută îl va îmbogăţi pe Jack pentru scurt timp. După asta, bietul Jack va fi numai bun pentru internare în spital sau ... azil . Fără relaxare - într-o proporţie satisfăcătoare - Jack se îndreaptă către epuizare şi nu vei găsi niciodată fericire reală în apropierea unui om epuizat.

A treia componentă: Echilibrul în educaţie

Aţi întâlnit vreodată pe cineva care era dezechilibrat din punct de vedere al educaţiei? Atât de obsedat de acumularea cunoştinţelor, încât a devenit un neghiob educat. Este aşa de teoretic în gândire, încât uită cum se aplică acele cunoştinţe în situaţii practice. Singurul său interes este de a acumula cât mai multe cunoştinţe, dar pare să nu găsească niciodată o cale de a le folosi în mod util, el sau familia sa. El reprezintă o tragedie financiară cu educaţie şi din păcate sunt mulţi ca el pe lume.

Cunosc persoane care ar putea tapeta peretele de sud din Madison Square Garden cu diplomele şi certificatele lor, dar ei mor de foame. Teoria fără practică este nefolositoare. Educaţia nu garantează succesul, ci numai aplicarea ei în practică.

Apoi, avem ca exemplu individul ignorant. Are puţine cunoştinţe sau nici una. Datorită lipsei dorinţei lui de cunoaştere, el şi familia lui suferă de-a lungul timpului consecinţele unei educaţii insuficiente.

Ambele extreme ilustrează dezechilibrul în educaţie. Undeva, între cele două extreme, există un punct al echilibrului educaţional. Poţi ajunge la el prin fixare de scopuri şi planificare în domeniul educaţiei.

Există două feluri de cunoştinţe: generale şi specializate. Cunoştinţele generale te pot ajuta să devii o persoană mai cultă, dar nu te ajută în mod necesar să-ţi câştigi traiul. Am cunoscut oameni cu cunoştinţe grozave în multe domenii şi totuşi eşuaseră complet în slujba lor. Ei şi-au îngrămădit în minte atât de multe informaţii lipsite de importanţă, încât nu a mai rămas loc pentru cele de care aveau nevoie în câştigarea existenţei.

Cunoştinţele care te vor ghida în profesia ta şi vor forma fundaţia pentru fixarea scopurilor şi stabilirea planurilor sunt numite cunoştinţe specializate.

Dacă eşti o persoană cu inteligenţă normală, cu voinţa de a munci şi dorinţa de a obţine cunoştinţe specializate, vei reuşi!

Bill Roberts vinde unelte electrice. Dar asta nu este tot. După cum afirmă soţia sa, mănâncă şi visează unelte electrice. S-ar putea ca ea să exagereze, dar Bill îşi petrece timpul încercând să se păstreze la un nivel înalt în profesia sa.

Când o firmă concurentă a apărut pe piaţă cu un ferăstrău de masă mai ieftin cu câţiva dolari decât cel al lui Bill, el s-a îngrijorat, dar nu prea mult. Pentru a obţine preţul scăzut şi a menţine profitul, concurenţa utilizase cuzineţi şi alte componente neperformante care făceau ca ferăstrăul său să nu fie cu adevărat competitiv cu al lui Bill.

Bill a pierdut o comandă de la un vechi client la câteva zile de la apariţia noului model. A făcut tot ce a putut pentru a-şi convinge clientul să cumpere marca lui, dar diferenţa de preţ a cântărit mai mult decât precizările cu privire la incapacitatea noilor unelte de a-şi menţine caracteristicile la utilizare constantă. Când s-a ars un cuzinet şi unealta s-a supraîncălzit la folosire, clientul s-a întors la furnizorul care nu numai că îşi cunoştea produsele, dar şi pe cele ale concurenţei.

Un agent de vânzări care îşi cunoaşte produsele proprii posedă cunoştinţe, iar cel care cunoaşte şi produsele concurenţei are cunoştinţe specializate în domeniu. Din nefericire, prea multor agenţi le lipsesc cunoştinţele adecvate referitoare la produsele pe care le vând. Fără aceste cunoştinţe, sunt destinaţi eşecului; fără cunoştinţe specializate, un agent de vânzări nu va înainta spre vârf. Poţi să obţii aceste cunoştinţe specializate prin experienţă şi studiu, aşa cum a făcut Bill Roberts.

Fiecare din noi ar trebui să se implice în cel puţin o activitate educaţională organizată pe an. Această experienţă va împiedica mintea noastră să devină inertă şi neproductivă şi ne va ajuta să ne păstrăm mintea în alertă, astfel încât să ne manifestăm la o eficienţă de vârf.

Poţi să faci asta în câteva feluri - prin cursuri obişnuite, cursuri prin corespondenţă sau studiu individual. Indiferent de alegerea ta,

fă-o pe bază de planificare, cu scopul de a obţine cunoştinţe specializate. Dacă se poate, convinge un coleg de aceeaşi vârstă să studieze cu tine. Vei descoperi că două capete pot studia mai bine decât unul singur. Aminteşte-ţi: „Dacă eşti o persoană cu inteligenţă normală, care are voinţa de a munci şi dorinţa de a obţine cunoştinţe specializate, poţi să reuşeşti!".

A patra componentă - Echilibrul în recreere

Ai cunoscut vreodată pe cineva cu un dezechilibru în recreere în viaţa sa? Sunt două tipuri: primul se „recreează" chiar într-un dezastru financiar. Activitatea sa recreativă îi domină viaţa. El vrea să se distreze tot timpul şi nu acordă niciodată suficientă atenţie componentelor spirituală, financiară şi educativă. Acest lucru îl face nefericit şi frustrat şi nu găseşte niciodată împlinirea în viaţă.

Am un prieten apropiat - Charles E. Pack din Waco, Texas - care la un moment dat a avut în viaţă un dezechilibru în recreere. Este unul dintre cei mai talentaţi şi mai flexibili oameni pe care i-am cunoscut vreodată. Charlie poate să facă orice! A fost un atlet remarcabil în liceu şi colegiu, este un muzician talentat, un bun jucător de golf, campion la pescuit bibani; te bate la orice vrei - de la jocul cu bile la şah.

Atât de multe talente i-au creat lui Charlie o problemă, întrucât activitatea sa s-a centrat pe îndeletnicirile recreative, lăsând componentele spirituală, financiară şi educativă să sufere. Era în dezechilibru recreativ!

Charlie a venit la mine acum câţiva ani. Mi-a spus: „Glen, lucrez în domeniul asigurărilor de şase ani şi îmi merge astăzi mai prost decât mi-a mers la început, când am intrat în afacere. Trebuie să decid urgent dacă voi continua sau ies din afacerea cu asigurări! Poţi să mă ajuţi?".

I-am răspuns: „Charlie, am să-ţi ofer ajutorul meu din moment ce mi-l ceri". Deşi încercasem să îl ajut şi mai înainte, niciodată nu mă asculta.

Iisus a spus: „Cel ce are urechi să audă!". Toţi avem urechi, dar de fapt foarte puţini dintre noi pot auzi şi înţelege adevărul atunci când ne este oferit.

Pentru a scurta povestea, care e mult mai lungă, Charlie a auzit! A auzit, domnule! Ne-am încuiat în biroul meu şi am procedat la o sesiune de trei zile de stabilire a scopurilor şi planificare. Din acel moment, Charlie E. Pack a devenit un om cu o misiune în viaţă, destinat să fie unul dintre cei mai mari agenţi de asigurări ai timpurilor noastre.

Echilibrul a făcut-o! Pe parcursul sesiunii de stabilire a scopurilor şi planificare, toate componentele din viaţa lui Charlie au fost privite din perspectiva adecvată - instaurând echilibrul în viaţa sa. Pentru a da continuitate, ne-am întâlnit săptămânal pentru „un moment al adevărului", cum l-a numit Charlie. Scopul acestuia era să-l menţină pe Charlie pe calea cea dreaptă!

Astăzi Charlie Pack este campion printre agenţii de asigurări şi tot ce a făcut pentru a-şi schimba viaţa a fost să aplice Metoda Bland de fixare a sopurilor şi planificare care era încă în stadiul de idee în mintea mea. Acum aveţi şansa să învăţaţi metoda. Ce veţi face cu ea?

După ce Charlie a progresat, a scris un articol pentru publicaţia lunară a companiei sale de vânzări. Articolul a fost aşa de bine primit, încât *Life Insurance Agency Management Association* din Hartford, Connecticut, a cerut permisiunea să-l publice în revista sa, *Management Plans*. Redăm aici un fragment din articolul original. Sper că va conţine un mesaj pentru voi.

> Să cunosc cât mai mulţi oameni este important în domeniul meu şi îmi amintesc cum cu ceva timp în urmă un prieten de-al meu m-a prezentat unui străin cu următoarele cuvinte: „Domnule Jones, vi-l prezint pe unul dintre cei mai buni pescari de bibani din Waco". Cred că acesta a fost punctul în care a început să se arate soarele. M-am întrebat de ce prietenul meu nu a menţionat că lucram în domeniul

asigurărilor. Nu a trebuit să mă întreb prea mult, pentru că de fapt ştiam de ce. La pescuit eram un învingător, dar la asigurări de viaţă nu eram.

Adevărata întrebare la care trebuia să-mi răspund a fost: „De ce eram învingător la pescuit şi nu la vânzarea asigurărilor de viaţă?". Din nou, răspunsul a fost relativ simplu. Aveam cele mai bune undiţe şi mulinete, cea mai bună velatură care se pot cumpăra. Şi când mergeam la pescuit nu mă gândeam la nimic altceva, doar să pescuiesc.

E ciudat cât de norocos poate să fie cineva la pescuit sau în alt domeniu când nu se gândeşte la nimic altceva decât la acel lucru.

Anul trecut, pe 13 mai, m-am hotărât să aplic în domeniul afacerilor regulile pe care le stabilisem pentru pescuit.

Modul meu de lucru acum esteurmătorul: mă trezesc la ora 7, iar la 8 sunt la birou. În fiecare luni dimineaţa am un „moment al adevărului" care constă în analizarea greşelilor pe care le-am făcut săptămâna anterioară şi în elaborarea de idei noi pentru săptămâna următoare. Apelez la planificarea zilnică chiar şi în după-amiaza în care sunt liber. Folosesc chiar psihologia inversă când îmi planific activitatea pe o lună sau un an, eliminând întâi zilele mele libere. De exemplu, elimin după-amiezile de joi, sâmbetele şi duminicile. Pentru că fac acest lucru, mi se pare logic faptul că fiind liber două zile şi jumătate, trebuie să lucrez mai intens în celelalte patru zile şi jumătate. Şi nu e nimic neobişnuit în a lucra intens. De fapt, aceasta este singura modalitate prin care îţi poţi atinge scopurile şi deveni mândru de tine. Muncind în felul acesta, câştig: (1) calităţi profesionale, (2) prestigiu în faţa clienţilor mei, (3) nu am nici un sentiment de vinovăţie atunci când îmi iau liber.

M-am împăcat cu idea că patru zile şi jumătate din şapte nu e rău. Şi în scurt timp am ajuns chiar la punctul în care

nu mă mai cheamă nimeni la pescuit decât joia după-amiază şi în weekenduri.

Trimit scrisori de mulţumire după fiecare întâlnire şi caut întotdeauna idei noi. Bineînţeles, nu fac decât să aplic multe din ideile şi cunoştinţele de vânzări pe care le-am învăţat în ultimii şase ani. Ideea este că tot acest echipament zăcea acolo nefolosit.Cred că momentul schimbării mele a fost atunci când eu, Charlie Pack, m-am hotărît să ascult şi să încerc să fac lucrurile care i-au dus pe alţii la succes. Pe măsură ce scriu, pescuitul devine mai uşor.

Aceasta este calea. Obişnuiam să cred că a câştiga înseamnă să învingi pe cineva sau să ai pe cineva care să-ţi spună: „Charlie, eşti grozav!". Dar acum cred că vei câştiga cu adevărat *atunci când tu însuţi îţi vei spune că eşti un învingător şi o vei crede!*

Vreau să-i mulţumesc lui Charles E. Pack pentru că mi-a permis să vă spun această poveste. A făcut asta pentru că doreşte să vă ajute! Sunt două principii pe care ar fi trebuit să le remarcaţi din povestirea agentului de asigurări Charlie Pack care câştigă acum milioane de dolari:

1. Dezechilibrul produce nefericire şi frustrare, şi
2. Metoda Bland de fixare a scopurilor şi planificare chiar dă rezultate.

Să privim acum către al doilea tip de dezechilibru în recreere. Acesta este exact opusul lui Charlie Pack, el nu se bucură de nici o activitate pentru timpul liber. Se spetеşte cu munca şi nu are niciodată timp suficient pentru „prostioare" cum ar fi exerciţiile fizice şi relaxarea. Şi el îşi creează o atmosferă cu probleme grave în viaţa sa.

Fiecare comunitate are un „moş Tom" al său. Dacă vi-l descriu, probabil veţi crede că vorbesc despre o persoană pe care o cunoaşteţi. Moş Tom - nu este bătrân ca număr de ani, ci ca fel de a fi.

Locul în care lucrează nu ar putea rezista fără moş Tom. El lucrează şi devreme, şi târziu. Nu-şi ia niciodată liber. În concediu îşi petrece jumătate din zi la serviciu. Îşi ia de lucru şi acasă. Soţia lui Tom ascultă derularea zilnică a evenimentelor. Dimineaţa, în timp ce ia micul dejun, bombăne în legătură cu problemele cu care se confruntă.

Nu este de mirare că l-au numit „moş". Este bătrân - prin felul în care se poartă - stăpânit de slujba sa. Este bătrân şi fizic vorbind, pentru că niciodată nu face altceva decât să lucreze sau să se gândească la munca sa. Ultima oară când a făcut un exerciţiu a fost când a tras o concluzie.

Firma va funcţiona o zi fără Tom şi probabil multe alte zile. O recreere adecvată i-ar prelungi viaţa, i-ar adăuga un strop de fericire şi, credeţi sau nu, el ar fi de departe mai valoros la slujbă.

Aceste două cazuri extreme evidenţiază nevoia pentru situaţia ideală, echilibrul perfect. Recreerea planificată este foarte importantă pentru starea noastră de bine fizic şi mintal. Un corp puternic şi o minte profundă trebuie să funcţioneze în armonie totală pentru succes!

În capitolele cinci şi şase vi s-au dat multe din principiile de bază ale procesului de fixare a scopurilor şi planificare. O viaţă echilibrată este atât de importantă, încât ar trebui să recitiţi aceste capitole din când în când pentru a păstra aceste principii în prim-plan în minte.

Biblia spune: „Orice întreprindere se întăreşte prin plănuire înţeleaptă, devine puternică prin pricepere şi sporeşte minunat prin păstrarea contactului cu realitatea" (Pilde 24:3,4).

Scopurile ferme şi planificarea sunt importante atât pentru tine ca individ, cât şi pentru întreaga ta familie. Fixarea scopurilor ferme ale familiei şi stabilirea planurilor ferme pentru atingerea lor reprezintă o extraordinară forţă pozitivă. Vei găsi mai multe informaţii detaliate cu privire la planificarea de familie în secţiunea Planul de acţiune.

Pentru moment, aminteşte-ţi că trebuie să alegi un scop de valoare şi apoi eliberează-te de vechiul tău eu şi îndreaptă-te către scop! Vezi tu, un om care are un plan nu poate fi oprit, pentru că nimeni nu are un plan ca să îl oprească. Dacă tu *crezi* că ceea ce ai citit până acum este posibil pentru tine - crede şi vei reuşi!

Înainte de a trece la următorul capitol, trebuie să accepţi următoarele principii:

1. *Pentru fericirea şi succesul tău este esenţial echilibrul în educaţie şi recreere.*
2. *Dezechilibrul produce nefericire şi frustrare.*
3. *Fixează scopuri şi planuri ferme pentru întreaga familie.*

Acceptarea acestor principii te duc un pas mai aproape de o viaţă plină de fericire şi prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Teoria fără practică nu e de nici un folos.
- Dacă eşti o persoană cu o inteligenţă normală şi ai voinţa să munceşti şi dorinţa să obţii cunoştinţe specializate, vei reuşi!
- Alege-ţi un scop de valoare, eliberează-te de vechiul tău eu şi îndreaptă-te către scopul tău!
- Un corp puternic şi o minte profundă trebuie să funcţioneze într-o armonie totală pentru succes!
- Nimeni nu poate opri un om care are un plan, pentru că nimeni nu are un plan ca să îl oprească.
- Crede şi vei reuşi!

7

Treizeci de minute de aur

Trăim într-o lume extrem de complexă! Omul nu se mai trezește acum în zori de zi, să mulgă vacile, să adune ouăle de prin cuibare și să mai aibă totuși timp să observe frumusețea răsăritului. Cel ce trăiește o astfel de viață are din plin ocazia să se armonizeze cu lumea din jurul său. Tot timpul Mama Natură i-a amintit de legile naturale ale Creatorului care nu dau niciodată greș. El vede dovada acestor forțe copleșitoare în nașterea unui vițel, în clocirea unui ou și în creșterea tulpinii porumbului. El aude păsările ciripind și greierii cântând. El vede gâștele sălbatice zburând iarna spre sud și veveriițele adunând nuci înainte de căderea zăpezii.

Credința sa este legată de ceea ce vede și trăiește în fiecare zi. Dispune de liniștea sufletească și are timp să se gândească. Mediul său înconjurător a creat acest timp pentru el.

Acum, în contrast, haideți să aruncăm o privire către omul secolului XX. Acesta se trezește cât mai târziu dimineața, soarbe rapid o cană de cafea în drum spre serviciu. Se strecoară prin traficul de dimineață, claxonând grăbit, înjurându-i pe ceilalți șoferi,

oprindu-se la semafor, străduindu-se să fie în faţă, astfel încât să nu aibă probleme cu încadrarea pe banda potrivită pentru următorul viraj. Ajunge la serviciu, caută un loc de parcare, aşteaptă liftul şi în sfârşit se instalează la biroul său, pregătit pentru ocaziile zilei. În ce fel de cadru mintal credeţi că se află Domnul Secolului XX? Aş spune că nu într-unul pozitiv şi liniştit.

Pe măsură ce am progresat, am lăsat în urmă pacea şi liniştea de care ne bucuram altădată.

Mediul nostru modern nu creează automat întreaga atmosferă de calmare. În consecinţă, suntem lipsiţi de miraculoasele binecuvântări de care întotdeauna am avut parte. Probabil că există indivizi care trăiesc în New York şi care nu au văzut niciodată iarba - lumea lor este alcătuită din beton şi metal.

Indiferent de locul în care trăiţi sau munciţi, aş vrea să vă învăţ cum să luaţi ce este mai bun din viaţă. Pentru a realiza acest lucru, puteţi să puneţi deoparte treizeci de minute în fiecare dimineaţă, când aveţi posibilitatea să fiţi complet singur pentru ceea ce eu numesc Timpul dedicat credinţei.

Thomas A. Edison spunea: „Pentru a gândi mai clar, omul trebuie să îşi rezerve perioade regulate de singurătate în care se poate concentra şi încuraja imaginaţia fără a fi tulburat."

Timpul dedicat credinţei este o componentă foarte importantă a procedurii de fixare a scopurilor şi planificare - fără credinţă, nici un obiectiv sau plan nu va deveni vreodată realitate.

Din moment ce Timpul dedicat credinţei ocupă un loc aşa de important în Metoda Bland de fixare a scopurilor şi planificare, ar trebui să ne oprim şi să definim cuvântul *credinţă*.

Biblia spune: „Ce este credinţa? Este certitudinea că ceea ce dorim se va întâmpla. Este siguranţa că ceva la care sperăm ne aşteaptă, chiar dacă nu putem încă să vedem acel lucru" (Evrei 11:1).

Credinţa este ceea ce ţi-a mai rămas după ce ai pierdut totul. Este cea mai puternică forţă motivantă din lume. Milioane de

oameni privesc spre viitor cu mari speranţe datorită credinţei lor. Dorinţa şi speranţa fără credinţă şi încredere sunt zadarnice.

Învăţăturile lui Iisus Hristos erau bazate pe credinţă şi încredere. El a arătat că credinţa este o forţă miraculoasă care poate face să se întâmple lucruri bune în viaţa ta. El a mai arătat, de asemenea, că cei mai mulţi dintre noi au prea puţină credinţă.

El a spus: „Dacă ai avea credinţă măcar cât un bob de muştar, ai putea să-i spui muntelui acesta «Mişcă-te!» şi el s-ar da la o parte. Nimic nu ar fi imposibil". Cu această afirmaţie, ne pune pe cei mai mulţi dintre noi în locul cel mai potrivit. Aţi văzut vreodată un bob de muştar? Vă daţi seama cât de mic este?

Un bob de muştar este aşa de mic încât într-o linguriţă poţi să pui câteva sute. Gândiţi-vă numai, dacă ne vom putea dezvolta credinţa chiar şi în cel mai mic grad vom fi capabili să ducem la îndeplinire lucruri fantastice.

La acest lucru se referă Timpul dedicat credinţei. Unicul său scop este să te ajute să-ţi dezvolţi credinţa care în schimb, te va face să realizezi lucruri remarcabile. Haideţi să trecem acum la mecanismul prin care să îţi coordonezi propriul Timp dedicat credinţei. Aceasta este o componentă vitală a programului de scopuri şi planuri pe care trebuie să o încadrezi în rutina activităţilor tale zilnice.

Timpul dedicat credinţei trebuie să fie ceva foarte personal! Scopul lui este să te acordeze cu Dumnezeul măreţ, infinit şi inteligent al universului. În el se află ascunse toate comorile nesecate de înţelepciune şi cunoştinţe. Timpul dedicat credinţei te va inspira grozav - şi nu uita, nici un lucru grozav nu a fost realizat fără inspiraţie!

În primul rând, trebuie să-ţi formezi obiceiul să te trezeşti dimineaţa devreme. A existat o perioadă în viaţa mea când puneam ceasul să sune cu treizeci de minute înainte de ora la care trebuia să încep serviciul. Mă trezeam şi apoi, fuga-fuga, ajungeam la slujbă complet nepregătit mintal să fac faţă posibilităţilor şi frustrărilor

zilei. Primele ore ale dimineţii determină starea pentru activităţile zilei. Dacă sunt plăcute, întreaga zi va fi plăcută.

Astăzi, mă trezesc în fiecare dimineaţă la ora 5:30 şi încep să mă pregătesc încet pentru ziua respectivă. În timp ce apa de la duş curge caldă peste trupul meu, mi-am făcut obiceiul să mă gândesc la lucruri bune. Sunt foarte mulţumit doar pentru faptul că sunt în viaţă şi am posibilitatea să îi ajut pe cei de lângă mine. Sunt mulţumit de prietenii mei şi partenerii de afaceri. Sunt mulţumit de viaţa prosperă pe care o duc.

Aştept cu încredere ca în ziua care tocmai începe să se întâmple o mulţime de lucruri bune. Iau fără grabă un mic dejun uşor şi mă îndrept către birou, unde ajung pe la 6:30. Faptul că ajungi la birou la această oră îţi dă un sentiment miraculos de putere şi autoritate. La acea oră, eşti probabil singura persoană care merge la serviciu pentru că vrea acest lucru. Ceilalţi din jurul tău, merg la lucru pentru că sunt nevoiţi. Este o diferenţă!

Frumuseţea şi pacea din primele ore ale dimineţii devin parte integrantă din tine. Te simţi efectiv în fruntea tuturor celorlalţi, şi chiar eşti! Simţi că lumea ţi se aşterne la picioare. Chiar aşa este!

Simţi că poţi să dobori orice obstacol care se interpune între tine şi obiectivul tău. Chiar o să-l dobori! Făcându-ţi un obicei din a te trezi dimineaţa devreme, vei avea în viaţă acelaşi avantaj pe care îl are un atlet campion dacă i se permite să înceapă cursa de o sută de metri cu un avans de zece metri faţă de ceilalţi concurenţi. Este în faţă la start şi cu un maxim efort se va menţine în faţă şi va câştiga cursa. Biblia spune: „Dacă îţi place să dormi, vei sfârşi în sărăcie. Stai treaz, munceşte din greu şi vei avea ce să mănânci!" (Pilde 20:13)

Un alt punct important este faptul că mi-am format obiceiul de a-i complimenta pe cei cu care vin în contact dis-de dimineaţă. Complimentele le dau celorlalţi o miraculoasă înălţare pentru ziua respectivă, dar eu am cel mai mare avantaj, pentru că faptul că îi complimentez îmi dă o stare de fericire interioară. Conversez cu plăcere cu oricine în drumul meu spre birou - omul de la staţia de

benzină care-mi umple rezervorul, administratorul clădirii, liftierul - ei sunt cu toţii oameni foarte importanţi şi eu încerc să adaug puţin mai multă bucurie şi fericire în viaţa lor. Îţi dai seama că aş putea fi singurul care le adresează o vorbă bună întreaga zi? Hotărăşte-te să te scoli devreme, nu te grăbi, fii un prieten bine dispus şi vei avea mulţi prieteni.

Te gândeşti probabil: „Domnule, nu pot cu nici un chip să mă şi scol devreme şi să fiu un prieten voios. Eu sunt o persoană care doarme târziu dimineaţa!". Daţi-mi voie să vă consolez cu ceva. Şi eu eram odată la fel. Să înveţi să te trezeşti dimineaţa devreme înseamnă să-ţi formezi un obicei şi aceasta implică un preţ pe care-l plăteşti la început; dar odată ce ţi-ai format obiceiul te vei mira cum de ai putut vreodată să trăieşti în alt fel. Vei descoperi că trezitul dis de dimineaţă şi Timpul de Credinţă sunt cele mai plăcute şi mai importante momente ale zilei.

În primele ore ale dimineţii mintea ta este odihnită şi liberă să zboare, pentru că tocmai te-ai trezit după un somn bun. Nu este tixită cu o mie de detalii banale care o încarcă la sfârşitul zilei. Dimineaţa poţi gândi cel mai productiv. Indiferent de obiceiurile tale de somn actuale, devino o persoană matinală.

Când ajung la birou la 6:30, imediat mă dedic Timpul dedicat credinţei. Închid uşa biroului şi aprind numai o veioză, astfel încât să pot avea o intimitate completă şi o atmosferă caldă şi liniştitoare pentru meditaţie. După ce scena este aranjată, încep după cum urmează:

Mă aşez într-un scaun confortabil, îmi las capul pe spate şi îmi orientez gândurile către relaxarea totală şi completă a corpului meu. Relaxarea totală a corpului îmi eliberează mintea pentru meditaţia profundă. Prin intermediul gândurilor, vorbesc cu fiecare parte a corpului meu, începând cu degetele de la picioare:

Degetele mele sunt complet relaxate;
Tălpile mele sunt complet relaxate;
Picioarele mele sunt complet relaxate;

Şoldurile mele sunt complet relaxate;
Abdomenul meu este complet relaxat;
Pieptul meu este complet relaxat;
Inima mea este complet relaxată;
Mâinile mele sunt complet relaxate;
Braţele mele sunt complet relaxate;
Gâtul meu este complet relaxat;
Faţa mea este complet relaxată;
Mintea mea este complet relaxată;
Întregul meu corp este acum relaxat şi pregătit pentru meditaţie - complet relaxat.

Când corpul meu atinge starea de relaxare totală, citesc următoarea meditaţie:

„Încetineşte-mă, o, Doamne!
Potoleşte zbaterea inimii mele
Prin liniştirea minţii mele.
Încetineşte-mi ritmul grăbit
Cu viziunea eternei atingeri a timpului.
Dă-mi,
În mijlocul confuziei din zi,
Calmul dealurilor veşnice.
Calmează-mi nervii tensionaţi
Cu muzica liniştitoare şi şopotul de izvoare
Ce trăiesc în amintirile mele.
Ajută-mă să cunosc
Puterea magică de refacere a somnului.
Învaţă-mă arta
De a lua pauze de un minut pentru liniştire
pentru a privi o floare;
pentru a sporovăi cu un vechi prieten
sau pentru a-mi face unul nou;
pentru a mângâia un câine rătăcit;

pentru a privi un păianjen cum îşi ţese pânza;
pentru a zâmbi unui copil
sau pentru a citi câteva rânduri
dintr-o carte bună.
Aminteşte-mi în fiecare zi
Că o cursă nu este întotdeauna de viteză;
Că în viaţă există mai mult decât accelerarea ei
Lasă-mă să privesc în sus
La ramurile stejarului semeţ
Şi să ştiu că el a crescut mare şi puternic
Deoarece a crescut încet şi bine.
Linişteşte-mă, o, Doamne,
Şi arată-mi cum să-mi trimit rădăcinile adânc
În solul trainic al valorilor vieţii
Pe care pot să le înalţ până la stelele
Destinului meu măreţ".

În acest punct, mintea mea este complet pregătită să accepte gânduri inspirate. Meditaţia care trebuie făcută ar trebui întipărită în memorie prin repetiţie zilnică. În continuare în Timpul dedicat credinţei citesc Psalmul 90:

Trăim în umbra Atotputernicului, adăpostiţi de Dumnezeu, care este mai presus de toate lucrurile. Vă spun că el este refugiul meu, locul siguranţei; el este Dumnezeul meu şi eu cred în el. Pentru că el te salvează din orice capcană şi te protejează de răni aducătoare de moarte. Te va apăra cu aripile sale! Ele te vor adăposti. Promisiunile sale pline de credinţă sunt platoşa ta. Acum nu trebuie să-ţi mai fie frică de întuneric şi nici de pericole în timpul zilei; nici de nelinişti în întuneric şi nici de dezastre dimineaţa.

Chiar dacă o mie cad lângă mine, chiar dacă zece mii mor în jurul meu, răul nu mă va atinge. Voi vedea cum sunt pedepsiţi cei slabi, dar nu voi împărţi pedeapsa cu ei. Pentru

că Dumnezeu este refugiul meu! L-am ales pe Dumnezeu mai presus de toţi zeii să mă adăpostească. Cum ar putea să mă ajungă răul sau să se apropie vreo nenorocire? Pentru că el comandă îngerilor să te protejeze oriunde te-ai duce. Te vor ridica pe mâinile lor pentru a nu întâmpina nici o piedică pe drumul tău. Poţi să întâlneşti fără grijă un leu sau să calci pe şerpi veninoşi; da, chiar să-i zdrobeşti sub picioarele tale!

Pentru că Domnul spune: „Am să-l salvez pe cel ce mă iubeşte; îl voi face mare pentru că el crede în numele meu. Când mă va chema, voi răspunde; voi fi cu el la necazuri şi îl voi salva şi onora. Îl voi ferici cu o viaţă plină şi îi voi da mântuirea mea."

Nu ar trebui să-ţi îndrepţi credinţa către om. Omul va da greş, pentru că el este imperfect prin natura sa. Cei pe care îi iubeşti te vor dezamăgi, pentru că ei sunt doar fiinţe umane şi incapabili de înţelegerea şi dragostea perfectă. Omul te va dezamăgi iar şi iar. Mulţi indivizi cu care am avut ocazia să vorbesc şi care apucaseră un drum greşit în viaţă, au făcut acest lucru pentru că fuseseră înşelaţi de cineva. Deci nu îţi pune credinţa în om; el te va răni. Pune-ţi credinţa în Dumnezeu şi în promisiunile lui şi vei avea puterea să reziști oricărei adversităţi! Pune-ţi credinţa în principii şi ele te vor susţine.

Emerson spunea o dată cu înţelepciune: „Când un om este singur, el este sincer; ipocrizia începe când se întâlneşte cu un altul". Timpul dedicat credinţei este cel în care ai posibilitatea să fii sincer cu tine însuţi. Un om are nevoie de acest moment, să fie zilnic singur cu Creatorul său. Îl ajută să aibă o perspectivă corectă asupra vieţii.

Continuând Timpul dedicat credinţei, comunic cu Dumnezeu prin intermediul gândurilor. Am fost întrebat: „Cum reuşeşti asta?". Iată răspunsul pe care l-am dat şi în acelaşi timp procedura folosită de mine. Mi-l imaginez pe Creator aşezat pe un scaun, în aceeaşi

cameră cu mine. Îmi imaginez nu numai că este cel mai bun şi mai loial prieten pe care l-am avut vreodată, ci şi cel mai înţelept. El are răspunsuri la toate întrebările. Folosesc următoarea procedură când vorbesc cu el:

- Creatorul este cel ce iartă. Omul nu are nici un motiv să care pe umeri povara greşelilor sale întreaga viaţă. Orice greşeală pe care îmi pot aminti că am făcut-o am discutat-o cu el, cerându-i să mi-o ridice de pe umeri - el a făcut-o! După ce am realizat asta, mintea mea este liberă să lucreze şi să creeze. Iertarea greşelilor tale a fost prevăzută în planul Creatorului.
- Apoi, aduc mulţumiri pentru toate lucrurile bune care mi s-au întâmplat în ziua dinainte.
- În cele ce urmează, gândurile mele se îndreaptă către ceilalţi. Îmi exprim grija pentru cei pe care îi iubesc, cei în nevoie şi cei bolnavi - şi pentru aceştia mă întristez. Este un fapt dovedit că atitudinea ta se îmbunătăţeşte considerabil atunci când iei în consideraţie nevoile celorlalţi.
- Apoi, gândurile mi se îndreaptă către trebuinţele personale, atât probleme, cât şi posibilităţi. Prin intermediul gândurilor solicit răspunsuri şi rezultate, apelând la promisiunea care mi s-a făcut; „Ascultă-mă! Poţi să te rogi pentru orice lucru şi dacă vei crede, îl vei obţine; al tău este!" (Marcu 11:24). De asemenea, ni s-a spus: „Cere şi ţi se va da. Caută şi vei găsi. Bate şi ţi se va deschide. Pentru că toţi care cer, primesc. Toţi cei care caută, găsesc. Să baţi doar, şi uşa va fi deschisă." (Matei 7:7,8)

Trebuie să te aştepţi la un miracol!

După ce partea de meditaţie din Timpul dedicat credinţei s-a terminat, vine vremea să-ţi programezi mintea prin repetarea scopurilor şi planurilor tale. Dacă îţi vei păstra în faţa ochilor scopurile în fiecare zi, vor deveni cu siguranţă realitate. Cum poţi să faci acest lucru? Se poate pune în practică prin repetarea voluntară de ordine dinspre conştiinţă către subconştient cu scopul de a-ţi dezvolta

credinţa. Gândirea conştientă poate programa subconştientul; iar acesta din urmă va transforma gândurile în realitate. Programarea subconştientului se face prin repetarea continuă a informaţiei cu care îl alimentezi. Repetiţia întipăreşte adânc în subconştient gândurile tale conştiente. Înţelegerea subconştientului tău este de o importanţă vitală pentru succesul procesului de fixare a scopurilor şi planificare.

Subconştientul tău poate fi comparat cu pământul foarte fertil al unei ferme. Pentru sol nu contează ce se plantează pe el. Alegerea o face fermierul. Pământul va primi doar seminţele pe care le-ai plantat, va face să crească roadele şi ţi le va înapoia din plin. Nu uita, subconştientului tău nu îi pasă ce plantezi. Aceasta depinde strict de tine. Poţi planta binele sau răul. Ambele vor creşte la fel de bine.

Subconştientul nu poate alege. El poate doar să acţioneze asupra informaţiei pe care o primeşte. Corpul tău sau conştiinţa trebuie să doarmă pentru a-şi reface energia, dar subconştientul nu doarme niciodată. El este la datorie douăzeci şi patru de ore pe zi. Subconştientul este legătura dintre gândirea conştientă a unei persoane şi marele rezervor de cunoştinţe şi experienţe acumulate care sunt disponibile tuturor oamenilor.

Ce se întâmplă în situaţia în care înţelepciunea umană şi bunele intenţii nu sunt suficiente - când cineva ajunge la capătul resurselor pentru rezolvarea unei probleme? Atunci persoana armonizată cu marele Creator, Dumnezeu, se poate îndrepta cu încredere către resursele infinite promise în Iacov 1:5: „Dacă vrei să ştii ce vrea Dumnezeu să faci, întreabă-l şi el îţi va răspunde bucuros, pentru că el este întotdeauna gata să ofere un mărinimos sprijin de înţelepciune celor care întreabă; nu te va refuza". S-ar putea să primeşti răspunsul atunci când te aştepţi cel mai puţin. S-ar putea să-ţi legi şireturile la pantofi, să fii la plimbare sau să fii la volan atunci când răspunsul va veni ca o iluminare! Când primeşti în sfârşit răspunsul, este atât de simplu şi clar, că te şi miri cum de nu te-ai gândit la el mai devreme.

În felul acesta lucrează subconştientul şi nu intru acum în explicaţii detaliate. Obiectivul meu nu este să vă învăţ cum să construiţi un ceas, vreau doar să vă învăţ cum să spuneţi cât e ceasul.

Vă voi învăţa să vă programaţi subconştientul prin modalităţi ce se vor aplica în Timpul dedicat credinţei, ca şi în alte câteva momente pe parcursul zilei.

Ajunşi aici, răsfoiţi secţiunea Planul de acţiune. Apoi aruncaţi o privire la Planificarea lunară a activităţii pentru a fi siguri că toate elementele şi detaliile de maximă prioritate au fost notate. Următorul pas este să transferaţi planurile de la Planificarea săptămânală a Activităţii la Planificarea zilnică a activităţii şi apoi treceţi la acţiune - puneţi-le în practică!

Un alt lucru pe care trebuie să îl faceţi pentru a avea succes în fixarea scopurilor şi planificare este utilizarea Fişei dedicat credinţei. La sfârşitul secţiunii de Planificare a acţiunii veţi găsi instrucţiuni pentru realizarea Fişei personale dedicate credinţei. Trebuie să aveţi această fişă tot timpul cu voi şi să o citiţi de trei ori pe zi - înainte de micul dejun, înainte de prânz şi seara, înainte de a merge la culcare. Tot acolo veţi găsi instrucţiuni despre cum să vă faceţi un Tablou de vizualizare care să vă ajute să aveţi zilnic în faţa ochilor scopurile voastre.

Aţi avut ca exemplu detaliat felul în care eu personal îmi realizez Timpul dedicat credinţei. Acesta vă va ajută să vă proiectaţi unul propriu. Acordaţi-vă treizeci de minute, găsiţi un loc unde puteţi fi singur dimineaţa şi urmăriţi procedura stabilită. Dacă veţi face aşa, viaţa voastră se va schimba imediat în bine şi într-un termen de zece până la treizeci de zile vi se vor întâmpla câteva remarcabile lucruri bune.

Fără această procedură probabil că nu veţi ajunge niciodată să vă atingeţi în întregime potenţialul ca persoană fericită şi de succes, care trăieşte o viaţă echilibrată. Viaţa nu este altceva decât o oportunitate, iar Timpul dedicat credinţei vă va ajuta să profitaţi din plin de ea. Trebuie să încetaţi să vă gândiţi la lucrurile care vă sperie şi

să aveţi încredere! „Te voi învăţa, spune Domnul, şi te voi îndruma pe cea mai bună cale din viaţa ta; te voi sfătui şi voi privi la înaintarea ta" (Psalmi 32:8). Poţi să faci acest lucru dacă ai credinţă!

Înainte de a trece la următorul capitol, trebuie să accepţi următoarele principii:

1. *Ai nevoie de treizeci de minute de aur în fiecare dimineaţă pentru a medita, planifica şi organiza activitatea din ziua respectivă.*
2. *Trebuie să-ţi dezvolţi şi să-ţi organizezi modalităţi de a coordona Timpul* dedicat credinţei.
3. *Pe măsură ce credinţa ta se înalţă, faptele tale vor creşte.*
4. *Prin intermediul Timpului* dedicat credinţei *poţi să-ţi programezi gândirea conştientă pentru fericire şi succes.*

Acceptarea acestor principii, te duce cu un pas mai aproape de fericire şi prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Fără credinţă, nici un scop sau plan nu va deveni realitate vreodată.
- Credinţa este cea care ţi-a mai rămas atunci când ai pierdut totul.
- Dorinţa şi speranţa, fără credinţă şi încredere, sunt nefolositoare.
- Nimic grozav nu a fost vreodată realizat fără inspiraţie!
- Primele ore ale dimineţii creează scena pentru activităţile zilei.
- Crede în Dumnezeu şi în promisiunile sale şi vei avea puterea să reziști oricărei piedici!
- Dacă păstrezi zilnic în faţa ochilor scopurile tale, ele vor deveni cu siguranţă realitate.
- Repetarea întipăreşte adânc în subconştient gândurile conştiente.

- Toate resursele de cunoştinţe şi experienţe ale omului şi înţelepciunea lui Dumnezeu sunt la dispoziţia celor ce trăiesc în armonie cu Creatorul.
- Viaţa nu este nimic altceva decât o şansă, iar Timpul dedicat credinţei te va ajuta să profiţi din plin de ea.
- Trebuie să încetezi să te mai gândeşti la lucrurile de care te temi şi trebuie să ai credinţă!
- Poţi să faci orice dacă ai *credinţă!*

8

Un bun nepreţuit - ia-l, este al tău

Nepreţuit este maestrul în relaţiile umane! El are mare căutare! Şansele sunt de partea celui ce îi poate entuziasma pe alţii. Industria şi lumea afacerilor îl vor răsplăti din plin pe cel care va obţine ca un expert rezultate pozitive prin intermediul celorlalţi.

Lumea afacerilor private caută în mod constant acea persoană specială care posedă extraordinarul talent de a-i face pe clienţi să dorească să-şi schimbe opţiunea doar pentru a intra în afaceri cu el. Domeniul vânzărilor oferă un potenţial de câştig fantastic pentru întreprinzătorii energici cărora le plac oamenii în mod sincer şi care pot obţine rezultate pozitive acţionând prin intermediul lor.

Da, dacă eşti un maestru în relaţiile umane, ţi se vor deschide multe uşi către posibilităţi nelimitate.

În ciuda ocaziilor extraordinare, câte persoane care şi-au dezvoltat o astfel de abilitate grozavă cunoşti? Foarte puţine!

Am avut norocul şi plăcerea de a lucra cot la cot cu mulţi oameni de toate condiţiile. Am stat la uriaşe mese de stejar, participând la conferinţe, în birourile pline de fum ale unora din cele mai

pline de succes corporaţii din America şi am ajutat la realizarea planurilor pentru câştigarea unor noi profituri de milioane de dolari. Dar, pe de altă parte, pot să-mi amintesc de asemenea cum întindeam kilometri întregi de ţevi de-a lungul deşertului din Texas în timp ce lucram pe o căldură de 54 °C.

Dar din toată experienţa mea, cred că aş putea număra pe degetele de la o mână oamenii pe care îi consider maeştri în arta relaţiilor umane. Am descoperit fără excepţie că cei care posedă această abilitate remarcabilă sunt pe calea spre vârf sau au atins deja culmea succesului.

De ce oamenii care stăpânesc relaţiile umane sunt atât de încununaţi de succes? De ce sunt ei atât de plăcuţi şi acceptaţi de către ceilalţi? De ce norocul pare să le zâmbească de fiecare dată? Pentru că ei au înţeles şi acceptat o regulă, un principiu simplu care este cheia în relaţiile cu aproapele lor. Unii o numesc Regula de aur. *„Fă pentru alţii ceea ce vrei să facă ei pentru tine".*

Aplicând cu entuziasm Regula de aur în viaţa ta, vei îmbogăţi vieţile multora, dar cea mai mare răsplată va veni în special pentru tine. Pentru fiecare acţiune există un efect! Dacă acţiunea este bună, efectul va fi şi el bun. Pe de altă parte, dacă acţiunea este rea, efectul va fi şi el rău.

Aplicarea acestui principiu grozav vă va face să iradiaţi binele în jur. În schimb, binele se va întoarce la voi sub forma fericirii şi prosperităţii. Oamenii cu care vii în contact vor deveni dintr-o dată membrii fan-clubului tău. Vor dori să intre în echipa ta, ceea ce probabil te va propulsa chiar către vârf. Tratându-i pe alţii aşa cum ţi-ar plăcea ţie să fii tratat de ei, îi vei determina să facă tot ce le stă în putere să te ajute în atingerea scopurilor tale în viaţă.

S-ar putea să întâlneşti pe cineva care nu va răspunde la această regulă. Dacă se întâmplă aşa, mai oferă-i o şansă, arătându-i răbdare şi înţelegere. Tratează-l ca şi cum ar fi persoana pe care ţi-o doreşti să fie şi el va face tot ce-i stă în putere să devină acea persoană. Vei găsi acest principiu foarte eficient în ceea ce priveşte relaţia ta cu

superiorii. Am văzut cum acest principiu a schimbat preşedinţi de corporaţii tiranici şi necooperanţi în mieluşei blânzi care nu pridideau să te ajute. Daţi-mi voie să repet acest principiu: „Dacă tratezi o persoană ca şi cum ar fi deja cea pe care ţi-o doreşti să fie, ea va face tot ce-i stă în putere să devină acea persoană" - încercaţi-l, dă rezultate!

Acum, haideţi să analizăm un maestru în relaţiile umane. Este un conducător printre oameni. Este fericit. Este foarte prosper. Este tot ce ai vrea şi e posibil să fii. Să aruncăm o privire în fiinţa sa interioară şi la modul cum relaţionează cu ceilalţi. Să încercăm să descoperim de ce are un succes incredibil în a-i face pe oameni să îl placă. Puneţi-vă în pielea lui şi vedeţi dacă vi se potriveşte.

Portretul unui maestru în relaţiile umane

1. *Va părea simplu, dar va fi înţelept.* Autorul francez Montesquieu spunea: „Am observat întotdeauna că pentru a reuşi în viaţă trebuie să pari simplu, dar să fii înţelept". Dacă pari să fii un om simplu, ceilalţi vor tinde să-ţi subestimeze abilităţile şi îţi vor da şansa să tratezi cu ei când sunt cu garda jos. Dacă eşti cunoscut ca fiind o persoană care are ceva de spus, care posedă un spirit ager, ceilalţi se vor pregăti automat să se apere în faţa asaltului mintal pe care îl aşteaptă din partea ta. Părând simplu, dar fiind în realitate înţelept, poţi literalmente să-ţi îndeplineşti obiectivele înainte ca cineva să-şi dea seama ce s-a întâmplat şi, mai mult, toată lumea să fie fericită.

I-aţi văzut pe acei oameni ajunşi în vârf, care suferă de mania egocentrică şi sunt aroganţi şi vanitoşi. Ei nu sunt iubiţi şi admiraţi de asociaţii lor şi vor fi călcaţi în picioare cu prima ocazie. Zilele lor sunt numărate! Regele David spunea: „Am văzut eu însumi: un om mândru şi rău, semeţ ca un cedru libanez, dar când m-am uitat din nou, dispăruse! L-am căutat, dar nu l-am putut găsi! Dar omul bun - ce poveste diferită! Pentru omul bun - neprihănit, integru, omul păcii - pe acesta îl aşteapă un viitor minunat. Pentru el există

un final fericit. Dar oamenii răi vor fi distruşi şi li se va şterge amintirea (Psalmi 37:35-38). Indiferent cât de descurajant pare uneori, dreptatea va învinge în cele din urmă; este o lege naturală. „Cel slab va pierde; cel drept va învinge până la urmă" (Pilde 21:18).

2. *Va fi modest.* Nu se va umfla în pene cu mândrie în aşa fel încât să-i ofenseze pe ceilalţi. Va fi capabil să accepte măreţele sale realizări la adevărata lor valoare şi nu ca pe ceva care îl face mai bun decât persoana de alături. Îşi va controla cu fermitate temperamentul, pentru că o fire irascibilă, aprinsă îi afectează judecata şi relaţiile cu alţii. Bunul Păstor spunea: „Căci oricine va încerca să se înalţe va fi smerit; iar cel ce se smereşte va fi înălţat" (Luca 14:11). Una dintre caracteristicile clare ale celui care stăpâneşte arta relaţiilor umane este modestia, o caracteristică pe care o respectă toată lumea.

3. *Va fi oricând interesat de aproapele său.* Va trata pe fiecare individ cu un mare respect, indiferent de statutul său social. Fiecare individ este important pentru el, deoarece ştie că fiecare om este copilul lui Dumnezeu şi are de oferit un ajutor folositor umanităţii. Este cel cu care poţi vorbi şi căruia îi poţi împărtăşi cele mai ascunse secrete. El are timp să te asculte şi este în stare să îţi ofere sfaturi temeinice. Are capacitatea să-şi iubească sincer confratele. Posedă empatie. „Nu te preface doar că îi iubeşti pe ceilalţi; iubeşte-i cu adevărat. Urăşte ce este greşit. Rămâi de partea binelui. Iubiţi-vă unii pe alţii cu dragoste frăţească şi în cinste fiecare să dea întâietate altuia" (Romani 12:9, 10).

4. *Va fi cinstit şi demn de încredere în toate afacerile pe care le încheie şi în viaţa sa personală.* Pentru a reuşi să lucrezi cu oamenii trebuie să fii cinstit şi demn de încredere. În Romani 12:17 găsim următoarea afirmaţie: „Fă lucrurile în aşa fel încât oricine să vadă

că eşti cinstit şi curat până la capăt". Nu lăsa loc pentru nici o îndoială! Dacă prietenii şi partenerii tăi de afaceri te consideră o persoană cinstită, îţi vor încredinţa mari responsabilităţi în ceea ce priveşte problemele de afaceri şi financiare. Cinstea şi încrederea merg mână în mână. Nu poţi să ai una fără cealaltă.

Dumnezeu a spus: „Ai aici partea ta; spune adevărul. Fii drept. Trăieşte în pace cu toată lumea. Nu plănui să-i răneşti pe alţii; nu jura că ceva este adevărat când nu este! Cât urăsc astfel de lucruri!" (Zaharia 8:16,17). Dacă eşti cinstit şi demn de încredere în tot ceea ce tratezi cu alţii, atunci vei fi răsplătit din belşug. Dacă înveţi să manevrezi cu înţelepciune bănuţii altora, ţi se va da şansa să manevrezi şi marile lor averi. Şansele i se arată celui care este cinstit şi demn de încredere! „Stăpânul său l-a răsplătit pentru munca sa bună. Ai fost credincios şi te-ai descurcat cu un lucru mărunt, i-a spus el, aşa că acum îţi voi da mult mai multe responsabilităţi" (Matei 25:23).

5. *Nu se va amesteca în bârfe şi calomnii.* Îşi dă seama că bârfele răutăcioase sunt răspândite de oameni fără minte. „Orice povestire pare adevărată până când cineva povesteşte cealaltă versiune şi stabileşte adevărul" (Pilde 18:17). Dacă trebuie să bârfeşti, du-te la malul mării şi scrie zvonurile calomnioase pe nisip, la marginea apei, astfel încât ele să fie spălate pentru totdeauna de valuri. Bârfele inutile îi distrug pe alţii şi te vor distruge şi pe tine dacă îţi vei încărca mintea cu ele. Dacă nu poţi să spui nimic bun despre cineva - mai bine nu spui nimic! Dacă procedezi aşa, vei fi o persoană mult mai fericită şi mai bună.

6. *Îi va stima pe alţii şi îi va lăuda.* Una dintre cele mai uşoare căi de a pierde loialitatea şi sprijinul altora este de a-ţi însuşi toate meritele pentru realizarea obiectivelor. Mai bine ieşi din scenă! Concentrează toată stima către ceilalţi. Ei îţi vor da în schimb mai multe laude decât ai putea să obţii tu însuţi. Lasă stima pentru alţii

iar tu ia banii. „Nu te lăuda singur; lasă-i pe alţii să o facă!" (Pilde 27:2). Este foarte greu, dar dacă le meriţi, vei primi laude din abundenţă.

7. *Va fi răbdător şi bun.* Trebuie să devii răbdător. Cei tineri şi lipsiţi de experienţă nu înţeleg marea forţă a răbdării. Ei au tendinţa de a-şi dori ca totul să se fi întâmplat ieri. Am văzut de curând o caricatură care mi-a amintit de cel care nu are răbdare în viaţă. Doi vulturi se uitau ţintă unul la celălalt în timp ce şedeau pe ramura unui copac uscat din mijlocul deşertului. Textul caricaturii era: „Răbdare, pe naiba, hai să omorîm pe cineva!". Aceasta pare să fie atitudinea multor oameni care nu înţeleg cu adevărat forţa răbdării.

Disraeli spunea: „Totul vine, dacă aştepţi. După o lungă meditaţie am ajuns la concluzia că fiinţa umană care are un scop bine stabilit trebuie să îl atingă şi nimic nu va rezista voinţei care aşteaptă împlinirea lui."

O altă virtute importantă pe care trebuie să o deţii este bunătatea. Această caracteristică îi va ajuta pe alţii să te placă şi va crea, de asemenea, în sufletul tău o pace interioară pe care altfel nu o poţi obţine.

Tu eşti cel care beneficiază într-adevăr de faptul că eşti bun cu ceilalţi. „Propriul suflet este hrănit când eşti bun; el este distrus când eşti crud" (Pilde 11:17).

8. *Va fi corect şi drept.* Partenerii tăi de afaceri şi prietenii pot accepta aproape orice faci dacă au sentimentul că sunt trataţi cu corectitudine şi dreptate. Oamenii sunt jigniţi în mod natural de un tratament incorect. Ei sunt ofensaţi de favorurile făcute cuiva, favoruri care nu sunt accesibile tuturor.

Dovada de favoritism duce la distrugerea armoniei întregului grup - fie ei parteneri de afaceri sau prieteni. Opinia lor este: „Ce este bun pentru gâscă, este bun şi pentru gânsac" şi, au dreptate. Oferă-i fiecărui individ şanse egale şi lasă apoi eforturile făcute de

el să determine cât de fericit şi plin de succes va deveni. Recompensele ar trebui să se bazeze pe rezultate!

Un maestru în relaţiile umane trebuie să fie în egală măsură drept. El trebuie să culeagă toate faptele privitoare la o situaţie, să ia în considerare toate soluţiile şi apoi să ia cea mai bună decizie bazată pe fapte şi să o respecte. Când un partener de afaceri sau un prieten se abate de la calea corectă, el este obligat să încerce să prevină astfel de lucruri.

Am observat cum oameni aflaţi în poziţii înalte ignoră un prieten sau un partener de afaceri care a luat-o pe o cale greşită. Pur şi simplu refuză să îi ajute. Scuza lor este: „Nu vreau să mă bag". Atitudinea lor este: „Lasă-l să-şi rupă gâtul, este problema lui. Eu le am pe ale mele".

Invariabil, prietenul care o păţeşte vine şi te întreabă: „De ce nu mi-ai spus că mă îndreptam într-o direcţie greşită?". Este dificil de răspuns la o astfel de întrebare!

Dacă ştii pe cineva despre care crezi că se îndreaptă într-o direcţie greşită, ar trebui să-i oferi sprijinul şi sfatul cel puţin o dată - îi datorezi asta. Vei fi întotdeauna fericit că ai procedat aşa! Dacă îi tratezi pe ceilalţi corect şi cu dreptate, întotdeauna îţi vor păstra o înaltă consideraţie. „Domnul cere corectitudine în orice relaţie. De la el vine acest principiu" (Pilde 16:11).

9. *Va face şi va accepta critici constructive.* Dacă te afli în poziţia care îţi cere să lucrezi prin intermediul altor oameni pentru a obţine rezultate pozitive, vor fi momente când este necesar să faci critici constructive. Criticile constructive au un singur scop - să îi ajute pe ceilalţi. Ele nu ar trebui nicodată administrate ca un reproş, ci numai ca mijloace de a găsi soluţii la situaţiile nefavorabile cu care se confruntă toţi cei care muncesc.

Singurii care nu au probleme sunt cei care nu fac nimic. Restul - „executanţii" - trebuie să facă faţă încontinuu problemelor de fiecare zi.

Maestrul în relaţiile umane trebuie, de asemenea, să accepte criticile constructive. Trebuie să asculte plângerile celor din jurul său, să le cântărească cu grijă în mintea sa, să extragă adevărul şi apoi să profite de ele. Acest lucru îl ajută să se dezvolte atât în viaţa personală, cât şi în cea profesională. Dacă vei ajunge vreodată atât de mare încât nu vei mai avea timp să asculţi criticile constructive, nu vei mai fi „mare" pentru mult timp. Când vin de la cineva pe care îl respecţi profund, te ajută să rămâi modest şi productiv. Primeşte-le cu bucurie! „Nu refuza să accepţi criticile; acceptă orice ajutor" (Pilde 23: 12).

10. *Va fi o persoană decentă.* Nimeni nu este perfect şi toţi facem greşeli. Nu te aştepta ca prietenii şi partenerii tăi de afaceri să treacă prin viaţă fără să facă valuri. Vor face greşeli şi vei face şi tu greşeli la rândul tău, pentru că suntem cu toţii oameni.

Trebuie să te străduieşti în fiecare zi să trăieşti în limitele legilor nescrise ale Creatorului. Din când în când vei da greş, dar când se întâmplă aşa ceva - întoarce-te la drumul tău. Acest lucru este important!

Dacă analizezi viaţa regelui David, unul dintre cei mai iubiţi de Dumnezeu, vei afla că era un ticălos. Se abătea încontinuu de la calea cea dreaptă, dar era conştient de slăbiciunea sa omenească şi, acceptându-şi greşelile, se întorcea la cursul corect al lucrurilor. S-a bucurat de graţia poporului său şi a lui Dumnezeu.

Dacă ceilalţi ştiu că tu eşti de fapt o persoană serioasă, vor trece cu vederea greşelile pe care le-ai făcut şi îşi vor concentra atenţia pe numeroasele lucruri bune de care ai dat dovadă. Nu poţi să fii un maestru în arta relaţiilor umane dacă trăieşti încontinuu o viaţă indecentă - ceilalţi nu te vor respecta şi nici nu te vor urma. „Domnul îi binecuvântează pe cei buni" (Pilde 12:2).

11. *Va fi generos cu alţii.* Nu ne referim aici la cuvântul „generos" în sens material. Ne referim la generozitatea lui de a se

oferi altora. El nu poate permite „eului" să-i stea în cale - ceilalţi sunt pe primul plan.

Îmi amintesc bine când eram antrenor principal al unei echipe de fotbal. Am avut noroc să am câţiva asistenţi, antrenori buni care lucrau sub direcţia mea. Deoarece eram plătiţi timp de nouă luni, cât dura anul şcolar, toţi antrenorii trebuiau să-şi găsească o slujbă de vară, pentru suplimentarea veniturilor. Întotdeauna mă asiguram ca asistenţii mei să aibă slujbe sigure pentru vară înainte de a începe eu să-mi caut una.

Aceasta este o simplă ilustrare, dar ea prezintă exemplul perfect a ceea ce înseamnă să fii generos punând pe prim-plan nevoile altora. Aceşti antrenori erau foarte importanţi pentru mine. Nu aş fi putut să reuşesc fără sprijinul şi loialitatea lor, aşa că mă asiguram că sunt fericiţi. Rezultatul - au avut aşa de multă grijă de mine, încât am obţinut cea mai bună slujbă de vară care se putea găsi. De multe ori şi-au exprimat generozitatea faţă de mine sub forma rezultatelor - câştigând meciuri de fotbal!

Uită pur şi simplu să iei. Fii generos, dă de la tine şi ţi se vor întâmpla lucruri bune. „Şi toate merg bine pentru cel generos care îşi conduce afacerea cu corectitudine" (Psalmi 112:5).

Nu te teme niciodată că generozitatea nu-ţi va fi returnată, pentru că va fi - este o lege naturală. „Dăruieşte cu generozitate, pentru că darurile tale îţi vor fi înapoiate mai târziu" (Ecleziast 11:1)

12. *Va avea o atitudine mintală pozitivă.* O atitudine mintală pozitivă este un magnet puternic care îi va atrage pe ceilalţi către tine, aşa cum albinele sunt atrase de miere. Prietenii şi partenerii tăi de afaceri vor dori în mod natural să fie în jurul tău dacă tu afişezi o atitudine radioasă. Care sunt primele tale gânduri când te trezeşti în fiecare dimineaţă? Ce spui: „Bună dimineaţa, Doamne!" sau „Doamne, e dimineaţă deja!". Aceasta ilustrează felul tău de a fi: o persoană pozitivă sau negativă. Când priveşti un pahar care are apă până la jumătate obişnuieşti să spui: „Paharul este pe jumătate

plin", sau spui: „Paharul este pe jumătate gol"? Răspunsul tău reflectă clar cum priveşti lumea din jurul tău.Trebuie să înveţi să fii optimist şi să trăieşti cu speranţa că lucrurile bune se vor întâmpla dacă eşti sortit să fii un maestru în relaţiile umane.

Poate aţi auzit povestea celor doi fraţi gemeni, unul pesimist şi unul optimist. Micul pesimist se plângea întotdeauna şi era foarte negativ, în timp ce optimistul vedea totul în roz.

Era Crăciunul şi tatăl lor s-a decis să le verifice exact atitudinile. A aşezat sub brad pentru pesimist toate jucăriile frumoase care se pot imagina - o bicicletă nouă, o minge de baschet, o puşcă şi o mulţime de alte lucruri care pot face fericit un băieţel. De cealaltă parte a bradului a aşezat o grămadă de bălegar, ca unic dar pentru cel optimist.

Cu noaptea-n cap, în dimineaţa de Crăciun, tatăl s-a ascuns după canapea să se uite. Primul a intrat băieţelul pesimist şi a văzut toate jucăriile frumoase cu numele său pe ele. A început imediat să se plângă: „Dacă ies cu bicicleta asta nouă afară şi cad cu ea, o să mă lovesc şi tata sigur se va supăra pe mine. O, iată o minge de baschet! Sunt sigur că am s-o sparg prima dată când am să mă joc cu ea. Hei, iată o puşcă, dar mai bine să nu mă joc cu ea, că sunt mai sigur decât orice pe lume că voi sparge geamul vreunui vecin cu alicele" şi a tot continuat aşa, adâncindu-se din ce în ce mai mult în negativism. Dimineaţa de Crăciun a fost pentru el un dezastru!

Apoi a intrat micuţul optimist. Când a văzut grămada de bălegar cu numele său înscris pe ea, a început să alerge entuziasmat prin casă căutând prin camere, prin garaj, prin grădină. Când tatăl său l-a prins de braţ şi l-a întrebat: „Fiule, ce cauţi?", optimistul a replicat: „Tată, după grămada aia de bălegar pe care am găsit-o sub bradul de Crăciun, ştiu sigur că trebuie să fie vreun ponei pe aici pe undeva!".

O atitudine mintală pozitivă joacă un rol important în relaţiile umane - este contagioasă şi se transmite celorlalţi. Amintiţi-vă: păstraţi o atitudine mintală pozitivă şi veţi ajunge departe în relaţiile cu oamenii.

Cel ce deţine toate cele douăsprezece calităţi se va ridica pe culmi înalte în viaţa sa şi nu va fi uitat mult timp după întoarcerea sa în pământul din care s-a născut. El este un maestru în relaţiile umane. Îşi va îndeplini toate scopurile în viaţă prin intermediul altor oameni. Îi face pe toţi parteneri în orice încercare riscantă şi îi conduce către o viaţă rodnică, fericită şi plină de succes. Ei îl vor urma, indiferent de greutăţi, şi se vor bucura împreună de fiecare victorie. El ştie cum să lucreze cu oamenii. Aplică Regula de aur.

Mai există alte câteva principii care ar trebui discutate înainte de a trece de acest capitol al relaţiilor umane. Înţelegerea următoarelor principii te vor face să urci pe scara fericirii şi succesului cu mult mai puţină frustrare şi îţi va da o înţelegere mult mai profundă a felului în care arată situaţia în realitate.

Dacă vrei cu adevărat să realizezi lucruri remarcabile, să fii fericit şi să ai succes, trebuie să te înconjori cu persoane capabile să ofere ajutor. Unii directori refuză să angajeze subordonaţi cu capacităţi şi potenţial de teama că aceştia s-ar putea să le ia locul. Dar în realitate, situaţia este exact invers!

Directorul care refuză să angajeze oameni capabili îşi pierde slujba datorită rezultatelor sale slabe, în timp ce directorul care se înconjoară de persoane capabile şi entuziaste, este avansat ca preşedinte al companiei.

Nu vei fi mai bun sau mai eficient decât cei din jurul tău. Un antrenor principal al unei echipe de fotbal nu este cu nimic mai presus de asistenţii săi, iar preşedintele unei corporaţii nu este cu nimic mai bun decât personalul administrativ. Şeful poate doar să stabilească scopurile; subordonaţii sunt cei care le vor duce la îndeplinire. Pe măsură ce vă îndreptaţi către succes, înconjuraţi-vă cu subordonaţi de nivel înalt - ei vă vor face un om mare!

Un alt principiu implicat în relaţiile umane de care cu siguranţă vei vrea să îţi aminteşti este acela că nu trebuie să te implici niciodată în lucrurile personale. În drumul tău spre vârf vor fi întotdeauna nedreptăţi. Întotdeauna va exista preşedintele corporaţiei care

îl va avansa pe fiul său de douăzeci şi trei de ani la funcţia de vicepreşedinte după numai şase luni de lucru sau directorul adjunct care îşi forţează drumul către vârf bazându-se mai degrabă pe favoritism decât pe rezultate.

Şi apoi există agentul de vânzări de genul „mult zgomot pentru nimic", care ţipă cel mai tare şi de aceea primeşte toată atenţia. Va exista întotdeauna individul care doarme la datorie, dar primeşte aceeaşi avansare ca şi tine, atunci când tu ai făcut toată treaba. Atât timp cât avem de-a face cu oameni, vor exista întotdeauna incorectitudine şi nedreptate.

Dacă cei care primesc astfel de favoritisme nu merită să fie în vârf, ei nu vor rezista acolo. I-am văzut căzând! Este imaginea cea mai demnă de milă atunci când trebuie să rămână pe cont propriu fără ca cineva să-i ţină de mână şi să-i sfătuiască. Au atâţia duşmani pe care şi i-au făcut în drumul lor către vârf şi care aşteaptă să-i doboare cu prima ocazie.

Un angajat care este avansat pentru alte motive decât abilităţile şi rezultatele sale se va autoelimina. Este doar o situaţie temporară, care se va rezolva de la sine.

Nu te amesteca; continuă să lucrezi pentru obiectivele tale personale şi lasă vulturii să-l ciugulească până la oase. Trebuie să fii suficient de mare pentru a nu te implica dacă vrei cu adevărat să ocupi poziţii înalte!

Pe măsură ce vei avea succes, îi vei antrena şi pe ceilalţi în drumul tău spre vârf. Tu vei pune în lumină noi piste şi vei face lucruri care nu au mai fost făcute niciodată, deşi în acel moment s-ar putea să fii răsplătit foarte puţin. Începătorii vor porni de la beneficii şi venituri care nu erau accesibile când ai început tu. Dar nu este momentul să te uiţi înapoi.

Dacă vrei să progresezi, nu îi invidia, pentru că tu posezi ceva ce ei nu vor avea niciodată: cunoaşterea şi priceperea pe care le-ai obţinut muncind din greu. Nimeni nu ţi le va putea lua. Îţi aparţin şi le poţi împărtăşi până în ziua în care mori; sunt de

nepreţuit pentru tine, dar numai dacă le vei folosi. Îţi vor aduce mai multe şanse decât ar putea visa cineva care nu a plătit preţul muncii.

Îi vei antrena pe ceilalţi în drumul tău către vârf, dar dacă ei nu merită să se afle acolo, nu vor rămâne! Eliberează-te de toate meschinăriile şi prejudecăţile. Speră că toţi cei pe care îi duci în vârf îşi vor găsi fericirea şi succesul. Fixează-ţi atenţia pe propriile tale scopuri şi nu lăsa pe nimeni să-ţi stea în cale - despre asta este vorba! Ai nevoie de tărie de caracter pentru a-ţi croi drumul!

Am evidenţiat în acest capitol câteva principii simple referitoare la relaţiile umane care, dacă le aplici, te vor ajuta să ajungi unul dintre agenţii de vârf ai companiei tale, un remarcabil profesor în şcoala ta, unul dintre cei mai buni directori din corporaţie, o vedetă în lumea spectacolului sau cel mai de succes om de afaceri din orasul tău. Nu contează ce vocaţie ai. Principiile se aplică - ele vor acţiona în favoarea ta - încearcă-le!

Dacă stăpâneşti arta relaţiilor umane, poţi obţine orice îţi doreşte inima, acţionând prin intermediul altora. Rezervă-ţi timp pentru a afla ce îşi doresc ceilalţi şi apoi alocă timp pentru a-i ajuta să obţină acele lucruri; în felul acesta vei avea succes.

Aminteşte-ţi, te rog, din nou: „Fă pentru alţii ceea ce ai dori să facă ei pentru tine". Poţi să fii un maestru în relaţiile umane dacă tu *crezi* că poţi!

Înainte de a trece la următorul capitol, trebuie să accepţi următoarele principii:

1. *Devenind un maestru în relaţiile umane, vei ajunge un conducător.*
2. *Aceasta este o abilitate care poate fi dezvoltată depunând efort.*
3. *Învaţă şi aplică cele douăsprezece principii pe care le găseşti în acest capitol.*

Acceptarea acestor principii te duce cu un pas mai aproape de o viaţă plină de fericire şi succes.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Cel ce este un maestru al relaţiilor umane, este de nepreţuit!
- Pentru fiecare acţiune există un efect.
- Dacă tratezi o persoană aşa cum ai vrea tu să fie acea persoană, ea va face tot posibilul să devină aşa.
- Înconjoară-te de persoane capabile să ofere ajutor.
- Nu te amesteca niciodată în treburi personale.
- Îi vei antrena pe ceilalţi în drumul tău spre vârf.
- Află ce îşi doresc ceilalţi, ajută-i să obţină, şi vei avea succes.

9

Tu şi şansa

Tu eşti important! Dispui de talente pe care nu le mai are nici o altă fiinţă. Trebuie doar să îţi dezvolţi aceste talente - să le transformi în servicii utile - şi apoi vei fi pe drumul către o viaţă de fericire şi succes.

Dispui de aceste talente pentru că eşti o creaţie unică. Eşti singurul de felul tău: nu a existat nimeni în trecut, nu trăieşte astăzi şi nici nu va exista vreodată cineva care să fie copia ta la indigo. Aşa plănuit de la început Creatorul. Serviciile utile pe care poţi să le oferi sunt unice. Nimeni nu poate să le facă exact în felul în le faci tu. Talentele tale se ascund adânc în cel mai întunecat cotlon al inimii tale şi este nevoie să fie scoase la lumină înainte ca tu să poţi găsi fericirea şi succesul.

Trebuie să cauţi în profunzime şi să găseşti aceste talente. După ce le-ai descoperit, talentele se vor coordona perfect cu trebuinţele tale. Numai descoperindu-le îţi vei găsi fericirea şi succesul. După ce ţi-ai descoperit cu adevărat talentele personale şi le-ai pus în slujba celorlalţi, vei fi fericit şi plin de succes, deoarece vei realiza

lucrurile pe care le vrei şi acestea sunt lucrurile pe care le faci cel mai bine!

În fiecare zi, o mulţime de oameni se duc la slujbă pentru că sunt nevoiţi. Stau la birou şi îşi fac la nesfârşit munca pe care literalmente o urăsc. Sunt nefericiţi. Nu am pentru ei decât milă. Ei muncesc numai pentru a-şi păstra locurile de muncă. Nu fac ceva ce-şi doresc cu adevărat şi de aceea nu au parte de nici o împlinire. Au permis societăţii să îi fixeze într-o nişă şi vor rămâne acolo până când vor experimenta o schimbare de atitudine sau până vor muri. Conformismul distruge iniţiativa şi independenţa unui om. El împiedică puternicul impuls interior de a face ceva după propria voinţă.

Apostolul Pavel din Tars a explicat aceasta în următorul fel: „Nu copia comportamentul şi obiceiurile din lumea aceasta, ci fii o persoană nouă şi diferită, cu idei proaspete în tot ceea ce gândeşti şi faci" (Romani 12:2). Apostolul ne spune: „*Nu te conforma*" - îndrăzneşte să fii diferit - lucrează în felul tău - atât timp cât operezi între limitele marilor legi naturale ale universului care au fost stabilite de Creatorul nostru.

Ai în tine un spirit care te va conduce la măreţie. Oricine posedă acest spirit! Este spiritul care poate să-ţi modeleze viaţa astfel încât să te împlineşti cu adevărat la potenţialul maxim. Este acelaşi spirit care l-a modelat pe băieţelul născut într-o fermă din Illinois care a devenit un mare om de stat şi preşedinte.

Este acelaşi spirit care a inspirat pe umilul băieţel orfan să devină Babe Ruth, marele jucător de baseball. Este acelaşi spirit care l-a încurajat pe tânărul surd şi fără şcoală să devină cel mai remarcabil inventator din lume. Este acelaşi spirit care l-a împins pe generalul MacArthur să arunce o privire peste umăr în timp ce se retrăgea din calea unui atac inamic şi să spună nepieritoarele cuvinte: „Mă voi întoarce".

Este acelaşi spirit care a făcut posibil ca un preot de ţară, puţin cunoscut, să devină un misionar dinamic şi cunoscut în toată lumea.

Este acelaşi spirit care a motivat un băieţel evreu să devină cel mai remarcabil agent de asigurări din lume. Este acelaşi spirit ce l-a orientat pe cel a cărui singură dorinţă era să vândă îmbrăcăminte şi să ofere servicii spre a-şi construi un imperiu financiar.

Aceste exemple demonstrează existenţa *aceluiaşi spirit care trăieşte în tine!* Acest spirit poate fi găsit numai de cei care îl caută - este spiritul Creatorului. Trăieşte în fiecare din noi, dar trebuie dezvoltat. Dacă îţi vei dezvolta acest spirit la un înalt nivel, vei deveni lider. Poţi să fii mare, dacă tu *crezi* că poţi să fii!

Poţi să fii fericit şi să ai succes indiferent de circumstanţele actuale. Fericirea şi succesul sunt atitudini ale minţii de care se pot bucura toţi cei care au o atitudine adecvată în faţa vieţii. Preluând complet controlul asupra gândurilor tale, poţi să te ridici deasupra situaţiilor negative cu care te confrunţi.

De-a lungul istoriei puţini oameni, au suferit o nenorocire mai mare decât Hellen Keller. O boală gravă i-a afectat vederea şi auzul înainte de a împlini vârsta de doi ani. Din această cauză nu putea să vorbească şi era complet exclusă din societate, trăind ca o surdomută.

Profesoara ei, Anne Sullivan, a reuşit să ia contact cu fetiţa prin intermediul simţul tactil. Într-o perioadă de trei ani, ea a învăţat alfabetul şi a învăţat să scrie şi să citească în Braille. Până la vârsta de trei ani putea să vorbească numai prin limbajul semnelor, al surdomuţilor.

La un moment dat s-a hotărît să înceapă să vorbească normal şi, la vârsta de şaisprezece ani, vorbirea ei progresase suficient cât să îi permită să intre la şcoala pregătitoare. În 1904 a absolvit cu diplomă de onoare şcoala Radcliffe.

După colegiu, a devenit conferenţiar şi o autoare notabilă. Ţinea prelegeri în folosul orbilor şi a surzilor orbi în mai mult de douăzeci şi cinci de ţări de pe cele cinci continente. Cărţile ei sunt foarte bine vândute şi au fost traduse în mai mult de cincizeci de limbi.

De multe ori în viaţă Helen Keller ar fi putut foarte uşor să-şi piardă credinţa şi să renunţe la speranţă. Dar nu s-a întâmplat aşa, pentru că a ajuns la concluzia că era copilul Domnului, că era o creaţie unică ce dispunea de un potenţial uriaş şi că avea în mintea ei germenele unui important serviciu pe care trebuia să îl ofere umanităţii. Faima sa în toată lumea a fost câştigată prin dragostea şi grija sa pentru alţii; de fapt, ea a devenit o legendă a timpului său.

Tu probabil că nu trebuie să depăşeşti o nenorocire aşa mare ca a lui Helen pentru a-ţi asigura o viaţă fericită şi plină de succes. Trebuie doar să înţelegi, aşa cum a făcut şi ea, că circumstanţele exterioare nu îţi pecetluiesc destinul.

Circumstanţele pot fi modificate în orice moment în care faci o alegere, astfel încât să-ţi poţi începe călătoria către pace interioară, bogăţie, educaţie şi sănătate.

George Bernard Show, dramaturgul şi criticul irlandez, spunea: „Oamenii dau întotdeauna vina pe circumstanţele exterioare pentru ceea ce sunt. Eu nu cred în împrejurări. Oamenii care reuşesc în lumea aceasta sunt cei care se ridică şi caută circumstanţele pe care le doresc, iar dacă nu le găsesc, şi le construiesc ei înşişi!"

Tu, de exemplu, dai voie împrejurărilor să te împiedice în atingerea potenţialului tău maxim? Dacă faci aşa, atunci risipeşti talentele date de Dumnezeu datorită şovăielii tale de a lua hotărîrea să schimbi condiţiile nefavorabile. De ce eviţi să iei o astfel de hotărîre? Probabil datorită fricii, îndoielilor sau scuzelor care îţi neutralizează încontinuu gândirea.

William Shakespeare a scris această perlă de înţelepciune: „Îndoielile noastre sunt trădători care ne fac să pierdem binele pe care l-am putea câştiga adesea, insuflându-ne teama de a încerca". Altcineva a formulat astfel: „Nici chiar o ţestoasă nu poate merge nicăieri dacă nu-şi scoate mai întâi capul din carapace".

Dacă ai o predispoziţie generală pentru şanse atunci trebuie să te lansezi cu încredere, lăsând spiritului din tine detaliile legate de obţinerea celor necesare traiului. Iisus a spus:

> Sfatul meu este: nu îţi face griji pentru lucruri - mâncare, băutură, îmbrăcăminte. Pentru că deja ai o viaţă şi un trup - şi acestea sunt mult mai importante decât ce mănânci sau ce îmbraci. Uită-te la păsări! Ele nu îşi fac griji pentru mâncare - nu au nevoie să semene şi să secere sau să depoziteze hrana - pentru că Tatăl vostru ceresc le hrăneşte. Iar tu eşti mult mai presus pentru el decât păsările. Oare toate grijile tale vor adăuga vreun moment în plus vieţii tale? Şi de ce să-ţi faci griji pentru haine? Uită-te la crinii câmpului! Ei nu îşi fac griji pentru haine. Cu toate acestea, nici regele Solomon, cu toată mărirea sa nu a fost îmbrăcat aşa de frumos ca ei. Iar dacă lui Dumnezeu îi pasă aşa de mult de flori, care astăzi sunt, iar mâine nu mai sunt, nu va fi el mult mai grijuliu faţă de tine, omule necredincios?
>
> Deci nu îţi face deloc griji cu privire la mâncare şi haine. De ce să fii asemenea păgânilor? Pentru că ei se mândresc cu toate aceste lucruri şi se îngrijesc de ele. Dar Tatăl tău ceresc deja ştie foarte bine că ai nevoie de ele şi ţi le va da, dacă tu mai întâi îi vei face loc în viaţa ta şi vei trăi aşa cum vrea el (Matei 6:25-33).

Dacă ai scopuri valoroase şi mergi în direcţia corectă, ţi se vor satisface toate nevoile.

> Tot ce faci dedică-i Domnului. Ai încredere în el că te va ajuta, şi el o va face (Psalmi 37:5). Ar trebui să ne facem planuri - bazându-ne pe Dumnezeu că ne va îndruma (Pilde 16:9). Şi el este cel care îţi va acoperi toate nevoile din bogăţia şi gloria sa (Filipeni 4:19).

Poţi să ai încredere, căci dacă trăieşti între limitele îndrumărilor pe care Dumnezeu le-a dat omului, el va veni în întâmpinarea nevoilor tale.

Prea mulţi oameni se simt astăzi neiubiţi şi nedoriţi - ei simt că nimănui nu îi pasă cu adevărat de ei. E bine, nu au dreptate! Creatorul ne poartă fiecăruia dintre noi o dragoste perfectă, mai presus de înţelegerea umană. Tu eşti foarte important pentru el. Tu eşti ceva deosebit pentru el.

Iisus a spus: „Chiar şi firele de păr din capul tău sunt numărate". Asta ar trebui să îţi facă o impresie despre cât de important eşti tu pentru el. Dragostea lui este personală şi nu te va înşela niciodată. Psalmii ne învaţă: „Este mai bine să crezi în Domnul decât să-ţi pui credinţa în om" (Psalmi 118:8). Dragostea omului este imperfectă, dar dragostea lui Dumnezeu este perfectă. Ai în el un prieten adevărat, căruia îi pasă de tine. Dacă eşti copilul lui, Spiritul său este în tine. Când îl chemi, el va fi acolo, indiferent dacă este vorba de un lucru fără importanţă sau de construirea unui imperiu.

Fiecare din noi are în el însuşi germenele măreţiei! Dacă vei hrăni această sămânţă până când ea va creşte şi va deveni un stejar falnic al perfecţiunii, „toate lucrurile vor fi posibile pentru tine". Creatorul ţi-a oferit calea de a deveni fericit şi plin de succes şi singura barieră este gradul tău de dezvoltare. Cu cât vei creşte mai aproape de perfecţiune, cu atât vei obţine o fericire şi un succes mai mare. Cu cât aplici mai corect îndrumările Creatorului pentru fericire şi succes, cu atât realizarea ta va fi mai mare.

Dacă tu consideri că nu te iubeşte nimeni - nu-i adevărat! Eşti aşa de mult iubit, încât un Om şi-a dat viaţa pentru tine. Uită de nevoia de dragoste umană, pentru că aceasta este foarte fragilă şi se poate sfărâma complet în orice moment. Caută doar drgaostea perfectă a Creatorului şi, în plus, vei primi şi dragostea omului.

Posezi în fiinţa ta spiritul de a fi fericit şi plin de succes! Nu ai nevoie de altă dragoste decât acea dragoste oferită din belşug de Cel căruia îi pasă cel mai mult de tine - Creatorul tuturor lucrurilor.

Înţelegând acum din plin că eşti o fiinţă unică ce are talente şi servicii de oferit pe care nici o altă fiinţă nu le mai are şi că eşti iubit profund şi cineva are grijă de tine, a venit timpul să explorezi

marile legi universale nescrise care guvernează nelimitatele şanse ce îţi stau la dispoziţie. Haideţi să le trecem în revistă şi să vedem ce îi oferă lumea persoanei care caută fericire şi succes.

Unii cred că şansa bate doar la uşa celor bogaţi şi puternici. Unii cred că este „o mână capricioasă a sorţii" care îi bate pe umăr pe unii indivizi şi le arată drumul către bogăţie şi putere.

Unii cred că şansa a trecut pe lângă ei. Ei nu cred că omul este răsplătit în proporţie directă cu gândurile şi efortul pe care le depune.

Deseori ei au următoarea atitudine: „Ce ai de gând să faci pentru mine?" sau „Ce ai de gând să faci ca să îmi rezolvi problema?". Nu prea înţeleg că legea naturală spune că vor obţine de la viaţă numai ceea ce vor investi. Vor ca cineva să îi ajute, fără ca ei să facă ceva pentru a se ajuta ei înşişi. Oamenii care gândesc în felul acesta nu ar putea fi departe de adevărul privitor la ceea ce li se cere de fapt pentru a fi fericiţi şi a avea succes.

Imediat după absolvirea colegiului, doi dintre tinerii mei prieteni au întrebat un multimilionar despre şansa de a câştiga un milion de dolari. Bătrânul domn avea puţină şcoală, terminase doar cinci clase, dar poseda foarte mult bun simţ.

Prietenii mei i-au spus că ei cred că astăzi este mai greu ca oricând să câştigi un milion de dolari şi au adus numeroase argumente pentru a-şi dovedi punctul de vedere. În cele din urmă, l-au întrebat şi pe bătrânul domn despre opinia lui.

El a aşteptat foarte răbdător să îi vină rândul să vorbească. „Eu cred că este mai uşor acum decât oricând să câştigi un milion de dolari", a spus el. "Voi, băieţi, aveţi totuşi o problemă, pe care eu nu am avut-o când am început să câştig primul meu milion - voi aţi mers la colegiu! Colegiul te învaţă foarte multă teorie şi cum să lucrezi pentru alţii. Nu vă învaţă acolo cum să răzbateţi pe cont propriu, aşa cum am făcut eu când eram de vârsta voastră."

Nu am uitat niciodată comentariul acesta, pentru că este un adevăr fundamental. Trebuie să rupem lanţurile conformismului şi

apoi să folosim toate resursele fizice şi mintale, indiferent unde trăim, pentru a realiza o viaţă de fericire şi succes.

Observă extraordinara abundenţă din jurul tău. Natura înfloreşte în faţa ta de o frumuseţe nesfârşită. Fă o excursie la ţară şi priveşte calea nesfârşită pe care Creatorul a oferit-o tuturor nevoilor naturii. Plimbă-te cu maşina prin inima oraşului tău şi gândeşte-te la fantastica iscusinţă şi bunăstare necesare pentru ridicarea zgârienorilor şi construirea sistemului de autostrăzi. Pe măsură ce priveşti belşugul extraordinar din jurul tău, aminteşte-ţi că ai dreptul la acest belşug la fel de mult ca oricine altcineva. Poţi să „te duci cu cererea în băţ" să îţi iei partea cuvenită orientându-ţi doar gândurile către acel final. Dar nu uita niciodată, nu ţi se va da, ci trebuie să câştigi - şi acesta este planul naturii de compensare pentru cei care îşi doresc fericire şi succes.

Şansele vin la cei care le caută! *Dicţionarul Webster's New World* defineşte şansa ca fiind „un moment sau o ocazie potrivită pentru a face ceva". „Momentul sau ocazia potrivită" îţi va apărea atunci când eşti pregătit mintal să o recunoşti şi să o primeşti. Pentru a aduce această şansă la înfăptuire este nevoie „să faci ceva".

Dorind mai mult succes şi să ofere şi altora şansa de a reuşi, doi prieteni care trăiesc în Michigan, Jay Van Andel şi Richard DeVos, şi-au dezvoltat un concept unic de marketing bazat pe principiul întreprinderii libere. Şi-au stabilit scopurile, şi-au făcut planuri ferme şi apoi au pornit la acţiune. Corporaţia Amway a fost fondată în 1959. Ca rezultat, mii de oameni înţelepţi, echilibraţi, cinstiţi de pe tot cuprinsul lumii se bucură şi sunt răsplătiţi pentru crearea propriei lor afaceri de succes. Şansele li s-au arătat lui Jay şi Rich şi miilor de persoane independente din afacerea Amway pentru că ei le-au căutat cu seriozitate.

Un om care trăia în Tennesse a plecat în vacanţă cu familia în Florida. În timpul excursiei a descoperit că era foarte dificil pentru călători să se cazeze la un motel care să ofere servicii de calitate şi facilităţi adecvate pentru întreaga familie. După ce s-a întors acasă,

i-a expus unui prieten ideea de a deschide un nou lanţ de moteluri, punând accent pe servicii bune, într-o atmosferă de familie. Au început prin ridicarea unui motel în oraşul lor natal şi în ceva mai mult de zece ani construiseră un lanţ internaţional de moteluri mai mare decât al tuturor concurenţilor la un loc. Şansa a apărut de la sine dintr-o experienţă de vacanţă neplăcută.

Un prieten, care fusese directorul unei companii care se ocupa de strângerea de fonduri, nu se mai simţea bine la serviciu datorită filozofiei de afaceri conflictuale. A demisionat din funcţie şi şi-a format propria sa companie cu un capital de 3 000 de dolari împrumutaţi. Pentru noua companie a stabilit o filozofie de afaceri bazată pe eternele legi ale succesului şi fericirii.

Ca rezultat, compania a înregistrat o creştere fenomenală şi a depăşit rapid toată concurenţa. Şansa a apărut din această situaţie creată de refuzul prietenului meu de a-şi sacrifica principiile, chiar dacă aceasta a însemnat pierderea unui loc de muncă bun. Demostene, oratorul şi omul de stat grec spunea: „Micile şanse sunt adesea începutul unor mari iniţiative".

Şansele sunt peste tot! Un oportunist observa o dată: Şansa este acolo unde o găseşti." Şansa te va căuta de multe ori în timpul vieţii. Mulţi oameni nu o recunosc sau dau voie fricii să le mutileze gândurile de succes.

Tatăl meu mi-a spus povestea unui om cu care a lucrat pe terenurile petrolifere din Oklahoma. Cei doi erau prieteni sinceri şi fiecare avea un mare respect pentru abilităţile celuilalt. Au lucrat împreună pentru aceeaşi mare companie petrolieră câţiva şi o duceau foarte bine din punct de vedere financiar. Într-o zi, ca din senin, prietenul i-a spus tatălui meu că el îşi va da demisia şi va deveni petrolist în Oklahoma. Va împrumuta bani şi va fora pentru propriile sale sonde de petrol, devenind contractor independent. I-a oferit tatălui meu posibilitatea de parteneriat în cazul în care ar fi dorit să îl însoţească în tentativa sa. Cunoscând riscul înalt de eşec într-o astfel de tentativă, tatăl meu a refuzat oferta prietenului

său. Astăzi tatăl meu trăieşte din pensia dată de compania sa, în timp ce prietenul său se bucură de viaţa prosperă a unui bogat petrolist. Teama de eşec a determinat pe mulţi să lase şansa să treacă pe lângă ei.

O altă poveste despre şansă îşi are începutul într-un oraş din vestul Texasului. Un domn în vârstă câştigase modest lucrând într-o băcănie mai bine de treizeci şi cinci de ani şi ajunsese la vârsta pensionării. Din cauza pensiei mici, s-a văzut forţat să înceapă să vândă asigurări de viaţă, începând o nouă carieră la vârsta de şaizeci şi cinci de ani. A avut imediat succes şi s-a calificat pentru Masa rotundă de un milion de dolari care este premiul cel mai prestigios premiu din domeniul respectiv.

Mi-a povestit în repetate rânduri de uimitoarea împlinire şi fericire oferite de munca sa. Venitul său anual era considerabil mai mare de când ieşise la pensie decât pe perioada cât lucrase la băcănie. Spunea că şi-ar fi dorit din toată inima să fi avut această şansă în tinereţe, aşa încât să devină independent financiar. Nu cred că a încetat vreodată să se gândească la faptul că această şansă a fost disponibilă şi când era tânăr, dar nu şi-a acordat niciodată timp să o descopere. Niciodată nu este prea târziu să începi să trăieşti o viaţă fericită şi plină de succes, dar cu cât începi mai devreme, cu atât rezultatele sunt mai bune.

Francis Bacon, filozof, eseist şi om de stat englez, scria: „Un înţelept va crea mai multe şanse decât va găsi". Nu fi într-atât de idealist să crezi că cineva îţi va da o şansă să devii bogat şi plin de succes. Oamenii au tendinţa să păstreze aceste oportunităţi pentru ei înşişi. Da, tu trebuie să-ţi creezi singur şansele, aşa cum a spus şi Francis Bacon, asta este, dacă vrei să te bucuri de fericire şi succes în viaţă.

Dumnezeu te-a înzestrat cu tot ce ai nevoie pentru un trai bun. În fiecare zi ţi se oferă oportunităţi noi şi interesante. Pentru a le fructifica, trebuie să profiţi numai pe acele şanse care sunt în armonie cu abilitatea ta de a profita de ele.

Ai în tine spiritul de a fi fericit şi plin de succes şi acum ai aflat că trăieşti într-o lume care îţi oferă şanse nelimitate. Când te gândeşti cu adevărat la asta - totul e în favoarea ta!

Aminteşte-ţi cuvintele Apostolului Pavel: „Nu copia comportamentele şi obiceiurile din această lume, ci fii o persoană nouă şi diferită, cu idei proaspete, în tot ceea ce faci sau gândeşti". Aminteşte-ţi că tu eşti important, că eşti iubit, că eşti o creaţie unică şi că ai la dispoziţie şanse nelimitate pentru că trăieşti într-o lume guvernată de un Creator care nu cunoaşte limite. În această lume, „Vei fi mare dacă tu crezi că poţi să fii!".

*Înainte de a trece la **următorul capitol, trebuie să accepţi** următoarele principii:*

1. *Poţi să fii fericit şi plin de succes şi acesta este felul în care Creatorul vrea să trăieşti.*
2. *Trăieşti într-o lume care îţi oferă şansa din belşug de a-ţi realiza cele mai ascunse vise.*
3. *Şansele sunt peste tot, aşteptând să fie descoperite.*

Acceptarea acestor principii te duce cu un pas mai aproape de o viaţă plină de fericire şi prosperitate.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Tu eşti important!
- Conformismul distruge iniţiativa şi independenţa unui om.
- Vei fi mare dacă tu crezi că poţi!
- Fericirea şi succesul sunt atitudini mintale.
- Dacă ai scopuri de valoare şi te îndrepţi în direcţia cea bună, toate trebuinţele tale vor fi satisfăcute.
- Fiecare din noi are în adâncul său germenele măreţiei!
- Într-atât de mult eşti iubit, încât un Om şi-a dat viaţa pentru tine.

- Privind la belşugul din jurul tău, aminteşte-ţi că ai dreptul la acest belşug la fel de mult ca oricare altă persoană.
- Şansa i se oferă celui ce o caută.
- Şansele sunt peste tot!
- Teama de eşec i-a determinat pe mulţi să lase şansa să treacă pe lângă ei.
- Totul este în favoarea ta.

10

Timpul nu aşteaptă

Dacă ai putea să trăieşti până pe la şapte sau opt sute de ani, atunci ţi-ai putea permite să risipeşti trei sau patru sute de ani din viaţă făcând lucruri inutile!

Ai mai avea încă suficient timp să îţi schimbi viaţa şi să devii fericit şi plin de succes.Nu este cazul! Încă de la prima respiraţie începi o cursă contra cronometru cu timpul. Speranţa de viaţă medie este de aproximativ şaizeci şi şapte de ani - şi asta nu este prea mult. Nu mai ai timp! Timpul este ca o bijuterie preţioasă. Trebuie păzit bine şi purtat cu discreţie, altfel vei descoperi dintr-o dată că ţi-a fost furat.

Fiecare secundă, minut, oră, zi, săptămână, lună şi an care trec în istorie sunt pierdute pe veci. O dată ce l-ai pierdut, timpul nu mai poate fi înlocuit niciodată! Timpul este bunul tău cel mai de preţ! Felul în care îţi foloseşti timpul hotărăşte dacă adaugi ceva la averea ta sau rămâi unde eşti.

Dacă îţi foloseşti timpul cu înţelepciune şi respect, viaţa îţi va fi prosperă, dar dacă neglijezi timpul, şi el te va neglija pe tine.

Fiecare zi este foarte importantă pentru tine, pentru că dai în schimb o zi întreagă din viaţa ta pentru ea.

Ai exact la fel de mult timp ca familiile Rockefeller, Morgan sau Ford când au început să-şi construiască vastele averi. Dispui de exact tot atât timp ca şi Einstein când a făcut marile descoperiri referitoare la universul nostru.

Ai aceeaşi perioadă de timp pe care a avut-o Edison când a inventat becul electric. Fiecare din noi are tot atât timp la dispoziţie cât a avut Tolstoi când a scris *Război şi pace*. Fiecare din noi are tot atât timp cât a avut antrenorul Vince Lombardi când a câştigat succesiv trei campionate mondiale pe vremea când conducea echipa Green Bay Packers.

Am auzit de curând că reverendul Bob Richards, fost campion olimpic la săritura cu prăjina, a spus că, începând de la treisprezece ani, a petrecut mai mult de 10 000 ore exersând săritura cu prăjina şi că poţi fi bun la orice dacă dedici mai mult de 10 000 de ore de muncă pentru aceasta. El şi-a dedicat timpul antrenamentelor şi a devenit un atlet renumit la nivel mondial.

Un articol din *Reader's Digest* arată cum Henry J. Kaiser a făcut ca timpul să contribuie la succesul său. Articolul afirma: „Henry Kaiser este unul dintre oamenii cei mai conştienţi de valoarea timpului din lume. Chiar şi cele cinci ore pe care le alocă pentru somn sunt productive. Aceasta este ceea ce el numeşte „timpul ideilor" şi are întotdeauna un caiet şi un creion la capul patului".

Presa era fascinată de abila utilizare a timpului şi de râvna pe care fostul preşedinte Lyndon B. Johnson o punea în munca sa. Se trezea exact la ora 6:30 dimineaţa şi muncea apoi până pe la zece sau unsprezece aproape în fiecare noapte. Zilele cu paisprezece ore de muncă nu erau o raritate în viaţa sa!

Utilizând timpul cu ştiinţă, el realiza în fiecare zi aproape de două ori mai mult decât un om mediu, care lucrează opt ore pe zi. Mai este de mirare că a devenit preşedinte sau că a fost un om de afaceri atât de plin de succes?

Utilizarea corectă a timpului este una dintre cele mai importante chei ce duc la o viaţă fericită şi plină de succes şi la bucuria unui trai echilibrat. Trebuie să înveţi să venerezi atunci când venerezi! Să munceşti atunci când munceşti! Să studiezi atunci când studiezi! Şi să te joci atunci când te joci!

Trebuie să aloci suficient timp pentru fiecare din cele patru componente ale planificării: spirituală, financiară, educativă şi recreativă - în felul acesta vei avea echilibru, cel mai important pentru fericirea şi succesul tău. Ar trebui ca în fiecare clipă să fii angajat activ în urmărirea realizării obiectivelor tale în aceste patru componente ale vieţii tale.

Foloseşte-ţi timpul într-o manieră organizată şi productivă şi îţi vei atinge scopurile în domeniul afacerilor şi în cel personal şi vei mai avea încă timp pentru distracţie şi pentru prieteni şi familie. Controlul timpului nu îţi limitează activităţile; îţi dă libertate - libertatea de a face tot ce îţi doreşte inima. Singurul om liber este cel care are planuri şi îşi controlează timpul. Toţi ceilalţi sunt sclavi şi se raportează la standarde mediocre. Cel care a scris Ecleziastul a înţeles că pentru fiecare om de sub cer există necesitatea unui control corect al timpului:

Există o vreme potrivită pentru toate lucrurile:
Naşterea îşi are vremea ei, moartea îşi are vremea ei;
Săditul îşi are vremea lui, smulgerea celor sădite îşi are vremea ei;
Uciderea îşi are vremea ei, tămăduirea îşi are vremea ei;
Dărâmarea îşi are vremea ei, zidirea îşi are vremea ei;
Plânsul îşi are vremea lui, râsul îşi are vremea lui;
Jelitul îşi are vremea lui, dansul îşi are vremea lui;
Aruncarea cu pietre îşi are vremea ei, strângerea pietrelor îşi are vremea ei;
Îmbrăţişarea îşi are vremea ei, fuga de îmbrăţişări îşi are vremea ei;

Agonisirea îşi are vremea ei, prăpădirea îşi are vremea ei;
Păstratul îşi are vremea lui, aruncatul îşi are vremea lui;
Ruptul îşi are vremea lui, cusutul îşi are vremea lui;
Tăcerea îşi are vremea ei, vorbirea îşi are vremea ei;
Iubirea îşi are vremea ei, ura îşi are vremea ei;
Războiul îşi are vremea lui, pacea îşi are vremea ei.
(Ecleziastul 3:1-8)

Poate că ai pierdut ziua de ieri! Poate că risipeşti chiar ziua de astăzi! Dar nu ai risipit încă ziua de mâine, pentru că aceasta nu a venit încă, ci e păstrată proaspătă în aşteptarea ta.

Poţi să întorci câte o pagină nouă în zorii fiecărei zile dacă alegi să faci asta, dar nu uita, timpul se grăbeşte să fugă de tine - aşa că nu amâna! Folosirea corectă a timpului în viaţă îţi va garanta fericirea şi succesul. Cum îţi foloseşti miraculosul dar al timpului?

Timpul înseamnă bani! Ai idee cât valorează timpul tău? Tabelul de la pagina următoare îţi arată cât de valoros este într-adevăr timpul tău.

Nu-i aşa că este uimitor cât de mult poate să însemne o singură oră în plus în fiecare zi pe o perioadă de treizeci de ani?

Poţi câştiga o avere dacă profiţi de timp şi eşti gata să plăteşti cu preţul muncii grele. Nimic de valoare nu se poate realiza fără el. Omul de succes învaţă să muncească de la „pot până nu mai pot". El trebuie să pună de-o parte conceptul „de la nouă la cinci". El trebuie să-şi dezvolte o atitudine de genul lucrează-până-când-sarcina-este-realizată.

Trebuie să înveţe să facă orice este nevoie pentru a realiza sarcina care i s-a atribuit. Trebuie să pună ideea de slujbă înainte de numărul orelor de muncă.Trebuie să fie orientat spre scop. Trebuie să înveţe să se conducă pe sine însuşi până când munca devine un obicei mai puternic decât dorinţa umană de a lenevi. Un proverb înţelept ne spune: „Leneşii vor sărăci; cei ce muncesc din greu se vor îmbogăţi" (Pilde 10:4).

VALOAREA TIMPULUI TĂU
ÎN DOLARI ŞI CENŢI
OPT ORE DE MUNCĂ PE ZI
244 ZILE DE MUNCĂ PE AN

Venitul anual	Valoarea fiecărui minut	Valoarea fiecărei ore	O oră pe zi într-un an valorează	O oră pe zi în 30 de ani valorează
$ 5 000	$,0426	$ 2,56	$ 625	$ 18 750
6 000	,0531	3,07	750	22 500
7 000	,0598	3,59	875	26 250
8 000	,0683	4,10	1 000	30 000
10 000	,0852	5,12	1 250	37 500
12 000	,1025	6,15	1 500	45 000
14 000	,1195	7,17	1 750	52 500
16 000	,1366	8,20	2 000	60 000
20 000	,1708	10,25	2 500	75 000
25 000	.2135	12,81	3 125	93 750
30 000	,2561	15,37	3 750	112 500
35 000	,2988	17,93	4 375	131 250
40 000	,3415	20,49	5 000	150 000
50 000	,4269	25,61	6 250	187 500
75 000	,6403	38,42	9 375	281 250
100 000	,8523	51,23	12 500	375 000

Trăim într-o epocă a materialismului vulgar. Creşterea bunăstării materiale este însoţită de scăderea valorilor spirituale. Există un sentiment că ceva nu merge cum trebuie. Oamenii încearcă un sentiment de goliciune şi neodihnă. Ei vor o săptămână de lucru de patru zile! Vor mai mult timp liber! Vor să muncească mai puţin şi să se recreeze mai mult! Suntem în pragul unei confruntări cu eşecul.

Deşi avem mai mult timp liber decât am avut vreodată, puţini beneficiază de acest timp. Chiar şi aşa mulţi doresc chiar mai mult, şi în unele zone au început deja săptămânile de lucru de patru zile.

Dacă te încadrezi în medie, ai 2 229 ore de timp liber pe an, mai mult decât media perioadei de timp pe care o dedici lucrului.

Aceasta este imaginea şansei de pe pragul tău. Întrucât atât de mulţi sunt interesaţi în a obţine tot mai mulţi bani făcând tot mai puţin, gândeşte-te ce şansă grozavă pentru cineva care este interesat să îşi:

- Să ofere servicii mai multe şi mai bune celor pentru care lucrează.
- Să îşi cheltuiască timpul şi energia perfecţionându-se pentru a face o treabă mai bună.
- Să înveţe să se bucure din plin de viaţă ca un individ cu desăvârşire „echilibrat".
- Să aibă parte de mai multă fericire.

Benjamin Franklin spunea: „De multe ori omul crede că el cumpără plăcere, când de fapt se vinde el însuşi plăcerii". Rareori se opreşte un om din graba sa nebună după interesele materiale suficient de mult pentru a lua în considerare consecinţele! Nesfârşita sursă a înţelepciunii ne spune:

> Am trecut pe lângă ogorul unui leneş şi era numai spini şi acoperit cu mărăcini, iar zidul se prăbuşise. M-am uitat bine şi am tras următoarea învăţătură:

> „Încă puţin somn,
> încă puţină aţipeală,
> încă puţin să mai stau cu mâinile în sân ca să dorm ..."
> şi sărăcia va veni peste tine ca un călător şi lipsa ca un om înarmat
>
> (Pilde 24: 30-34).

Timpul liber - petrecut în mod greşit - a dus la căderea unor mari popoare, ca şi a unor indivizi. Aristotel, în *Politica*, povesteşte cum mândrii şi puternicii spartani „erau în siguranţă atât timp cât erau în război" şi apoi „clacau, imediat ce câştigau un imperiu. Nu ştiau cum să folosească timpul liber pe care îl adusese pacea".

Un prieten de-al meu lucrează în domeniul restaurantelor. A construit cel puţin zece restaurante de succes şi fiecare din ele a eşuat curând după ce a ajuns în vârf.

Bill ştia cum merg lucrurile în restaurant de la spălarea vaselor în sus. Ştia să gătească, ştia să desemneze un loc de masă confortabil care să se potrivească cu orice situaţie; şi indiferent unde lipsea ceva, el putea să umple acel gol. Restaurantul său, fie că era în stil meridional sau italienesc, fie că oferea friptură şi cotlet sau fructe de mare, era un reataurant de vârf în oraş.

După fiecare eşec, Bill demonstra acea abilitate pe care trebuie să o avem cu toţii - se ridica şi începea totul de la zero. Şi-a însuşit această trăsătură de valoare, dar nu a învăţat niciodată cum să se descurce cu succesul.

Cu fiecare nou restaurant, Bill era la muncă de când se lumina de ziuă. Cumpăra cele mai proaspete produse, cea mai bună carne dimineaţa, din piaţă. Supraveghea totul, de la bucătărie la uşa de la intrare. Era aspru, dar ştia cum să construiască o afacere profitabilă.

În demersul lui nu ar fi urmat eşecul dacă ar fi făcut un singur lucru - să înveţe să dedice ceva mai mult tip pentru afacere după ce era iniţiată. Bill ştie când restaurantul său prinde cheag. Oricine poate să-şi dea seama. Îl vezi atunci pe Bill în stradă, în faţa restau-

rantului, fumând o ţigară de foi sau plimbându-se cu Cadillac-ul prin oraş. Când geniul lui Bill dispare din piaţă, din bucătărie şi de lângă casa de marcat - când începe să-şi petreacă timpul liber şi să-şi cheltuiască banii departe de afacerea sa, apar problemele şi curând Bill caută un nou loc şi un credit pentru a începe din nou. Într-o zi el va fi bătrân, complet falit şi fără credit.

Popor după popor, de-a lungul istoriei, au căzut victimă trândăviei. Romanii au muncit din greu la construirea unei societăţi foarte îmbelşugate, dar după cucerirea lumii, au devenit slabi şi leneşi. Roma, sub Nero, sărbătorea 176 de zile libere în fiecare an - aproape o zi din două era liberă. A decăzut!

Mulţi oameni care cred că sunt fermieri în ţara aceasta, se înşeală. Este adevărat, muncesc şase zile, multe dintre ele lungi şi obositoare, dar sunt foarte departe de standardele orientale.

Milioanele de chinezi însămânţează loturile de pământ foarte mici ale fermelor lor şi recoltează mult mai mult de pe acestea decât americanii de pe aceeaşi suprafaţă de teren.

Grija delicată şi iubirea pe care o dedică - fără să se gândească la ore sau zile libere sau pauze de cafea - îi împiedică pe aceşti ţărani să moară de foame.

Un materialism necontrolat şi-a extins flacăra asupra multor civilizaţii remarcabile. La început ele devin bogate, apoi ajung slabe şi apatice, iar în final mor!

Poate aţi auzit despre afacerea de familie care a demonstrat principiul „... decăderea în trei generaţii". Bunicul are ideea şi mijloacele şi creează o afacere puternică. Fiul său moşteneşte firma şi merge pe valul de succes care a fost construit pentru el.

În timpul generaţiei sale s-au făcut prea puţine pentru a avansa afacerea şi adesea o decizie proastă sau două creează probleme. Nepotul educat la cele mai bune şcoli, fără experienţă în conducerea afacerii, fie preia controlul complet şi duce firma la pierzanie, fie lasă conducerea ineficientă să facă acest lucru în timp ce el se bucură de timpul său liber.

Naţiunile şi firmele diferă puţin de indivizi. Evită materialismul şi nu te culca pe lauri după ce i-ai obţinut. Paralelele între civilizaţiile căzute şi SUA sunt înfiorătoare. Cetăţeanul obişnuit al acelor civilizaţii dispărute nu credea că aşa ceva i se poate întâmpla lui sau poporului lui.

Pentru a fi fericit şi plin de succes, şi permanent prosper, fiecare dintre noi trebuie să se implice într-o muncă de valoare şi să-şi utilizeze eficient timpul. Putem face acest lucru având scopuri şi planuri personale!

Statele Unite ale Americii nu trebuie să dispară aşa cum s-a întâmplat cu marile societăţi din trecut, dar salvarea va depinde de fiecare dintre noi.

Trebuie să se schimbe atitudinile! Trebuie să ne întoarcem înapoi la principiile de bază ale lui Dumnezeu şi ale ţării şi să învăţăm din nou să obţinem plăcere din muncă. Creatorul a spus: „Să munceşti şase zile şi să-ţi termini treaba". Numai când vom urma această cale vom fi fericiţi.

Dedicându-te în totalitate muncii tale, vei fi în stare să te bucuri din plin de acele zile preţioase care sunt rezervate relaxării. Această dedicare nu trebuie să se bazeze pe un materialism temporar, ci pe ceva mult mai mare şi mai valoros.

Acest lucru îi va da posibilitatea spiritului din tine să se manifeste în toate componentele vieţii tale.

Fixează-ţi scopuri înalte în viaţă! Şi aminteşte-ţi vechea zicătoare: „Cu cât munceşti mai mult, cu atât eşti mai norocos".

În Ecleziastul 11:4 găsim o altă importantă cheie pentru a ajunge fericit şi plin de succes: „Dacă aştepţi condiţiile perfecte, nu vei face niciodată nimic". Mulţi oameni aşteaptă toată viaţa condiţiile ideale ca să înceapă să muncească. Condiţiile perfecte nu vor veni niciodată! Foloseşte-te de şansa care ţi se arată! Acum este momentul! Acţionează!

Mulţi oameni seamănă cu acel pictor puţin cunoscut care şi-a propus să picteze o capodoperă. Pe măsură ce trec anii, o descrie

de multe ori prietenilor săi în detaliu, dar nu găseşte niciodată timpul şi condiţiile potrivite pentru a începe să picteze.

Timpul se grăbeşte şi el ajunge bătrân şi bolnav. Îşi ia capodopera cu el în mormânt, pentru că ea a trăit numai în sufletul său. Dacă ar fi acţionat atunci când şi-a conceput ideea, ea ar fi devenit realitate şi ar fi trăit mult şi bine, în beneficiul generaţiilor viitoare.

Să nu ajungi la apusul vieţii fără să fi realizat ceva de valoare. Poţi să-ţi imaginezi descurajarea din sufletul tău atunci când priveşti înapoi şi nu vezi nimic în afară de deşert? Uită de vârstă, statut, naţionalitate sau culoare - hotărăşte-te ce vrei cu adevărat de la viaţă - şi apoi treci la fapte - nu eşti niciodată prea bătrân sau prea tânăr pentru a începe.

Acţiunea face ca visele să devină realitate. Există milioane şi milioane de idei bune pe lumea aceasta, iar cel care pune în practică una dintre ele, este de nepreţuit. Chiar tu poţi fi acea persoană dacă crezi că poţi!

Elementele vitale ale unei vieţi fericite şi pline de succes sunt: timpul, munca şi acţiunea! Controlul timpului, combinat cu munca temeinică şi acţiunea ridicate pe fundaţia fermă a credinţei creează o forţă puternică.

Înainte de a trece la capitolul următor, trebuie să accepţi următorul principiu:

„Controlul timpului combinat cu munca temeinică şi acţiunea ridicate pe fundaţia fermă a credinţei sunt elementele vitale ale vieţii fericite şi pline de succes. Trebuie să îţi doreşti să plăteşti preţul!".

Acceptarea acestui principiu te duce cu un pas mai aproape de realizarea celor mai dragi vise.

Punctele cheie pe care trebuie să le reţii

- Timpul este bunul tău cel mai de preţ.
- Fiecare zi este importantă pentru tine, pentru că este un fragment din viaţa ta şi, o dată trecută, nu va mai fi niciodată regăsită.
- Singurul om liber este cel ce îşi planifică şi îşi controlează timpul.
- Timpul înseamnă bani!
- Nimic de valoare nu se obţine fără muncă temeinică.
- Trebuie să înveţi să te conduci până când munca devine un obicei mai puternic decât dorinţa umană de a lenevi.
- Cu cât munceşti mai mult, cu atât eşti mai norocos!
- Foloseşte-te de şansă!
- Acţiunea face ca visele să devină realitate!

11

Calea îţi este dată

Linia a fost trasată! Uite-o, este chiar acolo, pe pământ, în faţa ta. Dacă o depăşeşti, vei avea pace interioară, bogăţie, educaţie şi sănătate. Dacă faci acest pas înseamnă că accepţi necondiţionat principiile care au fost expuse în aceste pagini. Mai înseamnă, de asemenea, că trebuie să le aplici în viaţa ta începând de astăzi. Acum este momentul să te decizi să faci acel pas - dă-i drumul - fă-l! Minunat! Ai reuşit!

Acum, că ai traversat linia şi pe măsură ce începi să trăieşti pe această cale de fericire şi succes, vei afla că porţile de acces ale traiului echilibrat se vor deschide şi peste tine se vor năpusti mai multă fericire şi succes decât ai visat vreodată că există.

Succesul tău poate să se refere şi la bani. Dar, mai important, vei experimenta o pace interioară mai profundă decât oricând.

Viziunea ta asupra şanselor şi viitorului te va copleşi şi te vei simţi mai bine decât în ultimii ani.

Te vei număra printre membrii unei minorităţi exclusive care duc vieţi minunat de fericite şi pline de succes. Începe de astăzi!

Într-adevăr, nu ai nimic de pierdut, în schimb ai de câştigat o viaţă fericită şi plină de succes!

Există o legendă antică despre o epocă în istoria umanităţii în care societatea a aduc ofense mari înţelepciunii, iar înţelepţii au hotărît să îi ia omului secretul fericirii şi succesului şi să îl ascundă atât de bine încât să nu-l găsească niciodată. S-a născut o mare întrebare - unde ar putea să-l ascundă?

Conducătorul înţelepţilor a adunat sfatul înţelepţilor să discute întrebarea. Cel mai neînsemnat dintre înţelepţi a spus: „Să îngropăm secretul fericirii şi succesului adânc în pământ".

Dar conducătorul înţelepţilor a spus: „Nu, asta nu vom face niciodată, pentru că omul va săpa adânc în pământ şi îl va găsi".

Apoi au spus: „Ei bine, vom scufunda secretul fericirii şi succesului în adâncul întunecat al oceanului."

Dar conducătorul înţelepţilor a replicat din nou: „Nu, nu acolo, pentru că omul va învăţa să se scufunde în adâncurile întunecoase ale oceanului şi îl va găsi".

Atunci, unul dintre înţelepţii neînsemnaţi a spus: „Îl vom duce pe vârful celui mai înalt munte şi îl vom ascunde acolo".

Dar din nou conducătorul înţelepţilor a replicat: „Nu, pentru că omul se va căţăra probabil chiar şi pe cei mai înalţi munţi, îl va găsi şi îl va lua iarăşi pentru el". Atunci, cel mai neînsemnat dintre înţelepţi s-a hotărît să cedeze şi a concluzionat: „Nu ştim unde ar putea fi ascuns. Se pare că nu există loc pe pământ sau în mare pe care omul să nu îl descopere".

Atunci, conducătorul înţelepţilor a spus: „Iată ce vom face cu secretul fericirii şi succesului. Îl vom ascunde adânc chiar în interiorul omului pentru că nu se va gândi niciodată să-l caute acolo".

Până în ziua de azi, potrivit legendei, omul aleargă încolo şi încoace pe pământ - săpând, scufundându-se, căţărându-se, căutând ceva ce posedă deja în interiorul fiinţei sale.

Cu aproape două mii de ani în urmă Iisus ne-a arătat cum să găsim acest secret. Ia ca exemplu viaţa lui pentru a obţine fericirea

şi succesul şi nu vei da greş! Între copertele acestei cărţi am pus totul pentru voi - complet - concis - şi direct la subiect! Nu există aici teorie, ci doar principii profunde, bazate pe legi naturale. *Ştiu* că dau rezultate, pentru că am simţit focul şi am văzut ploaia, dar am văzut, de asemenea, şi soarele strălucind! Acum transmit mai departe înţelepciunea aceasta către voi, singurul meu motiv fiind acela de a vă ajuta.

Fie ca Dumnezeu să vă binecuvinteze, aşa cum a făcut şi cu mine.

Partea a doua

Planul tău de acţiune

12

Cum să îţi faci propriul Plan de acţiune

Începutul

Planul de acţiune este „sufletul" Metodei Bland de fixare a scopurilor şi planificare. Este instrumentul responsabil de transpunerea gândirii în acţiune. Fără un Plan de acţiune, scopurile tale ar fi lipsite de sens şi valoare. Poate îţi vor trebui zile, luni şi chiar ani să pui la punct un Plan perfect de acţiune pentru viaţa ta, aşa că nu te descuraja dacă la început nu poţi să pui la punct detaliile pe minute. Toate detaliile pe minute vor veni în timp. Un lucru important este să porneşti acum, chiar dacă trebuie să începi pe un termen foarte scurt. Pe măsură ce vei înregistra o dezvoltare personală, va fi necesar ca periodic să îţi revizuieşti Planul de acţiune pentru a-l actualiza şi pentru a-l păstra interesant. Nu uita să ai în faţă Planul tău de acţiune în fiecare zi. Dacă vei face aşa, scopurile tale vor deveni realitate în viaţă.

Procedura recomandată

Nu încerca să completezi Planul de acţiune până nu deţii o minimă înţelegere a principiilor discutate deja în Partea întâi. Poate vei vrea să te uiţi prin program pentru a te familiariza cu conţinuturile sale, dar dacă vrei să beneficiezi din plin, aplică, te rog, următoarea procedură:

- În primul rând, familiarizează-te cu întregul program al Metodei Bland de fixare a scopurilor şi planificare.
- În al doilea rând, citeşte şi reciteşte materialul până când îl înţelegi.
- În al treilea rând, completează Planul de acţiune, urmând instrucţiunile foarte precis.
- În al patrulea rând, fă-ţi un program de lectură sistematică utilizând bibliografia recomandată la sfârşitul acestei cărţi.

Stabilirea Planului de acţiune

După ce ai ajuns sincer la concluzia că înţelegi în totalitate principiile, atunci eşti gata să începi completarea Planului tău de acţiune. Stabilirea Planului de acţiune presupune a fi foarte concret referitor la propriile scopuri personale. Trebuie să petreci o perioadă de timp neîntreruptă în care să te concentrezi şi să faci efortul de a lucra la plan. Planul tău de acţiune ar trebui să includă scopuri detaliate şi planuri atât pentru tine, cât şi pentru familia ta - ele nu pot fi separate. Atunci când stabileşti planul, trebuie să te angajezi la următoarele:

- Unu, fii perfect sincer cu tine însuţi.
- Doi, îndrăzneşte să gândeşti amplu.
- Trei, treci la acţiune.
- Patru, încrede-te în planul tău.

Declaraţia ta

Descrie în detaliu ce fel de persoană ai vrea să ajungi. Ia în considerare cele patru componente ale planificării personale: Ce fel de persoană ai vrea să devii din punct de vedere spiritual? Ce fel de persoană ai vrea să devii din punct de vedere financiar? Ce fel de persoană ai vrea să devii din punct de vedere al educaţiei? Ce fel de persoană ai vrea să devii din punct de vedere al recreerii?

Cristalizează-ţi gândurile în fiecare din domeniile de mai sus. Fii foarte concret! Trebuie să acorzi o mare grijă descrierii persoanei care vrei să devii, pentru că vei deveni acea persoană! *Această declaraţie ar trebui citită în fiecare dimineaţă în minutele Timpului dedicat credinţei.* Această procedură îţi va programa subconştientul să preia rolul acestei noi persoane. Nu uita, citirea zilnică a acestei declaraţii este absolut necesară! Câteva lucruri pe care trebuie să le ai în vedere pentru definitivarea declaraţiei personale:

- Cum poţi să obţii liniştea sufletească?
- Ce fel de muncă vei face?
- Cât vrei să câştigi?
- În ce fel de casă vei locui?
- Cum te vei îmbrăca?
- Ce fel de automobil vei avea?
- Ce vor gândi ceilalţi despre tine?
- Cum îi vei ajuta pe ceilalţi?
- Vei fi bine informat?
- Vei fi echilibrat?
- Vei deveni înţelept?

Care este situaţia ta în prezent?

Înainte de a stabili planuri solide care să îţi arate încotro să te îndrepţi, trebuie să identifici unde te afli în momentul de faţă. Tre-

buie să analizezi în detaliu fiecare dintre cele patru componente ale planificării personale. Află dacă situaţia prezentă este satisfăcătoare sau nesatisfăcătoare. Apoi trece-le pe hârtie, bifând una dintre rubrici şi descriind în detaliu situaţia ta prezentă, indiferent dacă este pozitivă sau negativă. Analizează-te sincer şi notează. După ce ai arătat curajul să admiţi ce fel de persoană eşti cu adevărat, vei fi bine plasat pe calea ta către autoperfecţionare. Câteva lucruri de care trebuie să ţii seama în analizarea situaţiei tale prezente, în fiecare din cele patru componente ale planificării:

- Situaţia mea prezentă este satisfăcătoare sau nesatisfăcătoare?
- Ce face ca situaţia mea prezentă să fie satisfăcătoare ?
- Ce face ca situaţia mea prezentă să fie nesatisfăcătoare ?
- Cum pot să îmi schimb situaţia prezentă?
- Duc o viaţă echilibrată?
- Vreau să îmi schimb situaţia prezentă?
- Sunt direct şi cinstit cu mine însumi?

Fixarea scopurilor pe termen scurt şi pe termen lung

Fiecare dintre cele patru componente ale planificării personale este împărţită în trei: Scopuri pentru un an - Scopuri pentru cinci ani - şi Scopuri finale. Printre aceste trei diviziuni găseşti fixate scopuri atât pe termen scurt, cât şi pe termen lung. Dacă găseşti dificilă planificarea pe termen lung, poate ar fi mai bine să te opreşti numai la stabilirea scopurilor pe termen scurt. Nu te îngrijora dacă scopurile tale nu sunt elaborate la început. Aceasta va veni cu timpul. Acum să discutăm cele trei diviziuni ale fixării scopurilor:

1. Scopuri pentru un an - Este vorba de scopuri pe termen scurt. Aceste scopuri trebuie stabilite pe baza unui calendar de un an. Fixează-ţi scopurile care trebuie atinse pe perioada care a mai rămas din anul curent. Aceste scopuri sunt foarte importante datorită faptului că sunt

pe termen scurt şi îţi dau ocazia să vezi imediat rezultatele. Fii foarte concret când fixezi scopuri pentru un an.

2. Scopuri pentru cinci ani - Sunt scopuri pe termen mediu. Aceste scopuri trebuiesc stabilite pe baza proiecţiilor curente ale potenţialului viitor. Aceste scopuri trebuie să fie ajustate şi actualizate în fiecare an, astfel încât să fie la acelaşi nivel cu dezvoltarea personală. Hotărăşte-te unde vrei să ajungi peste cinci ani şi notează pe hârtie.

3. Scopuri finale - Acestea sunt scopuri pe termen lung, scopuri de-o viaţă. Data limită pentru realizarea lor poate fi stabilită la o anumită vârstă sau într-un anumit număr de ani - depinde de tine. La început ţi se va părea foarte dificil să stabileşti scopuri pe termen lung. Dacă se întâmplă aşa, atunci rămâi la planificarea pe termen scurt şi mediu. Planurile tale pe termen lung îţi vor apărea atunci când vei fi gata să le accepţi. Proiectează-te la vârsta de şaizeci şi cinci, şaptezeci sau şaptezeci şi cinci de ani şi gândeşte-te serios la ce fel de viaţă ţi-ar plăcea să duci atunci. De asemenea, gândeşte-te la toate lucrurile pe care ai vrea să le realizezi de-a lungul vieţii tale.

Scopurile tale spirituale

Păstrând în minte declaraţia personală şi analiza situaţiei tale prezente, este timpul să începi să fixezi scopuri în sfera spirituală a vieţii tale. Omul, prin însăşi natura lui, posedă o dorinţă interioară de a venera şi nu este fericit decât atunci când această dorinţă interioară îi este satisfăcută. Latura spirituală a scopurilor tale este poate cea mai importantă, deoarece generează încrederea şi credinţa necesare atingerii tuturor scopurilor tale din celelalte trei componente ale planificării. Aplică, te rog, procedura evidenţiată în planificarea pe termen scurt şi pe termen lung în ceea ce priveşte cele

trei diviziuni: Scopuri pentru un an - Scopuri pentru cinci ani - şi Scopuri finale. Câteva lucruri de care trebuie să ţii seama când îţi fixezi Scopurile spirituale:

- Dăruieşti pentru cauze valoroase?
- Unde poţi să mergi pentru a te dezvolta din punct de vedere spiritual?
- Unde poţi să mergi pentru a te implica într-o activitate spirituală stimulatoare?
- Viaţa ta spirituală este echilibrată?
- Ţi-ai inclus şi familia în planurile spirituale?
- Ce vrei să întreprinzi pentru a face lumea mai bună?
- Citeşti şi studiezi Biblia?
- Ţi-ai planificat Timpul dedicat credinţei?
- Meditezi şi te rogi?
- Crezi în Creator?
- Cum poţi să ai o contribuţie spirituală de valoare durabilă?
- Cum ai de gând să îi ajuţi pe alţii?

Scopurile tale financiare

Păstrând în minte declaraţia personală şi analiza situaţiei tale prezente, eşti pregătit acum să treci la stabilirea scopurilor tale financiare. Banii sunt foarte necesari dacă vrei să fii fericit şi de succes, dar trebuie să fie priviţi dintr-o perspectivă adecvată faţă de ei. Primim bani ca răsplată pentru serviciile oferite - cu cât oferim mai multe, cu atât primim mai mulţi bani. Aplică, te rog, procedura evidenţiată în planificarea pe termen scurt şi pe termen lung în ceea ce priveşte cele trei diviziuni: Scopuri pentru un an - Scopuri pentru cinci ani - şi Scopuri finale. Câteva lucruri de care trebuie să ţii seama când îţi fixezi Scopurile financiare:

- Cât de mulţi bani vrei să câştigi?
- Cât de mulţi bani ai de gând să economiseşti?
- Cât de mulţi bani ai de gând să oferi pentru cauze nobile?

- Când vrei să te pensionezi?
- Ce pensie îţi doreşti să ai?
- Ce fel de slujbă ţi-ar plăcea cu adevărat să ai?
- Foloseşti intens conturile de vânzări pe credit şi cărţile de credit?
- Ai un buget realist pentru familia ta?
- Toate nevoile financiare ale familiei tale sunt rezolvate în mod adecvat?
- Care va fi averea ta în următorii cinci ani?
- Care va fi averea ta când vei fi la pensie?
- Dispui de echilibru financiar în viaţă?

Scopurile tale educaţionale

Păstrând în minte declaraţia personală şi analiza situaţiei tale prezente, eşti pregătit acum să treci la stabilirea scopurilor tale în domeniul educaţiei. Cunoştinţele specializate vor fi foarte importante pe măsură ce progresezi către realizarea scopurilor tale. Dezvoltarea mintală este foarte necesară pentru achiziţii mari. Aplică, te rog, procedura evidenţiată în planificarea pe termen scurt şi pe termen lung în ceea ce priveşte cele trei diviziuni: Scopuri pentru un an - Scopuri pentru cinci ani - şi Scopuri finale. Câteva lucruri de care trebuie să ţii seama când îţi fixezi Scopurile educaţionale:

- Îţi ajuţi familia să-şi stabilească scopuri şi să-şi facă planuri?
- Copiii tăi merg la şcoală?
- Vei renunţa să mai citeşti cărţi de proastă calitate?
- Vei acumula numai informaţii utile?
- Dispui în fiecare zi de timp pentru studiu?
- Ai de gând să acumulezi o mare înţelepciune?
- Ştii tot ce se poate şti despre munca ta?
- Soţia/soţul are un program prin care să se dezvolte mintal?
- Vei împărtăşi cunoştinţele tale celorlalţi?

- Poţi să devii un elev sârguincios?
- Dispui de echilibru educaţional în viaţă?

Scopurile tale recreative

Păstrând în minte afirmaţia personală şi analiza situaţiei tale prezente, eşti pregătit acum să treci la stabilirea scopurilor tale în domeniul recreerii.

O minte creatoare, orientată către succes nu poate funcţiona într-un corp neglijat. Dacă ai de gând să plăteşti preţul succesului, va trebui să fii într-o formă fizică bună. Altfel, s-ar putea să suferi vreun infarct sau altă boală provocată de neglijenţă. Corpul este templul minţii tale, aşa că ai mare grijă de el! Aplică, te rog, procedura evidenţiată în planificarea pe termen scurt şi pe termen lung în ceea ce priveşte cele trei diviziuni: Scopuri pentru un an - Scopuri pentru cinci ani - şi Scopuri finale. Câteva lucruri de care trebuie să ţii seama când îţi fixezi Scopurile recreative:

- Ai un program personal de întreţinere a formei fizice?
- Te bucuri de recreere personală?
- Planifici timp pentru recreere în familie?
- Ce măsură purtai la haine când ai absolvit liceul?
- Îţi iei concediu?
- Ai activităţi care te relaxează mintal?
- Consulţi în mod regulat medicul de familie?
- Citeşti cărţi despre gimnastica aerobică?
- Te simţi bine în momentele de recreere singur sau cu familia?
- Vrei cu adevărat să fii în formă din punct de vedere fizic şi mintal?
- Unde poţi să te recreezi în mod eficient?
- Trăieşti o viaţă echilibrată din punct de vedere al recreerii?

Planificarea lunară a activităţii

Acum, după ce ţi-ai întocmit declaraţia personală, ţi-ai analizat situaţia personală şi ai stabilit scopuri în toate cele patru componente ale planificării personale, este timpul să treci al acţiune. Vei începe prin planificarea timpui tău în cel mai eficient mod, în Planificarea lunară a activităţilor. Aceste planuri ar trebui stabilite pe un an. Ar trebui să începi de astăzi şi să faci planuri pentru lunile care au mai rămas din anul acesta. La completarea Planificării lunare ar trebui să se ţină seama de următoarea procedură:

- Scrie numele lunilor care au mai rămas din anul curent în partea de sus a fiecărei pagini.
- Scrie data fiecărei zile a lunii în colţul din stânga sus.
- Ai acum un calendar complet pentru tot restul anului.
- Acum, parcurge fiecare lună, zi după zi, şi planifică-ţi toate zilele libere până la sfârşitul anului. Fii foarte sincer. Nu te înşela singur! Dacă nu ai de gând să te duci la lucru, te rog să planifici asta ca atare. Zilele libere sunt cele în care nu te vei duce la serviciu. Ia în considerare următoarele zile în care îţi planifici să fii liber:
  - concedii
  - zile de naştere
  - aniversări
  - recreere
  - odihnă
  - weekenduri
  - sărbători legale
  - ocazii speciale
  - conferinţe şi întâlniri
  - petreceri
- Acum, după ce ţi-ai planificat toate zilele libere până la sfârşitul anului, numără zilele lucrătoare care ţi-au mai rămas

ca să-ţi realizezi obiectivele. Nu lăsa nimic să interfereze în planificarea zilelor lucrătoare. Lasă-i pe alţii să-şi planifice activitatea funcţie de tine şi de familia ta.

- Păstrează-ţi la zi Planificarea lunară. Notează în el noile activităţi pe m,ăsură ce apar.
- Numără zilele libere din Planificarea lunară. De multe ori te ajută să te trezeşti la realitate.
- O dată ce ţi-ai făcut planuri, respectă-le.
- Dă-le oamenilor-cheie copii după planificarea ta lunară, pentru a-i ţine la curent cu activităţile tale.
- Transferă-ţi planurile din Planificarea lunară a activităţilor în cel al Planificării săptămânale.
- Planificarea activităţii lunare trebuie să-ţi ghideze întreaga activitate.

Planificarea săptămânală a activităţii

Acum vei deveni şi mai concret în procesul de planificare, prin utilizarea Planificării săptămânale a activităţii. Procedura pentru planuri săptămânale definitive este următoarea:

- Fiecare activitate planificată din săptămână trebuie luată din Planificarea lunară a activităţii şi transferată în Planificarea săptămânală a activităţii.
- Amplasează data săptămânii în partea de sus a planificării.
- Notează scopurile săptămânii.
- Ar trebui să faci o listă cu minimum zece elemente de maximă prioritate care trebuie să fie realizate în fiecare săptămână
- Toate activităţile legate de cele patru componente ale scopurilor personale ar trebui incluse în Planificarea săptămânală a activităţii.
- Păstrează Planificarea săptămânală a activităţii într-un loc unde poate fi citită şi văzută tot timpul.

- Toate elementele de maximă prioritate care nu au fost realizate în săptămâna prevăzută, trebuie transferate la săptămâna următoare pentru realizare.
- Planificarea săptămânală a activităţii ar trebui completată pe parcursul Timpului dedicat credinţei la sfârşiul fiecărei săptămâni, cu scopul de a planifica activitatea din săptămâna următoare. Planifică întotdeauna cu cel puţin o săptămână în avans.
- Păstrează planificările săptămânale ale activităţii astfel încât să poată fi analizate la sfârşitul anului calendaristic şi să ajute la stabilirea noilor planuri.
- Planificarea săptămânală a activităţii este o carte separată de cincizeci şi două de pagini care poate fi comandată în scris la Bland Institute, 7145 Chevy Chase, Memphis, Tennessee, 38115. Vă recomand să comandaţi această planificare. Este absolut necesară pentru întocmirea planului de acţiune.

Planificarea zilnică a activităţii

Ultimul pas în procesul de planificare este Planificarea zilnică a activităţii. Aceasta este cea mai importantă parte a procesului de planificare, din moment ce reprezintă o planificare detaliată a acţiunii. Te însoţeşte peste tot - orientându-ţi destinul. Pentru a executa eficient un plan de acţiune trebuie să utilizezi o Planificare zilnică a activităţii. Procedura pentru utilizarea acesteia este următoarea:

- Activitatea planificată din fiecare zi trebuie transferată din Planificarea aăptămânală a activităţii în Planificarea zilnică a activităţii.
- Ar trebui să fixezi separat o anumită perioadă pe parcursul Timpului dedicat credinţei, în fiecare dimineaţă, pentru a revedea Planificarea săptămânală a activităţii şi a completa în Planificarea zilnică a activităţii.

- Notează data în partea de sus a planificării.
- Scrie scopurile zilei.
- Notează elementele de maximă prioritate ale zilei.
- Fii foarte concret în ceea ce priveşte informaţiile plasate în Planificarea zilnică a activităţii - nume, ore, locuri, date.
- Include toate activităţile în Planificarea zilnică a activităţii, chiar şi lucruri minore, cum ar fi mersul la frizer. De asemenea, toate planurile spirituale, financiare, educative şi recreative.
- Ia lista cu cele zece elemente prioritare din Planificarea săptămânală da activităţii şi împarte-le pe zile pentru a le realiza.
- Pe verso notează tot ce ai aflat de-a lungul zilei - nume, numere de telefon, cheltuieli de afaceri, etc.
- La sfârşitul zilei rezervă-ţi timp pentru a-ţi nota pe verso rezultatele obţinute conform Planificării zilnice a activităţii. Aceasta îţi va da o imagine realistă asupra activităţii din ziua respectivă.
- Scrie, tot pe verso, citatul favorit de motivare pentru succes. Citeşte-l atunci când ai nevoie de forţă să duci la îndeplinire sarcinile zilei. Fiecare om are proverbul său motivaţional favorit, care înseamnă mult pentru el - aşa că notează-l pe al tău pe planificarea zilnică.
- Ar trebui să ai o copie a Planificării zilnice a activităţii, pentru a o consulta oricând în timpul zilei.
- Bifează elementele din Planificarea Zilnică de Activităţi care au fost îndeplinite.
- Păstrează Planificările zilnice a activităţii, astfel încât să poată fi analizate la sfârşitul anului calendaristic, când faci noi planuri. Planificarea zilnică a activităţii poate fi comandată în scris la Bland Institute, 7145 Chevy Chase, Memphis, Tennessee, 38115. Aceste planificări vă vor obliga să aveţi succes dacă le veţi folosi.

Fişa credinţei

S-ar putea să vrei să iei cu tine în fiecare zi o Fişă a credinţei, care să-ţi dea mai multă putere atunci când ai nevoie. Fişa credinţei trebuie completată după cum urmează:

- Notează scopurile principale în cele patru componente ale planificării.
- Scrie preţul pe care eşti dispus să îl plăteşti pentru realizarea acestor scopuri.
- Notează lucrurile pentru care eşti recunoscător.
- Notează ultima ta mare realizare.
- Notează citatul tău favorit despre succes.
- Completează Fişa credinţei exprimându-ţi interesul tău personal.
- Citeşte-ţi Fişa credinţei de trei ori pe zi - dimineaţa, la prânz şi seara. Această procedură îţi va programa subconştientul.
- Realizează o Fişă a credinţei pentru fiecare lună din an - păstreaz-o la tine tot timpul - îţi va da curaj atunci când ai nevoie.
- Fişa credinţei poate fi comandată în scris la Institutul Bland.

Tabloul de vizualizare

„Dacă păstrezi zilnic în faţa ochilor scopurile, sigur vor deveni realitate."

- Un mod simplu de a-ţi păstra scopurile în faţa ochilor este utilizarea unui Tablou de vizualizare.
- Găseşte o foaie mare de hârtie, cât un afiş, şi apoi lipeşte pe ea imagini ale scopurilor tale.
- Amplaseaz-o acolo unde poate fi văzută de câteva ori pe zi.
- Imagini colorate pentru Tabloul de vizualizare pot fi găsite în cărţi, în reviste etc.

- Prin intermediul Tabloului de vizualizare, scopurile tale sunt întipărite pentru totdeauna în subconştient. Aceasta este doar o altă metodă de a păstra scopurile în atenţie.

Citatul tău despre succes

Scrie proverbul tău favorit, care te motivează pe afişe, cartonaşe etc. şi amplasează-le în locuri în care le poţi vedea în permanenţă. Ele îţi vor da mult dorita inspiraţie.

Nu vreau să fiu un om obişnuit.
E dreptul meu să fiu deosebit - dacă pot.
Caut şansa şi nu siguranţa.
Nu doresc să fiu un cetăţean întreţinut, umil şi şters, în grija statului.
Vreau să îmi asum riscuri calculate, să visez şi să construiesc, să greşesc şi să reuşesc.
Refuz să schimb entuziasmul pe lamentări.
Prefer provocările vieţii în locul unei existenţe garantate, fiorul împlinirii în locul calmului amăgitor al Utopiei.
Nu voi târgui libertatea pentru daruri şi nici demnitatea pentru pomană.
Este dreptul meu să gândesc şi să acţionez pentru mine însumi, să mă bucur şi să beneficiez de creaţiile mele, să înfrunt lumea cu îndrăzneală şi să spun: „Am făcut toate acestea cu ajutorul lui Dumnezeu."

CE FEL DE PERSOANĂ VREAU SĂ DEVIN DECLARAŢIA MEA

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

CARE ESTE SITUAŢIA MEA ÎN PREZENT

SPIRITUALĂ	Satisfăcător	Nesatisfăcător
.....		
.....		
.....		
.....		

FINANCIARĂ	Satisfăcător	Nesatisfăcător
.....		
.....		
.....		
.....		

EDUCATIVĂ	Satisfăcător	Nesatisfăcător
.....		
.....		
.....		
.....		

RECREATIVĂ	Satisfăcător	Nesatisfăcător
.....		
.....		
.....		
.....		

SCOPURILE MELE SPIRITUALE

SCOPURI PENTRU UN AN

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PENTRU CINCI ANI

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PE TERMEN LUNG

Până la vârsta.....Sau până în anul.....

.....
.....
.....
.....

SCOPURILE MELE FINANCIARE

SCOPURI PENTRU UN AN

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PENTRU CINCI ANI

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PE TERMEN LUNG

Până la vârsta.....Sau până în anul.....

.....
.....
.....
.....

SCOPURILE MELE EDUCATIVE

SCOPURI PENTRU UN AN

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PENTRU CINCI ANI

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PE TERMEN LUNG

Până la vârsta.....Sau până în anul.....

.....
.....
.....
.....

SCOPURILE MELE RECREATIVE

SCOPURI PENTRU UN AN

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PENTRU CINCI ANI

.....
.....
.....
.....

SCOPURI PE TERMEN LUNG

Până la vârsta.....Sau până în anul.....

.....
.....
.....
.....

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **IANUARIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **FEBRUARIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **MARTIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **APRILIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **MAI**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **IUNIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **IULIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **AUGUST**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **SEPTEMBRIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **OCTOMBRIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **NOIEMBRIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

PLANIFICAREA LUNARĂ A ACTIVITĂŢII **DECEMBRIE**

Luni	Marţi	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică

Bibliografie recomandată

În cadrul programului tău personal de instruire, citeşte în fiecare lună câte o carte, timp de douăzeci şi patru de luni consecutiv.

1. Allen, James. *As a Man Thinketh.* Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, n.d.
2. Schwartz, David J. *The Magic of Thinking Big.* Englewoods Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, 1959.
3. Bristol, Claude M. *The Magic of Believing.* New York: Cornerstone, 1967.
4. Mandino, Og. *The Greatest Salesman in the World.* New York: Bantam, 1974.
5. Carnegie, Dale. *How to Win Friends and Influence People.* New York: Simon & Schuster, 1936.
6. Conwell, Russel H. *Acres of Diamonds.* New York: Harper & Row, 1915.
7. Maltz, Maxwell. *Psycho-Cybernetics.* New York: Pocket Books, 1970.
8. Schuller, Robert H. *Move Ahead with Possibility Thinking.* Old Tappan, N.J.:Fleming H. Revell, 1973.
9. Hill, Napoleon. *Think and Grow Rich.* Greenwich, Conn.: Fawcett Publications, Inc., 1976.
10. Clason, George S. *The Richest Man in Babylon.* New York: Hawthorn, 1955.
11. Steere, Daniel C. *I Am - I Can.* Old Tappan, Nj.: Fleming H. Revell, 1973.
12. *Who is This Man Jesus?* Edited by Kenneth N. Taylor, Wheaton, Ill,: Tyndale House, 1967.
13. Maltz, Maxwell. *The Magic Power of Self Image Psychology.* Englewoods Cliffs, N.J.: Prentice Hall, 1964.
14. Shuller, Robert H. *Self-love: The Dynamic Force of Success.* New York: Hawthorn, 1969.
15. Brande, Dorothea, *Wake Up and Live.* New York: Cornerstone, 1974.
16. Allen, Charles L. *God's Psychiatry.* Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1953.
17. Hill, Napoleon. *Grow Rich with Peace of Mind.* New York: Hawthorn, 1967.
18. Otis, George. *God, Money and You.* Van Nuys, Calif.: Bible Voice, 1975.
19. Wright, Norman. *Improving Your Self-image.* Irvine, Calif.: Harvest House, 1977.
20. Jones, Charlie. *Life is Tremendous.* Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1968.
21. Fromm, Erich. *The Art of Loving.* New York: Harper & Row, 1962.
22. Bloodworth, Venice. *Key to Yourself.* Los Angeles: Scrivener & Co., 1975.
23. DeVos, Richard M. *Believe!* Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1975.
24. *The Living Bible.* Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1971. Oamenii fericiţi şi plini de succes ar trebui să citească şi să studieze această carte pentru tot restul vieţii lor!

Dacă aveţi întrebări, sunteţi invitat cu cordialitate să scrieţi şi să solicitaţi cărţi sau broşuri ajutătoare.

Adresaţi-vă cererea la: **The Bland Institute,**
P.O. Box 40082, Memphis, Tennessee 38104

INVESTEŞTE ÎNTR-UN VIITOR MAI BUN!

INVESTEŞTE ÎN TINE!

ÎNOATĂ ALĂTURI DE RECHINI FĂRĂ SĂ FII MÂNCAT DE VIU

autor Harvey Mackay

Ceea ce urmează să citiţi în această carte nu este o listă de lucruri mârşave şi vorbe de duh cu care să păcăliţi "peştele cel mare". În paginile cărţii veţi citi cum a reuşit peştele cel mare şi cum puteţi să fiţi la fel. Veţi reuşi să *vindeţi mai bine*, să *conduceţi mai bine*, să *motivaţi mai bine*, să *negociaţi mai bine, depăşind concurenţii*. Vă veţi convinge că autorul ştie să exprime noţiuni profunde şi importante într-un mod amuzant şi interesant. Învaţă de la Mackay cum să *înoţi alături de rechini* şi cu siguranţă *nu vei fii mâncat de viu*.

LIDERII

STRATEGII PENTRU PRELUAREA CONDUCERII

autori Warren Bennis şi Burt Nanus

"Managerii fac lucrurile bine; Liderii fac lucrurile bune."
Autorii arată în această carte diferenţele dintre manageri şi lideri şi ajută managerii interesaţi, în procesul de conducere, să devină adevăraţi lideri. Cele patru strategii de transformare ale artei de a conduce dezbătute şi analizate pe larg în această carte sunt: *atenţia* prin intermediul *viziunii*, *semnificaţia* prin intermediul *comunicării*, *încrederea* prin intermediul *poziţionării* şi *dezvoltarea sinelui* prin intermediul *respectului de sine pozitiv* şi a *factorului Wallenda*. Aceasta este o carte pătrunzătoare care ar trebui să fie citită de toţi managerii ce aspiră să devină lideri adevăraţi.

PERSONALITATE Plus

CUM SĂ-I ÎNŢELEGI PE CEILALŢI ÎNŢELEGÂNDU-TE PE TINE ÎNSUŢI

autor Florence Littauer

Cartea începe cu un test care vă ajută să aflaţi profilul de personalitate pe care îi aveţi, respectiv trăsăturile pozitive şi cele negative, după care vă dezvăluie toate tipurile de personalitate împreună cu caracteristicile fiecărui temperament şi vă ajută să accentuaţi trăsăturile pozitive şi să le eliminaţi pe cele negative. *Personalitate Plus* este o incursiune fără precedent în tainele personalităţii dumneavoastră făţişe sau nu!

7 STRATEGII pentru obţinerea BOGĂŢIEI şi FERICIRII

autor Jim Rohn

Bogăţie şi fericire înseamnă de fapt o viaţă mai bună. Înseamnă atitudine, acţiune, idee, descoperire. O viaţă mai bună vine dintr-un stil de viaţă care este pe deplin dezvoltat, idiferent de mărimea contului tău în bancă; un stil de viaţă care îţi oferă un constant sentiment al bucuriei de a trăi, un stil de viaţă care hrăneşte dorinţa ta de a deveni o persoană de profundă.

INVESTEŞTE ÎNTR-UN VIITOR MAI BUN!

INVESTEŞTE ÎN TINE!

GUERRILLA MARKETING ÎN SECOLUL XXI

CUM SĂ DOBÂNDEŞTI SUCCES ŞI ECHILIBRU CA OM DE AFACERI ÎN SECOLUL XXI

autor Jay Conrad Levinson

În această lucrare, autorul pune accentul pe latura psihologică a individului, pentru a cunoaşte succesul atât în plan financiar, cât şi în cel spiritual. Neconvenţionale şi eficiente, toate tehnicile şi tacticile de marketing de gherilă sunt prezentate aici şi prin prisma sentimentului.

CODUL MANIERELOR ÎN AFACERI

autor Letitia Baldrige

Considerată o adevărată enciclopedie în domeniu, este cartea de referinţă în domeniul etichetei, protocolului şi bunelor maniere, utilă în egală măsură oamenilor de afaceri dar şi celor care doresc să cunoască regulile moderne de comportare civilizată.

ŞI totuşi VIAŢA ESTE EXTRAORDINARĂ

autor Charlie Jones

Autorul în cartea sa, subliniază ideea că fără entuziasm nu puteţi fi fericit, nici productiv, nu puteţi remarca sau implica şi nici nu vă puteţi simţi în siguranţă în mijlocul unei societăţi tensionate, comercializate, automatizate. Charlie Jones vă ajută să vă regăsiţi, să vă redescoperiţi, să lăsaţi entuziasmul să vă inunde sufletul.

BUSINE$$TECH
INTERNATIONAL PRESS

Librăria ACUM

NE GĂSIŢI ÎN

PAV. H

PARCUL HERĂSTRĂU

Program: zilnic 10⁰⁰ - 19⁰⁰, duminică închis

tel: 092 327 349; fax: 013 353 381; e-mail: btipress@pcnet.ro

Libraria • BUSINESS TECH INTERNATIONAL PRESS • VĂ AŞTEPTĂM